

NORDIC WALKING WORLD CUP BRUNTÁL 2026



Pravidla:

1. Pořadatel závodu:

Nordic Walking Bruntál, z.s. <https://www.nordicwalkingbruntal.cz/>

Original Nordic Walking Federation (ONWF) ry, Finsko

2. Partner závodu:

Město Bruntál

3. Účel akce:

- propagace zdravého životního stylu a
- aktivní trávení volného času a také
- popularizace Nordic Walking, jako prarodinné a mezigenerační pohybové aktivity

- propagace atraktivnějších míst České republiky
- zdravotní výchova standardními a inovativními formami integrace lidí všech věkových kategorií
- integrace se zdravotně postižených
- zahraniční spolupráce se sportovci Evropy

4. Datum, místo a trasa:

Akce se bude konat v Bruntále 16. 5. 2026

Centrum závodu 16.5.2026: Bruntál, hřiště Základní školy (ul. Cihelní 6), vstup z ulice Uhlířská, Bruntál, ČR. Mapa <https://mapy.cz/s/pomadatuvo>

Start závodu 16.5. 2026: Bruntál, u parkoviště prodejny Lidl, ul. Zeyerova 1932/11, ČR, 200 m od centra závodu. Mapa <https://mapy.cz/s/pazerupoge>

Parkoviště: Auto Kelly, Zeyerova 2032/14A. Mapa [zde](#)

Trasa: 5, 10, 20 km. Časy startů uvedeny v programu.

Limit počtu účastníků: 500, může se změnit.

5. Obecná ustanovení:

Účast – účastnit se budou závodníci, kteří splní následující požadavky:

- Budou ověřeni pořadatelem soutěže. Startovní čísla budou vyzvednuty osobně na základě průkazu totožnosti s datem narození a fotografií nebo na základě pověření zveřejněného na webu nordicwalkingworldleague.com.
- Předloží lékařské potvrzení potvrzující jejich způsobilost zúčastnit se soutěže nebo předloží vlastnoručně podepsané prohlášení, že souhlasí s účastí v závodu na vlastní nebezpečí.
- Udělí písemný souhlas se zpracováním osobních údajů pro účely pořádání Mistroství České republiky v Nordic Walking .
- Startovné uhradí do 3 dnů od data registrace na účet pořadatele soutěže, po vyplnění elektronické přihlášky. Poplatkem za účast v soutěži je manipulační poplatek pořadatele za realizaci úkolu. V případě odstoupení ze soutěže nemá účastník nárok na vrácení startovného.
- Osoby mladší 18 let (které v den konání soutěže) ještě nedosáhly zletilosti), musí mít písemný souhlas k účasti od svých rodičů nebo zákonných zástupců, s jejich podpisem a rodným číslem (nebo ČÍSLO OP. V případě cizinců je vyžadováno číslo pasu.
- Přijetí startovního čísla závodníkem se rovná přijetí pravidel Nordic Walking World Cup Bruntál

- Každý závodník je povinen si přečíst propozice Nordic Walking World Cup Bruntál a je povinen je dodržovat.
- Za přihlášení se považuje správné vyplnění přihlášky na webové stránce závodu a zaplacení startovného nebo přihlášení se a zaplacení startovného v kanceláři závodu.
- Po zaregistrování přihlášky a vyúčtování startovného budou údaje závodníka (jméno a příjmení, bydliště - město, rok narození, klubová příslušnost, pohlaví) zveřejněny na seznamu přihlášek na webu. Závodníkům, kteří včas zaplatili startovné a jsou na startovní listině, bude umožněn start.
- Soutěže se mohou zúčastnit osoby se zdravotním postižením, které startují na vzdálenost 5 km. Tito lidé jsou zařazeni do kategorie zdravotně postižených v členění podle pohlaví, bez rozlišení věku. Zdravotně postižení soutěžící na delší vzdálenosti jsou klasifikováni jako zdraví lidé podle jejich věkové kategorie. Pro zařazení do kategorie ZTP je nutné před zahájením soutěže v kanceláři soutěže předložit potvrzení o ZTP.
- Startovní čísla budou vydána v kanceláři soutěže po předložení prohlášení o způsobilosti k soutěži. Prohlášení jsou k dispozici na webových stránkách nordicwalkingworldleague.com
- Podmínkou klasifikace závodníka je vyřízení formalit v soutěžní kanceláři v souladu s předpisy a absolvování celé vzdálenosti v souladu s vyznačenou trasou.
- Účastníkům chůze na 10 a 20 km musí být v den konání akce minimálně 18 let, mladším je povolena trasa na 5 km.
- V závodním městě bude místo lékařské pomoci. V případě nevolnosti nebo úrazu je účastník povinen neprodleně informovat organizátory soutěže.
- Z bezpečnostních důvodů starty závodníků Nordic Walking probíhají ve vlnách.
- Účastníci jsou seřazeni do koridorů podle věkových kategorií. Start probíhá ve skupinách 3-4 osob.
- Starty jsou organizovány podle věkových kategorií.
- Pokud se závodník ve své věkové kategorii nedostaví na start, startuje na konci kategorie a dostává žlutou kartu.
- Nedostavení se na start do 15 minut od startu soutěže má za následek diskvalifikaci soutěžícího.
- Porada rozhodčích se koná 10 minut před startem.
- Je zakázáno používat zvuková sluchátka během soutěže pod trestem diskvalifikace.

