

## ONWF World Nordic Walking League

### Belgian Nordic Walking Championships

[NordicWalk.be](http://NordicWalk.be) organization

# Competition Rules

#### 1. Purpose of the event:

- promotion of a healthy lifestyle and active leisure time,
- popularization of family-friendly and intergenerational physical activity such as Nordic walking Walking,
- promotion of the most attractive places in Poland where events will take place,
- health education through standard and innovative forms of physical activity,
- integration of people of all ages and people with disabilities,
- selecting the best players, families and clubs,
- supporting local charity collections.

#### 2. Main organizer:

- [www.NordicWalk.be](http://www.NordicWalk.be)
- Original Nordic Walking Federation asbl

#### 3. Honorary patronage:

- World Original Nordic Walking Federation (ONWF) - World Nordic Walking League

#### 4. Date and place of the event:

- The event will take place on September 5, 2026

- Start/Finish:, googlemaps: Rue de Patruange 1, 1315 Roux-Miroir

<https://share.google/CI2CqpswQPwh8sWfF>

- Distances: 5.10 kilometers. Start times will be announced in the minute program.

- The limit of participants in the competition is: 999. Limits are subject to change.

- Contact: [league@nordicwalking.pro](mailto:league@nordicwalking.pro)

## 5. Race distance:

- Nordic Walking - about 5 km.
- Nordic Walking - about 10 km.
- Recreational Nordic walking - approximately 5 km.\*

\*When registering for a distance of approximately 5 km, competitors may choose to participate recreationally. Recreational competitors will receive a full package including a number, chip, and medal, but will start at the back of the pack, and their times will be approximate only. The final list of these competitors will be provided alphabetically, along with their event results. For this distance there is no competition, and the judges educate without awarding penalties.

Distance changes are possible free of charge up to one week before the event. Distance changes in the week before the event and on the day of the event will incur a €10 fee.

## 6. General provisions:

### **PARTICIPATION :**

Competitors will be allowed to start if they:

- They will verify their identity at the Race Office. The packages and starting numbers will be collected in person, based on an ID document with their date of birth and photo or based on the authorization available on the website [www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl](http://www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl). It should be printed, completed and handed over, signed, to the person collecting the package on behalf of the player.
- They will present a medical certificate confirming their fitness to participate in the competition or submit a declaration expressing consent to participate in the march at their own risk, signed personally at the competition office.
- They will give their written consent to the processing of personal data for the purposes of organising the Belgian Nordic Walking Championships on 05/09/2026.
- Payment of the entry fee will be made within 7 days of registration to the competition organizer's account after completing the online application. The entry fee is the organizer's handling fee for the implementation of the task. In the event of withdrawal from the competition, the participant is not entitled to a refund of the entry fee.
- Persons under 18 years of age (who have not yet reached the age of majority on the day of the competition, i.e. September 5, 2026) are required to have written permission to participate from parents or legal guardians, with their signature and PESEL number. In the case of foreigners, a passport number is required.
- Receiving the starting number by the competitor will be tantamount to acceptance of the regulations of the Belgian Championships.
- Each competitor is obliged to familiarize themselves with the regulations of the Belgian Championship and is obliged to comply with them
- The correct completion of the application form on the website is considered an application. website and paying the entry fee.
- After registration and payment of the entry fee, the competitor's details (name and surname, place of residence - city, year of birth, club affiliation, gender) will be published on the entry list on the website. Only competitors who have paid the entry fee on time and are listed on the entry list will be allowed to start.

- Starting numbers will be issued at the race office after submitting a declaration of fitness to compete. Declarations are available at [www.NordicWalkingWorldLeague.com](http://www.NordicWalkingWorldLeague.com)
- Disabled runners competing in the 5-kilometer race are eligible to participate. They are classified in the disabled category based on gender and disability type, without distinction by age. Disabled runners competing in longer distances are classified with able-bodied runners based on age. To be classified in the disabled category, a disability certificate must be presented at the race office before the start of the race.
- The condition for classifying a competitor is to complete the formalities at the competition office  
in accordance with the regulations and covering the entire distance according to the marked route
- Participants in the 10 km march on the day of the event must be at least 16 years old, and younger people are allowed in the 5 km march,
- There will be a medical aid station in the race town. In the event of injury, feeling unwell, or trauma, the participant is required to immediately notify the race staff,
- for safety reasons, Nordic Walking competitors start in waves.
- Participants line up in corridors according to age categories. They start in groups of 3-4 people.
- Individual starts take place according to age categories and gender.
- It is not allowed for people not taking part in the competition (trainers, families, fans, etc.) to march along the course next to the competitor under the threat of disqualification of the competitor
- If a competitor fails to show up for the start in his/her age category, the competitor starts at the end of the grid
- Failure to show up at the start within 15 minutes of the start time will result in disqualification of the competitor
- The referee briefing takes place 30 minutes before the start time.

#### NORDIC WALKING LEAGUE

Participation in the Belgian Championships is included in the classification of the World Nordic Walking League.

More information, rules of the World Nordic Walking League:

[www.NordicWalkingWorldLeague.com](http://www.NordicWalkingWorldLeague.com)

#### REGISTRATION and FEES:

- Competition entries will be accepted ONLY electronically at [www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/](http://www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/)

Participation in the competition is subject to a fee and the entry fee for the Belgian Nordic Walking Championships is:  
appropriately:

#### Individual competitions:

until 50 Participants - 25 Euro  
51 - 100 Participants - 30 Euro  
101 - 150 Participants - 35 Euro  
151 - 999 Participants - 40 Euro

Registration on the day of the competition (if the limit is not reached): approx. 40 euros

- There is no age limit for the 5 km race - each participant is free to covers the designated distance (without the help of a guardian), children up to 9 years of age are obliged to start with a guardian
- For the 10 km race, the participant must be at least 16 years old
- Registration is possible via [www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/](http://www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/) until 11:59 p.m. on September 2, 2026. If the limit is not reached, it is possible to register directly at the competition office during its opening hours.
- fees are collected via the Przelewy24 system, the payment form is displayed after the online registration
- WITHDRAWAL FROM THE COMPETITION can be submitted until August 31, 2026 to the following address:  
[league@nordicwalking.pro](mailto:league@nordicwalking.pro)
- TRANSFER OF THE STARTING PACKAGE MUST BE REPORTED by September 1, 2026 to the following address: [league@nordicwalking.pro](mailto:league@nordicwalking.pro)

#### **REFUND TERMS**

- If a participant withdraws from the event for reasons attributable to the participant, the fee paid will be refunded after deducting the amount of **EUR 10** (fifty zlotys) for handling and organizational costs incurred.
- If a participant resigns from participating in the event for health reasons caused by a documented, long-term illness, the costs referred to in the preceding point will not be charged and the fee will be refunded in the nominal amount.
- If the organizer cancels an event due to force majeure, in particular a natural disaster or political risk, the fee paid will be refunded at the participant's request within 30 days of the cancellation announcement. At the participant's request, these funds may be retained by the organizer and applied towards a future event organized by the organizer.

#### **ROUTE:**

- There will be judges on the route who will evaluate the NW walking technique,
- There will be at least 2 water refreshment points along the route
- The route will be marked with special markers and warning tape.
- A map of the competition route will be available in the race office and on the website.
- The length of the route is counted along the shortest line that the competitor can cover.
- There will be signs along the route with information about kilometers traveled. This is for guidance only and may differ from the actual distance traveled.
- The 5, 10 km races will take place in the forest area

#### **REFRESHING AND NOURISHING POINTS:**

- Water and other appropriate food will be available at the start and finish lines during all competition.
- Refreshment and nutrition points will be located no further than 2.5 km apart. Furthermore, if weather conditions warrant, additional refreshment points with drinking water will be placed.

- Food that can be provided by competitors must be placed at points designated by the organizer. It should be arranged so that it is easily accessible, or it may be handed to competitors by authorized persons.
- Supporting a competitor outside of the hydration points is prohibited
- In justified cases, it is possible to hydrate outside the refreshment area. In such a case, the competitor is obligated to stop at a safe place on the course (for themselves and other competitors).
- Refreshment and nutrition stations are included in the nutrition zone. This zone covers a distance of 50 meters before and 50 meters after the food or drink station. This zone will be marked with horizontal lines. Arm movement is not assessed in this zone, and the athlete can safely unclip their clubs.

#### **COMPETITION MINUTE PROGRAM:**

- The timetable may change. Detailed information will be available on the website: [www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/](http://www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/) and on the day of the competition in the competition office.
- The race office will be marked and open according to the schedule given in the event program. After the Race Office is closed, it will not be possible to register for the race or collect the starting package.

#### **TIME MEASUREMENT:**

- The competitors' time will be measured electronically using electronic chips
- Net time applies.

#### **STARTER PACKAGE:**

Each participant will receive

- commemorative finisher's medal,
- regeneration meal on the day of the competition,
- water,
- commemorative T-shirt.
- a set of gadgets from the event partners

#### **JUDGES' WORK (Nordic Walking):**

- There will be judges along the route who will assess the Nordic Walking technique,
- Incorrect walking technique will be penalized in accordance with "Appendix 1 – Nordic Walking Judging Regulations", which constitutes an integral part of these regulations,
- Exceptionally good technique will be rewarded in accordance with "Appendix 1 Nordic Walking Judging Regulations", which constitutes an integral part of these regulations,
- there will be cameras along the race route, the recordings they make will help clarify any doubts.
- judges, by analysing video recordings after the competition, have the right to disqualify a competitor and take away his title in the event of gross violations of fair play rules (e.g. running up or shortening the route in places where there are no judges)
- the final list of results will be published after approval by the main judge,

#### **STARTING NUMBERS:**

- each competitor is obliged to wear the starting number on the chest or stomach,

- Competitors are required to keep their starting numbers visible. If the starting number is covered, the judge has the right to stop the participant and ask them to place the number correctly.
- the starting number must match the number of the electronic chip.

#### **MOVING AROUND FOREST AREAS:**

- along the entire route of the competition, the principles of nature conservation and the provisions of the Forest Act must be observed, and in particular it is prohibited to: litter the area (e.g. abandon nutritional supplement packaging, bottles, cups - all rubbish should be left at the feeding points); leave the route of the competition; disturb the silence)

#### **COMPETITOR START**

- Competitors start in waves, 2-3 people per row, with 2-3 meters between rows. Wave starts are directed by the start/finish judge
- People with disabilities who demonstrate exceptional fitness may apply to start with competitors within their age category. This permission must be obtained from the head judge at each event.

#### Starting order of competitors within a given distance:

F/M 10-17

F/M 18 - 39 years old

F/M 40 - 49 years old,

F/M 50 - 59 years old,

F/M 60 - 69 years old,

F/M 70 - 74 years old

F/M 75+

F/M people with disabilities

F/M 1-9

#### 8. final classification

- age category assignment is calculated by year.

#### DISTANCE 5 km Nordic Walking

General Classification for Women and Men

Age categories:

- F/M 1-9

- F/M 10-17

- F/M 18 - 39 years old

- F/M 40 - 49 years old,

- F/M 50 - 59 years old,

- F/M 60 - 69 years old,

- F/M 70 - 74 years old

- F/M 75+

people with disabilities:

### DISTANCE 10 km Nordic Walking

General Classification for Women and Men

Age categories

- F/M 16 - 44 years old,
- F/M 45 - 54 years old,
- F/M 55 - 64 years old,
- F/M 65 +

### **MEDALS AND AWARDS**

- The announcement of results, awarding and collection of prizes takes place in accordance with the competition program
- All competitors who finish the competition within the regular time receive medals.
- open 1st - 3rd place winners in 5 and 10 km distances receive a statuette appropriate to the 1st, 2nd or 3rd place and the main prize awarded by the strategic partner or its representative
- Green Card winners in the 5 and 10 km distances will receive a statuette
- winners of places from 1st to 3rd in the appropriate age categories receive statuettes and prizes awarded by the event sponsor or its representative
- OPEN and age categories are duplicated

### **TEAM CLASSIFICATION**

- Only the general classification for the World League applies.
- In the team classification, points will be counted in the open classification of competitors in a given distance, regardless of gender:
  - 5 competitors from a distance of 5 km
  - 4 competitors from a distance of 10 kmThe remaining team members earn 50 team points. Those competing online earn a fixed number of team points – 200 – only if the team does not have the full number of participants for the distance. If the team has the full number of participants for the given distance, the competitor competing online earns 50 team points.
- The team's best 5 results from all starts are included in the National, Regional or World League standings.
- The results of the team classification will be announced at the final of each cycle.
- Once a player is registered for a given team, he or she cannot change his or her club for the entire duration of the cycle.

### **NORDIC WALKING WORLD LEAGUE STANDINGS**

The ranking of the top competitors in the OPEN category and in individual age categories will be calculated by calculating points based on the time relationship between a given participant and the winner of a specific distance. The ranking will be maintained from the first event of the World Nordic Walking League. Points will be awarded for the distance in which

the competitor competes. If the distance changes at the next start, points will be calculated separately for the new distance.

Points in the classification are awarded according to the following formula:

Ranking = (winner's time in seconds on a specific distance)/(participant's time, for which points are counted in seconds) x number of points assigned to a given start

The number of points assigned to a given start is:

1. Online Party (ranking: 200 factor)
2. Regional event (ranking: 500 factor)
3. National Cup (ranking: factor 1000)
- 4th National Championship (ranking: 2500 factor)
5. Continental Cup (ranking: 4000 factor)
- 6th Continental Championship (ranking: 5000 factor)
7. World Cup - (ranking: convert 5500)
8. World Championships - (ranking: conversion factor 7000)

The top 5 results according to the above conversion rate will be counted towards the NordicWalking World League ranking. Points will be recorded in whole numbers.

Example:

The fastest competitor in the 5 km standard competition covered the distance in time 31:15, the competitor whose points we are counting had a time of 42:28. The winner's points are 1,000, and our competitor's points are:

$$(31 \text{ min} * 60 \text{ s} + 15 \text{ s}) / (42 \text{ min} * 60 \text{ s} + 28 \text{ s}) * 1000 \text{ pts.} = 736 \text{ points}$$

In case of the same number of points at the end of the cycle, the better result will be decisive.

won in the highest ranking event (order: World Championships, Championships) continent, World Cup, etc.).

## **8. Final provisions:**

- After 48 hours from the publication of the results on the Internet, it is not possible to edit/change them
- The competition will take place regardless of the weather,
- It is possible to rent Nordic walking poles at the Race Office. The number of poles is limited availability – first come, first served. The refundable deposit for club rental is PLN 100. Club rentals require presentation of a photo ID. If the clubs are damaged, the deposit will be forfeited.
- The organizer is not responsible for items lost during the event or for damage caused by participants,

- By submitting a correctly completed and signed application form to the Organizer, the participant of the event consents to the use of the personal data provided by him/her for the purpose of sending information about future events, commercial products, as well as for internal administrative and analytical purposes, in accordance with the Personal Data Protection Act of 29 August 1997, Journal of Laws No. 33, except 883. The participant has the right to withdraw such consent and may do so at any time by sending correspondence to the Organizer's address,
- The deposit can only be collected with the starting number. If a competitor loses their starting number, the organizer is released from responsibility for transferring the deposit to another person. Valuables cannot be left in the deposit,
- Competition participants are obliged to insure themselves against accidents,
- The organizer has liability insurance on general principles
- Receiving the starting number is equivalent to the competitor's declaration that he has read these regulations and accepts them in their entirety,
- Complaints regarding the start results can be filed within 30 minutes of their official publication. To file a protest, a 200 PLN deposit is required, which is refundable in the event of a positive consideration of the application.
- During the event, there is an absolute ban on the consumption of alcohol, intoxicants, drugs, doping agents and smoking tobacco products (including e-cigarettes),
- The final interpretation of the regulations belongs to the organizers.
- An integral part of the regulations is the Judging Regulations, which will be available one month before the competition on the organizer's website.