NORDIC WALKING LIGA - více informací, pravidla Světové ligy Nordic Walking:

<https://nordicwalkingworldleague.com/>

REGISTRACE A POPLATKY

- Přihlášky do soutěže budou přijímány elektronicky na nordicwalkingworldleague.com
- Účast v soutěži je splatná a startovné do Světa Nordic Walking je následující:

od - do:	Dospělí	Zdravotně znevýhodnění	Děti do 18 let
1/50	880,- Kč (37 EUR)	420,- Kč (15 EUR)	420,- Kč (15 EUR)
51/150	1010,- Kč (42 EUR)	480,- Kč (20 EUR)	480,- Kč (20 EUR)
151/250	1130,- Kč (47 EUR)	540,- Kč (22 EUR)	540,- Kč (22 EUR)
251/500	1250,- Kč (52 EUR)	600,- Kč (25 EUR)	600,- Kč (25 EUR)

- Poplatky jsou účtovány přes Stripe (www.stripe.com), platební formulář se zobrazí po provedení v aplikaci online registrace.
- Startovné není možné převést na jiného závodníka.
- Registrace je otevřena na www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/ do 13. května 2026 do 23:59. Pokud nebude dosažen limit, je možné se zaregistrovat přímo v kanceláři soutěže během jejích otevíracích hodin.

TRASA:

- Na trase budou rozhodčí, kteří budou hodnotit techniku chůze nordic walking
- Na trase budou alespoň 2 občerstvovací stanice s vodou.
- Trasa bude vyznačena speciálními značkami a výstražnou páskou.
- Mapa trasy soutěže bude k dispozici v kanceláři soutěže a na webových stránkách.
- Délka trasy se vypočítává podle nejkratší trati, kterou soutěžící urazí.
- Podél trasy budou umístěny cedule s informacemi o ušlých kilometrech. Tyto informace jsou přibližné a mohou se lišit od skutečně ušlé vzdálenosti.
- Závodníky na 5, 10, 20 km se uskuteční v po přírodních cestách

STANICE S OBČERSTVENÍM:

- Voda a další vhodné občerstvení budou k dispozici na startovní a cílové čáře během všech soutěží.
- Stanoviště s občerstvením a výživou budou organizována v intervalech maximálně 2,5 km.
- Občerstvení, které si soutěžící může zajistit, by mělo být umístěno na místech určených pořadatelem. Mělo by být uspořádáno tak, aby bylo snadno dostupné nebo aby jej soutěžícím mohly podat oprávněné osoby.
- Podpora soutěžících mimo hydratační stanoviště je zakázána.
- V odůvodněných případech je možné se hydratovat mimo hydratační zónu. V takovém případě je soutěžící povinen zastavit na bezpečném místě na trase (pro sebe i ostatní soutěžící).

- Stanoviště s občerstvením jsou zahrnuta v hydratační zóně. Tato zóna bude označena. V této zóně se nehodnotí pohyb paží a soutěžící jsou povinni bezpečně sundat alespoň jednu hůlku z ruky, kterou si berou nápoj.
- Hydratační zóna a startovní/cílová čára jsou považovány za nebezpečné zóny.

PROGRAM SOUTĚŽE PO MINUTÁCH:

- Minutový program se může změnit. Podrobné informace budou zveřejněny na webových stránkách www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/ a v den soutěže v kanceláři soutěže.
- Kancelář soutěže bude označena a otevřena dle harmonogramu uvedeného v programu akce. Po uzavření kanceláře soutěže nebude možné se do soutěže registrovat ani vyzvednout startovní balíček.