The regulations were developed by the team  
World Original Nordic Walking Federation,  
in cooperation with national organizations

# POLISH VESION

## Światowa Liga Nordic Walking ONWF

Mistrzostwa Belgii w Nordic Walking  
organizacji [NordicWalk.be](http://NordicWalk.be)

### Regulamin Zawodów

#### 1. Cel imprezy:

- promocja zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania wolnego czasu,
- popularyzacja prorodzinnej i międzypokoleniowej aktywności ruchowej jaką jest Nordic Walking,
- promocja najatrakcyjniejszych miejsc w Polsce, w których odbywać się będą wydarzenia,
- edukacja prozdrowotna poprzez standardowe oraz innowacyjne formy aktywności fizycznej,
- integracja osób w każdym wieku oraz osób z niepełnosprawnościami,
- wyłonienie najlepszych zawodników, rodzin oraz klubów,
- wsparcie lokalnych zbiórek charytatywnych.

#### 2. Główny organizator:

- [www.NordicWalk.be](http://www.NordicWalk.be)
- Original Nordic Walking Federation asbl

#### 3. Patronat honorowy:

- World Original Nordic Walking Federation (ONWF)- Światowa Liga Nordic Walking

#### 4. Termin i miejsce imprezy:

- Impreza odbędzie się w dniu 05.09.2026

- Start/Meta:, googlemaps: Rue de Patruange 1, 1315 Roux-Miroir  
<https://share.google/CI2CqpswQPwh&sWfF>

- Dystanse 5,10 kilometrów. Starty będą podane w programie minutowym

- Limit uczestników biorących w zawodach wynosi: 999 Limity mogą ulec zmianie

- Kontakt: [league@nordicwalking.pro](mailto:league@nordicwalking.pro)

## 5. Dystans zawodów:

- Nordic Walking - około 5 km.
- Nordic Walking - około 10 km.
- Rekreacyjny nordicwalking- około 5 km.\*

\*Podczas zapisu na dystans ok. 5 km, zawodnik może wybrać start w formie rekreacyjnej. Zawodnicy startujący rekreacyjnie otrzymają pełny pakiet wraz z numerem, chipem i medalem, ale startują na końcu stawki, a ich czas będzie tylko orientacyjny. Lista końcowa tych zawodników będzie podana alfabetycznie wraz z wynikami z imprezy. Na tym dystansie nie ma rywalizacji, a sędziowie edukują, nie przyznając kar.

Bezpłatna zmiana dystansu możliwa jest maksymalnie do tygodnia przed zawodami. Zmiana dystansu w tygodniu przed zawodami oraz w dniu zawodów objęta będzie opłatą w wysokości 10 EUR

## 6. Postanowienia ogólne:

### UCZESTNICTWO:

Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy:

- Dokonają weryfikacji w Biurze Zawodów. Odbieranie pakietów i numerów startowych odbywać się będzie osobiście na podstawie dokumentu tożsamości z datą urodzenia oraz zdjęciem lub na podstawie upoważnienia zamieszczonego na stronie [www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl](http://www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl). Należy ją wydrukować, uzupełnić i przekazać podpisaną przez siebie kartę osobie, która odbiera pakiet za zawodnika.
- Przedstawią zaświadczenie lekarskie stwierdzające zdolność do udziału w zawodach lub złożą oświadczenie wyrażające zgodę na udział w marszu na własną odpowiedzialność podpisane własnoręcznie w biurze zawodów.
- Wyrażą pisemną zgodę na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacji Mistrzostw Belgii w Nordic Walking w dniu 05.09.2026 r.
- Dokonają opłaty startowej w terminie 7 dni od dnia rejestracji na konto organizatora zawodów po wypełnieniu zgłoszenia elektronicznego. Opłata za udział w zawodach jest opłatą manipulacyjną organizatora na rzecz realizacji zadania. W przypadku rezygnacji ze startu w zawodach uczestnikowi nie przysługuje zwrot wpisowego.
- Osoby w wieku poniżej 18 lat, (które w dniu zawodów tj. 05.09.2026 r nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pisemnego pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. W przypadku cudzoziemców wymagany jest nr paszportu.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu Mistrzostw Belgii.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem Mistrzostw Belgii i zobowiązany jest do jego przestrzegania
- Za zgłoszenie uważane jest prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej oraz wpłacenie opłaty startowej.
- Po zarejestrowaniu zgłoszenia i zaksięgowaniu opłaty startowej dane zawodnika (imię i nazwisko, miejsce zamieszkania - miejscowość, rok urodzenia, przynależność klubowa, płeć) zostaną opublikowane na liście zgłoszeń na stronie internetowej. Do startu zostaną dopuszczeni zawodnicy, którzy terminowo dokonali opłaty startowej i widnieją na liście startowej.

- Numery startowe będą wydawane w biurze zawodów po złożeniu oświadczenia o zdolności do zawodów. Oświadczenia dostępne są na stronie [www.NordicWalkingWorldLeague.com](http://www.NordicWalkingWorldLeague.com)
- W zawodach mogą uczestniczyć osoby niepełnosprawne, które startują na dystansie 5 km. Osoby te są klasyfikowane w kategorii osób niepełnosprawnych z podziałem na płeć, rodzaj niepełnosprawności, bez podziału na wiek. Niepełnosprawni startujący na dłuższych dystansach są klasyfikowani z osobami pełnosprawnymi zgodnie z kategorią wiekową. Aby zostać sklasyfikowanym w kategorii niepełnosprawnych, przed rozpoczęciem zawodów należy w biurze zawodów okazać orzeczenie o niepełnosprawności.
- Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest dopełnienie formalności w biurze zawodów zgodnie z regulaminem i pokonanie całego dystansu zgodnie z wytyczoną trasą
- Uczestnicy marszu na 10 km na dzień imprezy muszą mieć ukończone 16 lat, w marszu na 5km dopuszcza się młodsze osoby,
- W miasteczku zawodów będzie punkt pomocy medycznej. W przypadku kontuzji, złego samopoczucia lub urazu, uczestnik zobowiązany jest do niezwłocznego powiadomienia obsługi zawodów,
- ze względów na bezpieczeństwo, starty zawodników Nordic Walking następują falami.
- Uczestnicy ustawieni są w korytarzach, według kategorii wiekowych. Start następuje w grupach po 3-4 osoby.
- Starty indywidualne odbywają się według kategorii wiekowych z podziałem na płeć.
- Nie dopuszcza się marszu, po trasie zawodów obok zawodnika osób niebiorących udziału w zawodach (trenerów, rodzin, kibiców itp.) pod groźbą dyskwalifikacji zawodnika
- W przypadku nie stawienia się zawodnika na start w swojej kategorii wiekowej, zawodnik startuje na końcu stawki
- Niestawienie się zawodnika na start w ciągu 15 minut od godziny startu powoduje dyskwalifikację zawodnika
- Odprawa sędziowska dokonywana jest 30 minut przed godziną startu

#### LIGA NORDIC WALKING

Start w zawodach Mistrzostw Belgii wliczany jest w klasyfikację Światowej Ligi Nordic Walking

Więcej informacji, regulamin Światowej Ligi Nordic Walking:

[www.NordicWalkingWorldLeague.com](http://www.NordicWalkingWorldLeague.com)

#### REJESTRACJA i OPŁATY:

- Zgłoszenia do zawodów przyjmowane będą WYŁĄCZNIE drogą elektroniczną na stronie [www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/](http://www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/)

Udział w zawodach jest płatny a wpisowe w Mistrzostwach Belgii w Nordic Walking wynosi odpowiednio:

Zawody indywidualne:

do 50 uczestników - 25 Euro

51 - 100 uczestników - 30 Euro

101 - 150 uczestników - 35 Euro

151 - 999 uczestników - 40 Euro



zapisy w dniu zawodów (w przypadku nie osiągnięcia limitu): ok. 40 euro

- Do zawodów na dystansie 5 km nie ma limitu wiekowego - każdy uczestnik samodzielnie pokonuje wyznaczony dystans (bez pomocy opiekuna), dzieci w wieku do 9 lat zobowiązane są do startu z opiekunem
- Do zawodów na dystansie 10 km uczestnik musi mieć ukończone 16 lat
- Rejestracja prowadzona jest poprzez [www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/](http://www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/) do 2 września 2026 r. do godz. 23:59. W przypadku nieosiągnięcia limitu istnieje możliwość zapisania się bezpośrednio w biurze zawodów w godzinach jego funkcjonowania.
- opłaty pobierane są za pośrednictwem systemu Przelewy24, formularz wpłaty wyświetla się po dokonaniu zapisu on-line
- REZYGNACJĘ Z ZAWODÓW można zgłaszać do dnia 31 sierpnia 2026 na adres: [league@nordicwalking.pro](mailto:league@nordicwalking.pro)
- PRZENIESIENIE PAKIETU STARTOWEGO NALEŻY ZGŁASZAĆ do dnia 1 września 2026 na adres : [league@nordicwalking.pro](mailto:league@nordicwalking.pro)

#### **WARUNKI ZWROTU OPŁAT**

- W przypadku rezygnacji przez uczestnika z udziału w imprezie z przyczyn leżących po stronie uczestnika zwrot uiszczonej opłaty następuje po potrąceniu kwoty **10 euro**. (pięćdziesięciu złotych) tytułem poniesionych kosztów manipulacyjnych i organizacyjnych.
- W przypadku rezygnacji przez uczestnika z udziału w imprezie z przyczyn zdrowotnych, spowodowanych udokumentowaną, długotrwałą chorobą, koszty o których mowa w punkcie poprzedzającym nie zostaną naliczone, a opłata zwracana w nominalnej kwocie.
- W przypadku odwołania imprezy przez organizatora z przyczyn wystąpienia siły wyższej, w szczególności wydarzenia klęski żywiołowej lub ryzyka politycznego, zwrot uiszczonej opłaty następuje na wniosek uczestnika, w terminie do 30 dni od momentu ogłoszenia komunikatu o odwołaniu imprezy. Środki te na odrębny wniosek uczestnika mogą zostać zatrzymane przez organizatora i zaliczone na poczet przyszłej imprezy organizowanej przez organizatora.

#### **TRASA:**

- Na trasie będą sędziowie, którzy będą dokonywali oceny techniki marszu NW,
- Na trasie będą się znajdować minimum 2 punkty odświeżania z wodą
- Trasa będzie oznaczona specjalnymi znacznikami i taśmą ostrzegawczą.
- W biurze zawodów oraz na stronach internetowych dostępna będzie mapka trasy zawodów.
- Długość trasy liczona jest po najkrótszej linii jaką może ją pokonać zawodnik.
- Na trasie będą ustawione tabliczki z informacjami o przebytych kilometrach. Jest to oznakowanie orientacyjne i może różnić się od właściwie przebitego dystansu.
- Zawody na dystansie 5, 10 km odbędą się w terenie leśnym

#### **PUNKTY ODŚWIEŻANIA I ODŻYWIANIA:**

- Woda i inne stosowne pożywienie będzie dostępne na starcie i mecie podczas wszystkich konkurencji.
- Punkty odświeżania i odżywiania będą zorganizowane w odległościach nie większych niż 2,5 km. Ponadto, jeżeli warunki atmosferyczne uzasadniają taką potrzebę, zostaną umieszczone dodatkowe punkty odświeżania zaopatrzone w wodę do picia.

- Pożywienie, które może być dostarczone przez zawodnika, należy umieścić w punktach wskazanych przez organizatora. Powinno być ono tak ułożone, aby był do niego łatwy dostęp lub może być podawane przez upoważnione osoby do rąk zawodników.
- Support zawodnika poza punktami nawodnienia jest zabroniony
- W uzasadnionych przypadkach istnieje możliwość nawodnienia poza strefą odżywczą. W takim przypadku zawodnik zobowiązany jest do bezwzględnego zatrzymania się w bezpiecznym miejscu trasy (dla siebie oraz innych zawodników)
- Punkty odświeżania i odżywiania objęte są strefą odżywiania. Obejmuje ona odcinek 50 m przed i 50 m za miejscem poboru napoju lub pożywienia. Strefa ta zostanie oznaczona liniami poziomymi. W tej strefie nie jest oceniana praca ramion, a zawodnik może bezpiecznie wyjąć kije.

#### **PROGRAM MINUTOWY ZAWODÓW:**

- Program minutowy może ulec zmianie. Szczegółowe informacje umieszczone będą na stronie: [www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/](http://www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/) , a w dniu zawodów w biurze zawodów.
- Biuro zawodów będzie oznakowane i czynne wg rozkładu podanego w programie imprezy. Po zamknięciu Biura Zawodów nie będzie możliwości zapisania się na zawody lub odebrania pakietu startowego

#### **POMIAR CZASU:**

- czas zawodników mierzony będzie elektronicznie za pomocą chipów elektronicznych
- obowiązuje czas netto.

#### **PAKIET STARTOWY:**

Każdy uczestnik otrzyma

- pamiątkowy medal finishera ,
- posiłek regeneracyjny w dniu zawodów ,
- wodę,
- pamiątkową koszulkę.
- zestaw gadżetów od partnerów imprezy

#### **PRACA SĘDZIÓW (Nordic Walking):**

- Na trasie znajdować się będą sędziowie, którzy będą oceniać technikę marszu Nordic Walking,
- Nieprawidłowa technika marszu będzie karana zgodnie z „Załącznikiem 1 – Regulamin Sędziowania Nordic Walking”, stanowiącym integralną część niniejszego regulaminu,
- Nieprzeciętnie dobra technika nagradzana będzie zgodnie z „Załącznikiem 1 Regulamin Sędziowania Nordic Walking”, stanowiącym integralną część niniejszego regulaminu,
- na trasie zawodów będą znajdować się kamery, zarejestrowane przez nie zapisy pomogą w wyjaśnianiu ewentualnych wątpliwości.
- sędziowie poprzez analizę nagrań video po zakończeniu zawodów mają prawo zdyskwalifikować zawodnika oraz odebrać mu tytuł w przypadku rażącego naruszenia zasad rywalizacji fair play (np. przy podbieganiu czy skracaniu trasy w miejscach gdzie nie ma sędziów)
- ostateczna lista wyników opublikowana zostanie po akceptacji przez sędziego głównego,

#### **NUMERY STARTOWE:**

- każdy zawodnik zobowiązany jest do przypięcia numeru startowego na klatce piersiowej lub brzuchu,
- zawodnicy zobowiązani są do nie zakrywania numeru startowego. W przypadku zakrycia numeru startowego sędzia ma prawo zatrzymać uczestnika marszu w celu poproszenia go o poprawne umieszczenie oznaczenia.
- numer startowy musi odpowiadać numerowi chipa elektronicznego.