MĚŘENÍ ČASU:

- Časy soutěžících budou měřeny elektronicky pomocí elektronických čipů.
- Bude použit čistý čas.

STARTOVNÍ BALÍČEK:

Každý účastník obdrží:

- pamětní medaili pro dosažení cíle,
- regenerační jídlo v den soutěže,
- vodu,
- dvě startovní čísla.

PRÁCE ROZHODČÍCH (Nordic Walking):

- Rozhodčí budou přítomni na trase, aby posoudili techniku Nordic Walking.
- Nesprávná technika chůze bude penalizována v souladu s „Přílohou 1 – Pravidla pro posuzování Nordic Walking“, která tvoří nedílnou součást těchto pravidel.
- Mimořádně dobrá technika bude oceněna v souladu s „Přílohou 1 – Pravidla pro posuzování Nordic Walking“, která tvoří nedílnou součást těchto pravidel.
- Trasa soutěže může být monitorována kamerovým systémem. Nahraný video materiál bude použit k řešení případných sporů a ověření techniky soutěžících.
- V případě hrubého porušení pravidel fair play (např. běh nebo zkrácení trasy) si rozhodčí vyhrazuje právo diskvalifikovat soutěžícího a odebrat mu titul i na základě analýzy videozáznamů. Toto rozhodnutí může být učiněno do 48 hodin od oficiálního ukončení soutěže. Konečná seznam výsledků bude zveřejněn po schválení hlavním rozhodčím.
- Konečný seznam výsledků bude zveřejněn po schválení hlavním rozhodčím.

STARTOVNÍ ČÍSLA:

- Každý soutěžící je povinen si viditelně připevnit startovní číslo: na přední straně (na hrudi nebo břiše) a na zadní straně (na zádech).
- Soutěžící si nesmí zakrývat startovní čísla. Pokud je startovní číslo zakryté, má rozhodčí právo soutěžícího zastavit a vyzvat ho k jeho správnému umístění.
- Startovní číslo musí odpovídat číslu elektronického čipu.

POHYB V PŘÍRODNÍCH OBLASTÍCH:

- Po celou dobu trvání soutěže je nutné dodržovat pravidla ochrany přírody a ustanovení lesního zákona. Zejména je zakázáno: znečišťovat prostor (např. odhazováním obalů od výživy, lahví, kelímků - veškerý odpad musí být odložen u stanovišť s výživou);

6. Soutěžní tratě:

- NordicWalking 5 km
- NordicWalking 10 km
- NordicWalking 20 km

7. Konečné hodnocení:

Závodí se ve věkových kategoriích.

VZDÁLENOST 5 km Nordic Walking

Věkové kategorie:

- Ž/M 1-9 let
- Ž/M 10-17 let
- Ž/M 18 - 29 let
- Ž/M 30 - 39 let
- Ž/M 40 - 49 let,
- Ž/M 50 - 59 let,
- Ž/M 60 - 64 let,
- Ž/M 65 - 69 let,
- Ž/M 70 - 74 let
- Ž/M 75 - 79 let
- Ž/M 80+

Osoby se zdravotním postižením

VZDÁLENOST 10 km Nordic Walking

Věkové kategorie

- Ž/M 16 - 44 let,
- Ž/M 45 - 54 let,
- Ž/M 55 - 64 let,
- Ž/M 65+

VZDÁLENOST 20 km Nordic Walking

Věkové kategorie

- Ž/M 18 - 44 let,
- Ž/M 45 - 54 let,
- Ž/M 55+

MEDALE A OCENĚNÍ

- Vyhlášení výsledků, předávání cen a převzetí cen proběhne v souladu s harmonogramem soutěže.
- Všichni soutěžící, kteří dokončí soutěž v řádném čase, obdrží medaile.

- Vítězové míst I.–III. na distancích 5 km, 10 km, 20 km obdrží trofej odpovídající jejich umístění (I, II nebo III).
- Vítězové Zelených karet na distancích 5 km, 10 km, 20 km a 42 km obdrží trofej a za nejlepší techniku Nordic
- Vítězové míst I.–III. v příslušných věkových kategoriích obdrží trofeje a ceny
- Kategorie OPEN a věková kategorie jsou duplicitní.