### **PORUSZANIE SIĘ PO TERENACH LEŚNYCH:**

- na całej trasie zawodów należy stosować się do zasad ochrony przyrody oraz przepisów określonych w Ustawie o lasach, a w szczególności zabrania się: zaśmiecania terenu (czyli np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubeczków – wszystkie śmieci należy zostawiać na punktach żywieniowych); schodzenia z trasy zawodów; zakłócania ciszy)

### **STARTY ZAWODNIKÓW**

- starty zawodników następują falowo po 2-3 osoby w rzędzie, w odległościach 2-3 metry między rzędami. Startami fali kieruje sędzia start/mety
- osoby z niepełnosprawnościami, odznaczające się wyjątkową wydolnością mogą ubiegać się o możliwość startu z zawodnikami w ramach swojej kategorii wiekowej. Możliwość taką każdorazowo na każdym zawodach należy uzyskać u sędziego głównego.

#### Kolejność startu zawodników w ramach danego dystansu:

K/M 10-17

K/M 18 - 39 lat

K/M 40 - 49 lat,

K/M 50 - 59 lat,

K/M 60 - 69 lat,

K/M 70 - 74 lat

K/M 75+

K/M osoby z niepełnosprawnościami

K/M 1-9

#### 8. klasyfikacja końcowa

- przynależność do kategorii wiekowych wyliczana jest rocznikowo.

#### DYSTANS 5 km Nordic Walking

Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn

Kategorie wiekowe:

- K/M 1-9

- K/M 10-17

- K/M 18 - 39 lat

- K/M 40 - 49 lat,

- K/M 50 - 59 lat,

- K/M 60 - 69 lat,

- K/M 70 - 74 lat

- K/M 75+

osoby z niepełnosprawnościami:

### DYSTANS 10 km Nordic Walking

Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn

Kategorie wiekowe

- K/M 16 - 44 lat,
- K/M 45 - 54 lat,
- K/M 55 - 64 lat,
- K/M 65 +

### **MEDALE I NAGRODY**

- Ogłoszenie wyników, przyznanie i odbiór nagród odbywa się zgodnie z programem zawodów
- Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą zawody w regulaminowym czasie, otrzymują medale.
- zdobywcy miejsc open I - III na dystansach 5 i 10 km otrzymują statuetkę adekwatnie co do zajętego miejsca za I, II lub III oraz nagrodę główną przyznaną przez partnera strategicznego lub jego reprezentanta
- zdobywcy Zielonych Kartek na dystansach 5 i 10 km otrzymają statuetkę
- zdobywcy miejsc od I do III w odpowiednich kategoriach wiekowych otrzymują statuetki, oraz nagrody przyznane przez sponsora imprezy lub jego reprezentanta
- kategorie OPEN i wiekowe dublują się

### **KLASYFIKACJA DRUŻYN**

- Obowiązuje tylko klasyfikacja generalna dla Ligi Światowej.
- W klasyfikacji drużyn liczone będą punkty w klasyfikacji open zawodników na danym dystansie niezależnie od płci:  
5 zawodników z dystansu 5km  
4 zawodników z dystansu 10km  
Pozostałe osoby z drużyny zdobywają 50 punktów dla drużyny. Osoby startujące w trybie online zdobywają stałą liczbę punktów dla drużyny- 200, tylko w przypadku jeżeli drużyna nie dysponuje pełną liczbą uczestników na dystansie. W przypadku posiadania pełnej liczby zawodników dla danego dystansu, zawodnik startujący w trybie online zdobywa 50 punktów dla drużyny
- Do klasyfikacji Ligi Krajowej, regionalnej czy Światowej wliczone jest 5 najlepszych wyników drużyny ze wszystkich startów.
- Ogłoszenie wyników klasyfikacji drużynowej nastąpi na finale poszczególnych cykli.
- Zawodnik raz zapisany do danej drużyny nie ma możliwości zmiany swojego klubu przez cały okres trwania cyklu.

### **KLASYFIKACJA W ŚWIATOWEJ LIDZE NORDIC WALKING**

Ranking najlepszych zawodników w kategorii OPEN jak i w poszczególnych kategoriach wiekowych wyliczany będzie poprzez punktację tworzą na zasadzie zależności czasowej pomiędzy danym uczestnikiem, a zwycięzcą konkretnego dystansu. Ranking będzie prowadzony od pierwszej imprezy Światowej Ligi Nordi Walking. Punkty będą przyznawane

na tym dystansie, na którym wystartuje dany zawodnik. W przypadku zmiany dystansu na kolejnym starcie, punkty będą naliczane oddzielnie dla nowego dystansu.

Punkty w klasyfikacji przyznawane są wedle wzoru:

Ranking = (czas zwycięzcy liczony w sekundach na konkretnym dystansie) / (czas uczestnika, dla którego liczone są punkty w sekundach) x liczba punktów przynależna danemu startowi

Liczba punktów przynależnych danemu startowi to:

1. Impreza online (ranking: przelicznik 200)
2. Impreza regionalna (ranking: przelicznik 500)
3. Puchar kraju (ranking: przelicznik 1000)
4. Mistrzostwa Kraju (ranking: przelicznik 2500)
5. Puchar kontynentu (ranking: przelicznik 4000)
6. Mistrzostwa kontynentu (ranking: przelicznik 5000)
7. Puchar Świata- (ranking: przelicznik 5500)
8. Mistrzostwa Świata- (ranking: przelicznik 7000)

Do rankingu Światowej Ligi NordicWalking wliczone jest 5 najlepszych wyników według powyższego przelicznika. Punkty w rankingu odnotowywane będą z dokładnością do pełnej liczby

Przykład:

Najszybszy zawodnik na trasie 5 km standardowych zawodów pokonał dystans w czasie 31:15, zawodnik, któremu liczymy punkty miał czas 42:28. Punkty zwycięzcy to 1000, a punkty naszego zawodnika, to:

$$(31 \text{ min} * 60 \text{ s} + 15 \text{ s}) / (42 \text{ min} * 60 \text{ s} + 28 \text{ s}) * 1000 \text{ pkt.} = 736 \text{ pkt.}$$

W przypadku takiej samej ilości punktów zdobytych na koniec cyklu, decyduje lepszy wynik zdobyty w najwyższej randze imprezie (kolejność: Mistrzostwa Świata, Mistrzostwa kontynentu, Puchar Świata, itd).

## 8. Postanowienia końcowe:

- Po upływie 48h od publikacji wyników w internecie nie ma możliwości edycji/ zmiany
- Zawody odbędą się bez względu na pogodę,
- Istnieje możliwość wypożyczenia kijów nordic walking w Biurze Zawodów. Liczba kijów jest ograniczona- decyduje kolejność zgłoszeń. Kaucja zwrotna za wypożyczenie kijów wynosi 100 zł. Kije wypożyczane są za okazaniem dokumentu tożsamości ze zdjęciem, w przypadku uszkodzenia kijów kaucja przepada,
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników,
- Przekazanie do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego oznacza wyrażenie zgody przez uczestnika imprezy na wykorzystanie

podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych wydarzeniach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 33, poza 883. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora,

- Depozyt można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za przekazanie depozytu innej osobie. W depozycie nie można pozostawiać rzeczy wartościowych,
- Uczestnicy zawodów zobowiązani ubezpieczają się od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie,
- Organizator posiada ubezpieczenie OC na zasadach ogólnych
- Odebranie numeru startowego jest równoznaczne z oświadczeniem zawodnika, że zapoznał się z niniejszym regulaminem i akceptuje go w całości,
- Reklamację względem wyników startów można wnieść do 30 min od oficjalnej ich publikacji. W celu wniesienia protestu konieczna jest wpłata 200 zł zwracanego w przypadku pozytywnego rozpatrzenia wniosku.
- Podczas trwania wydarzenia obowiązuje bezwzględny zakaz spożywania alkoholu, środków odurzających, narkotyków, środków dopingowych oraz palenia wyrobów tytoniowych (w tym e-papierosów),
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów.
- Integralną częścią regulaminu jest Regulamin sędziowania, który będzie dostępny na miesiąc przed zawodami na stronie organizatora.