KLASIFIKACE VE SVĚTOVÉ LIZE NORDIC WALKING

Pořadí nejlepších sportovců v kategorii OPEN i v jednotlivých věkových kategoriích bude vypočítáno na základě bodování vytvořeného na základě časového poměru mezi daným účastníkem a vítězem dané vzdálenosti. Pořadí bude sestaveno od prvního závodu Světové ligy Nordic Walking. Body budou udělovány za vzdálenost, na které závodník startuje. Pokud se vzdálenost při dalším startu změní, budou body pro novou vzdálenost vypočítány samostatně. Body v klasifikaci se udělují podle vzorce: Pořadí = (čas vítěze počítaný v sekundách na dané vzdálenosti) / (čas účastníka, za který se body počítají v sekundách) x počet bodů připadajících na daný start.

Počet bodů připadajících na konkrétní start je:

1. online akce (pořadí: převodní faktor 200)
2. regionální akce (pořadí: převodní faktor 500)
3. národní pohár (pořadí: převodní faktor 1000)
4. národní mistrovství (pořadí: převodní faktor 2500)
5. Kontinentální pohár (pořadí: převodní faktor 4000).
6. kontinentální mistrovství (pořadí: převodní faktor 5000)
7. Světový pohár (pořadí: převodní faktor 5500).

5 nejlepších výsledků podle výše uvedeného převodního koeficientu se započítává do žebříčku Světové ligy nordicwalkingu. Body v pořadí budou zaznamenávány na nejbližší celé číslo.

Příklad: Nejrychlejší závodník na 5 km trase standardní soutěže urazil vzdálenost v čase 31:15, závodník, kterému body započítáváme, měl čas 42:28. Body vítěze jsou 1000 a body našeho závodníka jsou:

$$(31 \text{ min} * 60 \text{ s} + 15 \text{ s}) / (42 \text{ min} * 60 \text{ s} + 28 \text{ s}) \times 1000 \text{ bodů} = 736 \text{ bodů.}$$

V případě stejného počtu bodů získaných na konci cyklu je rozhodující lepší výsledek získaný v nejvýše hodnocené soutěži (pořadí: mistrovství světa, mistrovství kontinentálního šampionátu, světový pohár atd.).

8. Závěrečná ustanovení:

- Po 48 hodinách od zveřejnění výsledků na internetu není možné je upravovat/měnit.
- Soutěž se bude konat bez ohledu na počasí.
- Hole na nordic walking si lze zapůjčit v kanceláři soutěže. Počet holí je omezen – kdo dřív přijde, ten dřív mele. Vratná záloha za zapůjčení holí je 3000 Kč. Hole se půjčují po předložení průkazu totožnosti s fotografií. V případě poškození holí záloha propadá.
- Pořadatel nenesे odpovědnost za věci ztracené během akce ani za škody způsobené účastníky.
- Odesláním správně vyplněného a podepsaného registračního formuláře pořadateli účastník souhlasí s použitím svých osobních údajů za účelem zasílání informací o budoucích akcích, komerčních produktech, jakož i pro interní administrativní a analytické účely, v souladu se zákonem o ochraně osobních údajů ze dne 29. srpna 1997, Sb. zákonů č. 33, položka 883. Účastník má právo tento souhlas kdykoli odvolat.
- Cennosti nelze ponechávat v úschovně
- Účastníci soutěže jsou povinni se sami pojistit proti úrazu,
- Pořadatel má pojištění odpovědnosti dle všeobecných obchodních podmínek.
- Převzetí startovního čísla znamená prohlášení soutěžícího, že je seznámen s těmito pravidly a v plném rozsahu je akceptuje. Stížnosti proti výsledkům soutěží lze podat do 30 minut po jejich oficiálním zveřejnění. Pro podání protestu je nutné uhradit poplatek 1200 Kč, který bude v případě kladného posouzení žádosti vratný.
- Během akce je přísně zakázáno konzumovat alkohol, omamné látky, drogy, dopingové látky a tabákové výrobky (včetně elektronických cigaret).
- Konečný výklad pravidel je na organizátorech.
- Nedílnou součástí pravidel je Pravidla pro posuzování, která budou k dispozici měsíc před soutěží na webových stránkách organizátora.