Regulamin został opracowany przez zespół  
World Original Nordic Walking Federation,  
przy współpracy z krajowymi organizacjami

# version française

# ONWF Ligue mondiale de marche

# nordique

Championnats belges de marche nordique

Organisation [NordicWalk.be](http://NordicWalk.be)

## Règlement du concours

### 1. Objectif de l'événement :

- promotion d'un mode de vie sain et de loisirs actifs,
  - vulgarisation d'activités physiques familiales et intergénérationnelles telles que la marche nordique
- Marche,
- promotion des lieux les plus attractifs de Pologne où se dérouleront les événements,
  - l'éducation à la santé par des formes standards et innovantes d'activité physique,
  - l'intégration des personnes de tous âges et des personnes handicapées,
  - sélectionner les meilleurs joueurs, familles et clubs,
  - soutenir les collectes caritatives locales.

### 2. Organisateur principal :

- [www.NordicWalk.be](http://www.NordicWalk.be)
- Fédération Originale de Marche Nordique asbl

### 3. Patronage honorifique :

- Fédération mondiale de marche nordique originale (ONWF) - Ligue mondiale de marche nordique

### 4. Date et lieu de l'événement :

- L'événement aura lieu le 5 septembre 2026

- Départ/Arrivée :, googlemaps : Rue de Patruange 1, 1315 Roux-Miroir

<https://share.google/C12CqpswQPwh8sWfF>

- Distances : 5, 10 kilomètres. Les heures de départ seront annoncées dans le programme.

- Le nombre maximum de participants à la compétition est de 999. Ce nombre est susceptible d'être modifié.

- Contact : [league@nordicwalking.pro](mailto:league@nordicwalking.pro)

### 5. Distance de la course :

- Marche nordique - environ 5 km.
- Marche nordique - environ 10 km.
- Marche nordique récréative - environ 5 km.\*

\*Lors de l'inscription pour une distance d'environ 5 km, les concurrents peuvent choisir de participer en loisir. Ces derniers recevront un package complet comprenant un dossard, une puce et une médaille, mais partiront en queue de peloton et leurs temps seront

approximatifs. La liste finale de ces concurrents sera fournie par ordre alphabétique, accompagnée de leurs résultats. Pour cette distance il n'y a pas de compétition et les juges éduquent sans attribuer de pénalités.

Les modifications de distance sont possibles gratuitement jusqu'à une semaine avant l'événement. Toute modification effectuée la semaine précédant l'événement et le jour même entraînera des frais de 10 €.

6. Dispositions générales :

#### **PARTICIPATION :**

Les concurrents seront autorisés à prendre le départ s'ils :

- Ils devront vérifier leur identité au bureau de course. Les colis et les dossards seront retirés en personne, sur présentation d'une pièce d'identité avec leur date de naissance et Photo ou sur la base de l'autorisation disponible sur le site [www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl](http://www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl). Elle doit être imprimée, complétée et remise signée à la personne qui récupère le colis au nom du joueur.
- Ils présenteront un certificat médical confirmant leur aptitude à participer à la compétition ou soumettront une déclaration exprimant leur consentement à participer à la marche à leurs propres risques, signée personnellement au bureau de la compétition.
- Ils donneront leur consentement écrit au traitement des données personnelles aux fins d'organisation des Championnats de Belgique de Marche Nordique le 05/09/2026.
- Le paiement des frais d'inscription sera effectué dans les 7 jours suivant l'inscription sur le compte de l'organisateur du concours, après avoir complété la candidature en ligne. Les frais d'inscription correspondent aux frais de gestion de l'organisateur pour la réalisation de la tâche. En cas de désistement, le participant n'aura droit à aucun remboursement des frais d'inscription.
- Les personnes de moins de 18 ans (qui n'ont pas encore atteint l'âge de la majorité le jour du concours, soit le 5 septembre 2026) doivent avoir une autorisation écrite pour participer des parents ou tuteurs légaux, avec leur signature et leur numéro PESEL. Pour les étrangers, un numéro de passeport est requis.
- La réception du numéro de départ par le concurrent vaudra acceptation du règlement des Championnats de Belgique.
- Chaque concurrent est tenu de prendre connaissance du règlement du Championnat de Belgique et est tenu de s'y conformer

- Le remplissage correct du formulaire de demande sur le site Web est considéré comme une demande.  
site web et payer le droit d'entrée.
- Après inscription et paiement des frais d'inscription, les coordonnées du concurrent (nom et prénom, lieu de résidence, année de naissance, affiliation à un club, sexe) seront publiées sur la liste des participants sur le site web. Seuls les concurrents ayant réglé les frais d'inscription dans les délais et figurant sur la liste des participants seront autorisés à prendre le départ.
- Les dossards seront remis au bureau de la course après remise d'une déclaration d'aptitude à la compétition. Ces déclarations sont disponibles sur [www.NordicWalkingWorldLeague.com](http://www.NordicWalkingWorldLeague.com).
- Les coureurs handicapés participant à la course de 5 kilomètres sont admissibles. Ils sont classés dans la catégorie handicap en fonction de leur sexe et de leur type de handicap, sans distinction d'âge. Les coureurs handicapés participant aux distances plus longues sont classés avec les coureurs valides en fonction de leur âge. Pour être classé dans la catégorie handicap, un certificat d'invalidité doit être présenté au bureau de course avant le départ de la course.
- La condition pour classer un concurrent est d'accomplir les formalités au bureau du concours conformément à la réglementation et en parcourant toute la distance selon l'itinéraire balisé
- Les participants à la marche de 10 km le jour de l'événement doivent être âgés d'au moins 16 ans, et les plus jeunes sont autorisés à participer à la marche de 5 km,
- Un poste de secours médical sera disponible sur le lieu de la course. En cas de blessure, de malaise ou de traumatisme, le participant est tenu d'en informer immédiatement le personnel de la course.
- pour des raisons de sécurité, les concurrents de marche nordique partent par vagues.
- Les participants s'alignent dans les couloirs selon les catégories d'âge. Ils partent par groupes de 3 à 4 personnes.
- Les départs individuels ont lieu selon les catégories d'âge et le sexe.
- Il est interdit aux personnes ne participant pas à la compétition (entraîneurs, familles, supporters, etc.) de défiler sur le parcours à côté du concurrent sous peine de disqualification de ce dernier
- Si un concurrent ne se présente pas au départ dans sa catégorie d'âge, le concurrent commence à la fin de la grille
- Le fait de ne pas se présenter au départ dans les 15 minutes suivant l'heure de départ entraînera la disqualification du concurrent
- Le briefing des arbitres a lieu 30 minutes avant l'heure de début.

#### LIGUE DE MARCHE NORDIQUE

La participation aux Championnats de Belgique est incluse dans le classement de la World Nordic Walking League.

Plus d'informations, règles de la World Nordic Walking League :

[www.NordicWalkingWorldLeague.com](http://www.NordicWalkingWorldLeague.com)

INSCRIPTION et TARIFS :

- Les inscriptions au concours seront acceptées UNIQUEMENT par voie électronique sur [www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/](http://www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/)

La participation à la compétition est payante et le droit d'inscription aux Championnats de Belgique de Marche Nordique est de :  
de manière appropriée :

Compétitions individuelles :  
jusqu'à 50 participants - 25 euros  
51 à 100 participants - 30 euros  
101 à 150 participants - 35 euros  
151 à 999 participants - 40 euros

Inscription le jour du concours (si la limite n'est pas atteinte) : environ 40 euros

- Il n'y a pas de limite d'âge pour la course de 5 km - chaque participant est libre de couvrir la distance désignée (sans l'aide d'un tuteur), les enfants jusqu'à 9 ans sont obligés de commencer avec un tuteur
- Pour la course de 10 km, le participant doit être âgé d'au moins 16 ans
- L'inscription est possible via [www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/](http://www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/) jusqu'à 23h59 le 2 septembre 2026. Si la limite n'est pas atteinte, il est possible de s'inscrire directement au bureau de la compétition pendant ses heures d'ouverture.
- les frais sont collectés via le système Przelewy24, le formulaire de paiement s'affiche après l'inscription en ligne
- Le retrait du concours peut être soumis jusqu'au 31 août 2026 à l'adresse suivante : [ligue@nordicwalking.pro](mailto:ligue@nordicwalking.pro)
- LE TRANSFERT DU PACKAGE DE DÉPART DOIT ÊTRE SIGNALÉ avant le 1er septembre 2026 à l'adresse suivante : [league@nordicwalking.pro](mailto:league@nordicwalking.pro)

### **CONDITIONS DE REMBOURSEMENT**

- Si un participant se retire de l'événement pour des raisons imputables au participant, les frais payés seront remboursés après déduction du montant de **10 EUR** (cinquante zlotys) pour les frais de traitement et d'organisation engagés.
- Si un participant renonce à participer à l'événement pour des raisons de santé causées par une maladie de longue durée documentée, les frais mentionnés au point précédent ne seront pas facturés et les frais seront remboursés à hauteur du montant nominal.
- Si l'organisateur annule un événement pour cause de force majeure, notamment une catastrophe naturelle ou un risque politique, les frais d'inscription seront remboursés à la demande du participant dans les 30 jours suivant l'annonce de l'annulation. À la demande du participant, ces fonds pourront être conservés par l'organisateur et utilisés pour un événement ultérieur organisé par lui.

### **ITINÉRAIRE:**

- Il y aura des juges sur le parcours qui évalueront la technique de marche NW,
- Il y aura au moins 2 points de ravitaillement en eau le long du parcours
- L'itinéraire sera balisé avec des marqueurs spéciaux et du ruban d'avertissement.
- Un plan du parcours de la compétition sera disponible au secrétariat de course et sur le site internet.

- La longueur du parcours est comptée sur la ligne la plus courte que le concurrent peut parcourir.
- Des panneaux indiquant le kilométrage parcouru seront installés le long du parcours. Ces informations sont données à titre indicatif et peuvent différer de la distance réelle.
- Les courses de 5, 10 km se dérouleront dans la zone forestière

#### **POINTS RAFRAÎCHISSANTS ET NOURRISSANTS :**

- De l'eau et d'autres aliments appropriés seront disponibles aux lignes de départ et d'arrivée pendant toute la durée de l'épreuve.
- Les points de ravitaillement et de nutrition seront situés à 2,5 km maximum les uns des autres. De plus, si les conditions météorologiques le justifient, des points de ravitaillement supplémentaires avec de l'eau potable seront installés.
- La nourriture pouvant être fournie par les concurrents doit être placée aux endroits désignés par l'organisateur. Elle doit être disposée de manière à être facilement accessible, ou elle peut être remise aux concurrents par des personnes autorisées.
- Il est interdit de soutenir un concurrent en dehors des points d'hydratation
- Dans des cas justifiés, il est possible de s'hydrater en dehors de la zone de ravitaillement. Dans ce cas, le concurrent est tenu de s'arrêter à un endroit sûr du parcours (pour lui-même et les autres concurrents).
- Des postes de ravitaillement et de nutrition sont inclus dans la zone de nutrition. Cette zone couvre une distance de 50 mètres avant et 50 mètres après le poste de ravitaillement ou de boisson. Cette zone sera délimitée par des lignes horizontales. Les mouvements des bras ne sont pas évalués dans cette zone et l'athlète peut détacher ses clubs en toute sécurité.

#### **PROGRAMME MINUTE DE CONCOURS :**

- L'horaire peut changer. Des informations détaillées seront disponibles sur le site Web : [www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/](http://www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/) et le jour de la compétition au bureau de la compétition.
- Le bureau de la course sera signalé et ouvert selon l'horaire indiqué dans le programme de l'événement. Après la fermeture du bureau de la course, il ne sera plus possible de s'inscrire à la course ni de récupérer le kit de départ.

#### **MESURE DU TEMPS :**

- Le temps des concurrents sera mesuré électroniquement à l'aide de puces électroniques
- Le temps net s'applique.

#### **FORFAIT DE DÉMARRAGE :**

Chaque participant recevra

- médaille commémorative du finisseur,
- repas de régénération le jour de la compétition,
- l'eau,
- T-shirt commémoratif.
- un ensemble de gadgets des partenaires de l'événement

#### **TRAVAIL DES JUGES (Marche Nordique) :**

- Il y aura des juges tout au long du parcours qui évalueront la technique de marche nordique,
- Une technique de marche incorrecte sera pénalisée conformément à « l'Annexe 1 – Règlement de jugement de la marche nordique », qui fait partie intégrante du présent règlement,
- Une technique exceptionnellement bonne sera récompensée conformément à l'« Annexe 1 Règlement de jugement de la marche nordique », qui fait partie intégrante du présent règlement,
- il y aura des caméras le long du parcours de la course, les enregistrements qu'elles réaliseront aideront à clarifier les doutes.
- les juges, en analysant les enregistrements vidéo après la compétition, ont le droit de disqualifier un concurrent et de lui retirer son titre en cas de violations graves des règles du fair-play (par exemple, courir ou raccourcir le parcours dans des endroits où il n'y a pas de juges)
- la liste définitive des résultats sera publiée après approbation par le juge principal,

#### **NUMÉROS DE DÉPART :**

- chaque concurrent est tenu de porter le numéro de départ sur la poitrine ou le ventre,
- Les concurrents doivent garder leur numéro de départ visible. Si le numéro est masqué, le juge a le droit d'arrêter le participant et de lui demander de placer le numéro correctement.
- le numéro de départ doit correspondre au numéro de la puce électronique.

#### **DÉPLACEMENTS DANS LES ZONES FORESTIÈRES :**

- tout au long du parcours de la compétition, les principes de conservation de la nature et les dispositions de la loi sur les forêts doivent être respectés, et il est notamment interdit de : jeter des déchets sur le terrain (par exemple, abandonner des emballages de compléments alimentaires, des bouteilles, des gobelets - tous les déchets doivent être laissés aux points de ravitaillement) ; quitter le parcours de la compétition ; troubler le silence)

#### **DÉPART DES CONCURRENTS**

- Les concurrents partent par vagues, 2 à 3 personnes par rangée, avec 2 à 3 mètres entre les rangées. Les départs par vagues sont dirigés par le juge de départ/arrivée
- Les personnes handicapées qui démontrent une condition physique exceptionnelle peuvent demander à prendre le départ avec les concurrents de leur catégorie d'âge. Cette autorisation doit être obtenue auprès du juge en chef à chaque épreuve.

#### Ordre de départ des concurrents sur une distance donnée :

F/H 10-17

F/H 18 - 39 ans

F/H 40 - 49 ans,

F/H 50 - 59 ans,

F/H 60 - 69 ans,

F/H 70 - 74 ans

F/H 75+

F/H personnes handicapées

F/H 1-9

## 8. classement final

- l'attribution des catégories d'âge est calculée par année.