ENGLISH VERSION:

**NORDIC WALKING
WORLD CUP
BRUNTÁL 2026**



Regulations:

1. Organizers:

Nordic Walking Bruntál, z.s. <https://www.nordicwalkingbruntal.cz/>

Original Nordic Walking Federation (ONWF) ry, Finsko

2. Event partner:

Město Bruntál

3. Purpose of the event:

- o promotion of a healthy lifestyle and
- o active leisure time spending and also
- o popularization of Nordic Walking as a family and intergenerational physical activity
- o promotion of more attractive places in the Czech Republic
- o health education through standard and innovative forms of integration of people of all ages
- o integration of the disabled
- o foreign cooperation with European athletes

4. Date, place and route:

The event will take place in Bruntál on 16. 5. 2026

The center of the race on 16.5.2026: Bruntál, playground of the Elementary School (ul. Cihelní 6), entrance from Uhlířská street, Bruntál, Czech Republic.

Map <https://mapy.cz/s/pomadatuvo>

Race start 16.5. 2026: Bruntál, at the Lidl store parking lot, ul. Zeyerova 1932/11, Czech Republic, 200 m from the race center. Map <https://mapy.cz/s/pazerupoge>

Parking lot: Auto Kelly, Zeyerova 2032/14A. Map [zde](#)

Route: 5, 10, 20 km. Start times listed in the program.

Limit number of participants: 500, subject to change.

5. General provisions:

Participation – competitors who meet the following requirements will participate:

- They will be verified by the competition organizer. Starting numbers will be collected in person based on an ID card with date of birth and photo or based on an authorization published on the website nordicwalkingworldleague.com.
- They will submit a medical certificate confirming their eligibility to participate in the competition or submit a personally signed statement that they agree to participate in the competition at their own risk.
- They will give written consent to the processing of personal data for the purposes of organizing the Czech Republic Nordic Walking Championship.
- They will pay the entry fee within 3 days from the date of registration to the competition organizer's account, after completing the electronic application. The fee for participation in

the competition is the organizer's handling fee for the implementation of the task. In the event of withdrawal from the competition, the participant is not entitled to a refund of the entry fee.

- Persons under 18 years of age (who have not yet reached the age of majority on the day of the competition) must have written consent to participate from their parents or legal guardians, with their signature and birth number (or OP NUMBER. In the case of foreigners, a passport number is required.

- Acceptance of the starting number by the competitor is equal to acceptance of the rules of the Nordic Walking World Cup Bruntál

- Each competitor is obliged to read the propositions of the Nordic Walking World Cup Bruntál

and is obliged to comply with them.

- Registration is considered to be the correct completion of the application form on the competition website and payment of the entry fee or registration and payment of the entry fee at the competition office.

- After registration of the application form and settlement of the entry fee, the competitor's data (name and surname, place of residence - city, year of birth, club affiliation, gender) will be published on the

list of entries on the website. Competitors who have paid the entry fee on time and are on the entry list will be allowed start.

- The competition is open to people with disabilities who start at a distance of 5 km. These people are classified in the category of disabled people, broken down by gender, without distinction of age. Disabled competitors at longer distances are classified as healthy people according to their age category. To be classified in the category of disabled people, it is necessary to present a certificate of disabled people at the competition office before the start of the competition.

- Starting numbers will be issued at the competition office after submitting a declaration of eligibility for the competition. Declarations are available on the website nordicwalkingworldleague.com

- The condition for the classification of a competitor is to complete the formalities at the competition office in accordance with the regulations and to complete the entire distance in accordance with the marked route.

- Participants in the 10 and 20 km walk must be at least 18 years old on the day of the event, younger participants are allowed to take the 5 km route.

- There will be a medical aid station in the competition city. In case of illness or injury, the participant is obliged to immediately inform the competition organizers.

- For safety reasons, Nordic Walking competitors start in waves.

- Participants are lined up in corridors according to age categories. The start takes place in groups of 3-4 people.
- Starts are organized according to age categories.
- If a competitor in his age category does not show up for the start, he starts at the end of the category and receives a yellow card.
- Failure to show up for the start within 15 minutes of the start of the competition results in the competitor being disqualified.
- The referees' meeting takes place 10 minutes before the start.
- It is forbidden to use headphones during the competition under penalty of disqualification.

NORDIC WALKING LEAGUE - more information, rules of the Nordic Walking World League:
<https://nordicwalkingworldleague.com/>

REGISTRATION AND FEES

- Competition entries will be accepted electronically at nordicwalkingworldleague.com
- Participation in the competition is payable and the entry fee for the Nordic Walking World League is as follows:

from to:	Adult	Health disadvantage	Children under 18 years old
1/50	880,- Kč (37 EUR)	420,- Kč (15 EUR)	420,- Kč (15 EUR)
51/150	1010,- Kč (42 EUR)	480,- Kč (20 EUR)	480,- Kč (20 EUR)
151/250	1130,- Kč (47 EUR)	540,- Kč (22 EUR)	540,- Kč (22 EUR)
251/500	1250,- Kč (52 EUR)	600,- Kč (25 EUR)	600,- Kč (25 EUR)

- Fees are charged via Stripe (www.stripe.com), the payment form will be displayed after completing the online registration in the application.
- The entry fee cannot be transferred to another competitor.
- Registration is open at www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/ until May 13, 2026 at 23:59. If the limit is not reached, it is possible to register directly at the competition office during its opening hours.

ROUTE:

- There will be judges on the route who will evaluate the Nordic walking technique
- There will be at least 2 refreshment stations with water on the route.

- The route will be marked with special signs and warning tape.
- A map of the competition route will be available at the competition office and on the website.
- The length of the route is calculated according to the shortest route that the competitor will cover.
- Signs with information about the kilometers traveled will be placed along the route. This information is approximate and may differ from the actual distance covered.
- 5, 10, 20 km races will be held on natural paths

REFRESHMENT STATIONS:

- Water and other suitable refreshments will be available at the start and finish lines during all competitions.
- Refreshment and nutrition stations will be organized at intervals of no more than 2.5 km. ● Refreshments that the competitor can provide should be located at places designated by the organizer. They should be arranged so that they are easily accessible or can be given to the competitors by authorized persons.
- Supporting competitors outside the hydration stations is prohibited.
- In justified cases, it is possible to hydrate outside the hydration zone. In such cases, the competitor is obliged to stop at a safe place on the route (for himself and other competitors).
- Refreshment stations are included in the hydration zone. This zone will be marked. In this zone, arm movement is not evaluated and competitors are required to safely remove at least one stick from the hand they are taking the drink from.
- The hydration zone and the start/finish line are considered danger zones.

COMPETITION PROGRAM BY MINUTE:

- The minute program is subject to change. Detailed information will be published on the website www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/ and on the day of the competition at the competition office.
- The competition office will be marked and open according to the schedule stated in the event program. After the competition office is closed, it will not be possible to register for the competition or collect the starting package.

TIME MEASUREMENT:

- Competitors' times will be measured electronically using electronic chips.

- Net time will be used.

STARTING PACKAGE:

Each participant will receive:

- a commemorative medal for reaching the finish line,
- a recovery meal on the day of the competition,
- water,
- two starting numbers.

JOB OF THE REFEREES (Nordic Walking):

- The referees will be present on the route to assess the Nordic Walking technique.
- Incorrect walking technique will be penalized in accordance with “Appendix 1 – Nordic Walking Judging Rules”, which forms an integral part of these rules.
- Exceptionally good technique will be awarded in accordance with “Appendix 1 – Nordic Walking Judging Rules”, which forms an integral part of these rules.
- The competition route may be monitored by a camera system. The recorded video material will be used to resolve any disputes and verify the competitors’ technique.
- In case of gross violation of the rules of fair play (e.g. running or shortening the route), the referee reserves the right to disqualify the competitor and take away his title even based on the analysis of video recordings. This decision can be made within 48 hours of the official end of the competition. The final list of results will be published after approval by the main referee.
- The final list of results will be published after approval by the main referee.

STARTING NUMBERS:

- Each competitor is obliged to visibly attach the starting number: on the front (on the chest or stomach) and on the back (on the back).
- Competitors must not cover their starting numbers. If the starting number is covered, the referee has the right to stop the competitor and ask him to place it correctly.
- The starting number must match the number of the electronic chip.

MOVEMENT IN NATURAL AREAS:

- Throughout the competition, it is necessary to comply with the rules of nature protection and the provisions of the Forest Act. In particular, it is prohibited to: pollute the area (e.g. by

throwing away food packaging, bottles, cups - all waste must be disposed of at the food stations);

6. Competition routes:

- NordicWalking 5 km
- NordicWalking 10 km
- NordicWalking 20 km

7. Final evaluation:

The competition is held in age categories.

DISTANCE 5 km Nordic Walking

Age categories:

- F/M 1-9 years
- F/M 10-17 years
- F/M 18 - 29 years
- F/M 30 - 39 years
- F/M 40 - 49 years,
- F/M 50 - 59 years,
- F/M 60 - 64 years,
- F/M 65 - 69 years,
- F/M 70 - 74 years
- F/M 75 - 79 years
- F/M 80+

People with disabilities

DISTANCE 10 km Nordic Walking

Age categories

- F/M 16 - 44 years,
- F/M 45 - 54 years,
- F/M 55 - 64 years,

- F/M 65+

DISTANCE 20 km Nordic Walking

Age categories

- F/M 18 - 44 years,

- F/M 45 - 54 years,

- F/M 55+

MEDALS AND AWARDS

- The announcement of results, award ceremony and acceptance of prizes will take place in accordance with the competition schedule.
- All competitors who finish the competition in due time will receive medals.
- The winners of places I.–III. at distances of 5 km, 10 km, 20 km will receive a trophy corresponding to their placement (I, II or III).
- The winners of Green Cards at distances of 5 km, 10 km, 20 km and 42 km will receive a trophy and for the best Nordic technique
- The winners of places I.–III. in the respective age categories will receive trophies and prizes
- The OPEN category and the age category are duplicated.

CLASSIFICATION IN THE WORLD NORDIC WALKING LEAGUE

The ranking of the best athletes in the OPEN category and in individual age categories will be calculated based on the points created based on the time ratio between the given participant and the winner of the given distance. The ranking will be compiled from the first Nordic Walking World League race. Points will be awarded for the distance at which the competitor starts. If the distance changes at the next start, the points for the new distance will be calculated separately. Points in the classification are awarded according to the formula:
Ranking = (winner's time in seconds at the given distance) / (participant's time for which points are calculated in seconds) x number of points allocated for the given start.

The number of points allocated for a specific start is:

1. online event (ranking: conversion factor 200)
2. regional event (ranking: conversion factor 500)
3. national cup (ranking: conversion factor 1000)
4. national championship (ranking: conversion factor 2500)

5. continental cup (ranking: conversion factor 4000).

6th Continental Championship (ranking: conversion factor 5000)

7th World Cup (ranking: conversion factor 5500).

The 5 best results according to the above conversion factor are included in the Nordic Walking World League ranking. The points in the ranking will be recorded to the nearest whole number.

Example: The fastest competitor on the 5 km standard competition route covered the distance in 31:15, the competitor for whom we are counting the points had a time of 42:28. The winner's points are 1000 and our competitor's points are:

$(31 \text{ min} * 60 \text{ s} + 15 \text{ s}) / (42 \text{ min} * 60 \text{ s} + 28 \text{ s}) \times 1000 \text{ points} = 736 \text{ points.}$

In the event of an equal number of points obtained at the end of the cycle, the better result obtained in the highest-ranked competition is decisive (ranking: World Championship, Continental Championship, World Cup, etc.).

8. Final provisions:

- After 48 hours from the publication of the results on the Internet, they cannot be edited/changed.
- The competition will take place regardless of the weather.
- Nordic walking poles can be borrowed at the competition office. The number of poles is limited - first come, first served. The refundable deposit for borrowing poles is 3000 CZK. Poles are borrowed upon presentation of a photo ID. In case of damage to the poles, the deposit is forfeited.
- The organizer is not responsible for items lost during the event or for damage caused by participants.
- By sending the correctly completed and signed registration form to the organizer, the participant agrees to the use of his/her personal data for the purpose of sending information about future events, commercial products, as well as for internal administrative and analytical purposes, in accordance with the Act on the Protection of Personal Data of 29 August 1997, Coll. Act No. 33, item 883. The participant has the right to revoke this consent at any time.
- Valuables cannot be left in the locker
- Participants in the competition are obliged to insure themselves against accidents,
- The organizer has liability insurance according to the general terms and conditions.

- Acceptance of the starting number means the competitor's declaration that he is familiar with these rules and accepts them in full. Complaints against the results of the competitions can be filed within 30 minutes after their official publication. To file a protest, a fee of 1200 CZK must be paid, which will be refundable if the application is approved.
- During the event, it is strictly forbidden to consume alcohol, narcotics, drugs, doping substances and tobacco products (including electronic cigarettes).
- The final interpretation of the rules rests with the organizers.
- An integral part of the rules is the Rules for Judging, which will be available on the organizer's website one month before the competition.