### DISTANCE 5 km Marche nordique

Classification générale pour les femmes et les hommes

Catégories d'âge :

- F/H 1-9
- F/H 10-17
- F/H 18 - 39 ans
- F/H 40 - 49 ans,
- F/H 50 - 59 ans,
- F/H 60 - 69 ans,
- F/H 70 - 74 ans
- F/H 75+

personnes handicapées :

### DISTANCE 10 km Marche nordique

Classification générale pour les femmes et les hommes

Catégories d'âge

- F/H 16 - 44 ans,
- F/H 45 - 54 ans,
- F/H 55 - 64 ans,
- F/H 65 +

## **MÉDAILLES ET RÉCOMPENSES**

- L'annonce des résultats, la remise des prix et la remise des prix se déroulent conformément au programme du concours
- Tous les concurrents qui terminent la compétition dans le temps réglementaire reçoivent des médailles.
- Les gagnants de la 1ère à la 3ème place sur les distances de 5 et 10 km reçoivent une statuette correspondant à la 1ère, 2ème ou 3ème place et le prix principal décerné par le partenaire stratégique ou son représentant
- Les gagnants de la carte verte sur les distances de 5 et 10 km recevront une statuette
- les gagnants des places de la 1ère à la 3ème dans les catégories d'âge appropriées reçoivent des statuettes et des prix décernés par le sponsor de l'événement ou son représentant
- Les catégories OPEN et d'âge sont dupliquées

## **CLASSEMENT PAR ÉQUIPE**

- Seul le classement général de la Ligue Mondiale s'applique.
- Dans le classement par équipes, les points seront comptabilisés dans le classement ouvert des concurrents sur une distance donnée, quel que soit leur sexe :  
5 concurrents sur une distance de 5 km

4 concurrents sur une distance de 10 km

Les autres membres de l'équipe gagnent 50 points. Les participants en ligne gagnent un nombre fixe de points (200) uniquement si l'équipe ne compte pas tous les participants pour la distance. Si l'équipe compte tous les participants pour la distance donnée, le concurrent en ligne gagne 50 points.

- Les 5 meilleurs résultats de l'équipe parmi tous les départs sont inclus dans le classement de la Ligue nationale, régionale ou mondiale.
- Les résultats du classement par équipes seront annoncés lors de la finale de chaque cycle.
- Une fois qu'un joueur est inscrit dans une équipe donnée, il ne peut plus changer de club pendant toute la durée du cycle.

### **CLASSEMENT DE LA LIGUE MONDIALE DE MARCHE NORDIQUE**

Le classement des meilleurs concurrents de la catégorie OPEN et des catégories d'âge individuelles sera calculé en fonction du temps écoulé entre un participant et le vainqueur d'une distance donnée. Ce classement sera maintenu depuis la première épreuve de la Ligue mondiale de marche nordique. Les points seront attribués pour la distance parcourue par le concurrent. Si la distance change lors du prochain départ, les points seront calculés séparément pour la nouvelle distance.

Les points du classement sont attribués selon la formule suivante :

Classement = (temps du vainqueur en secondes sur une distance spécifique)/(temps du participant, pour lequel les points sont comptés en secondes) x nombre de points attribués à un départ donné

Le nombre de points attribués à un départ donné est :

1. Fête en ligne (classement : facteur 200)
2. Événement régional (classement : facteur 500)
3. Coupe nationale (classement : facteur 1000)
- 4e Championnat national (classement : facteur 2500)
5. Coupe Continentale (classement : facteur 4000)
- 6e Championnat Continental (classement : facteur 5000)
7. Coupe du monde - (classement : conversion 5 500)
8. Championnats du monde - (classement : facteur de conversion 7000)

Les 5 meilleurs résultats selon le taux de conversion ci-dessus seront comptabilisés pour le classement de la Ligue mondiale de marche nordique. Les points seront comptabilisés en nombres entiers.

Exemple:

Le concurrent le plus rapide de la compétition standard de 5 km a parcouru la distance dans les délais

À 31:15, le concurrent dont nous comptabilisons les points a réalisé un temps de 42:28. Le vainqueur totalise 1 000 points, et notre concurrent :

$$(31 \text{ min} * 60 \text{ s} + 15 \text{ s}) / (42 \text{ min} * 60 \text{ s} + 28 \text{ s}) * 1000 \text{ pts.} = 736 \text{ points}$$

En cas d'égalité du nombre de points à la fin du cycle, le meilleur résultat sera déterminant. remporté dans l'événement le plus prestigieux (ordre : Championnats du monde, Championnats continent, Coupe du monde, etc.).

## **8. Dispositions finales :**

- Après 48 heures à compter de la publication des résultats sur Internet, il n'est pas possible de les éditer/changer

- La compétition aura lieu quelle que soit la météo,

- Il est possible de louer des bâtons de marche nordique au bureau des courses. Le nombre de bâtons est

Disponibilité limitée – premier arrivé, premier servi. La caution remboursable pour la location des clubs est de 100 PLN. La location des clubs nécessite la présentation d'une pièce d'identité avec photo. En cas de dommages, la caution sera perdue.

- L'organisateur n'est pas responsable des objets perdus pendant l'événement ou des dommages causés par les participants,

- En soumettant un formulaire de demande correctement rempli et signé à l'Organisateur, le participant à l'événement consent à l'utilisation des données personnelles qu'il a fournies dans le but d'envoyer des informations sur les événements futurs, les produits commerciaux, ainsi qu'à des fins administratives et analytiques internes, conformément à la loi sur la protection des données personnelles du 29 août 1997, Journal des lois n° 33, sauf 883. Le participant a le droit de retirer ce consentement et peut le faire à tout moment en envoyant une correspondance à l'adresse de l'Organisateur,

- La caution ne peut être récupérée qu'avec le dossard. En cas de perte du dossard, l'organisateur est déchargé de toute responsabilité quant au transfert de la caution à une autre personne. Aucun objet de valeur ne peut être laissé dans la caution.

- Les participants au concours sont tenus de s'assurer contre les accidents,

- L'organisateur dispose d'une assurance responsabilité civile sur les principes généraux

- La réception du dossard équivaut à la déclaration du concurrent qu'il a pris connaissance du présent règlement et l'accepte dans son intégralité,

- Les réclamations concernant les résultats de départ peuvent être déposées dans les 30 minutes suivant leur publication officielle. Pour déposer une réclamation, un dépôt de 200 PLN est requis, remboursable en cas de non-respect.

examen positif de la demande.

- Pendant l'événement, il est absolument interdit de consommer de l'alcool, des substances intoxicantes, des drogues, des agents dopants et de fumer des produits du tabac (y compris les cigarettes électroniques),

- L'interprétation finale du règlement appartient aux organisateurs.

- Le Règlement de jugement fait partie intégrante du règlement et sera disponible un mois avant le concours sur le site Internet de l'organisateur.

Le règlement a été élaboré par l'équipe  
Fédération mondiale de marche nordique originale,  
en coopération avec des organisations nationales

# Česká verze

# Světová liga nordic walkingu ONWF

Mistrovství Belgie v nordic walkingu

Organizace [NordicWalk.be](http://NordicWalk.be)

## Pravidla soutěže

### 1. Účel akce:

- podpora zdravého životního stylu a aktivního trávení volného času,
- popularizace rodinných a mezigeneračních pohybových aktivit, jako je nordic walking Chůze,
- propagace nejatraktivnějších míst v Polsku, kde se akce budou konat,
- zdravotní výchova prostřednictvím standardních a inovativních forem fyzické aktivity,
- integrace lidí všech věkových kategorií a osob se zdravotním postižením,
- výběr nejlepších hráčů, rodin a klubů,
- podpora místních charitativních sbírek.

### 2. Hlavní organizátor:

- [www.NordicWalk.be](http://www.NordicWalk.be)
- Původní federace Nordic Walking asbl

### 3. Čestná záštita:

- Světová federace originální nordic walking (ONWF) - Světová liga nordic walking

### 4. Datum a místo konání akce:

- Akce se bude konat 5. září 2026

- Začátek/Konec:, googlemaps: Rue de Patruange 1, 1315 Roux-Miroir

<https://share.google/CI2CqpswQPwh8sWfF>

- Vzdálenosti: 5,10 kilometrů. Startovní časy budou oznámeny v minutovém programu.

- Limit účastníků soutěže je: 999. Limity se mohou změnit.

Kontakt: [league@nordicwalking.pro](mailto:league@nordicwalking.pro)

## 5. Délka závodu:

- Severská chůze - cca 5 km.
- Severská chůze - cca 10 km.
- Rekreační severská chůze - přibližně 5 km.\*

\*Při registraci na vzdálenost přibližně 5 km se soutěžící mohou rozhodnout pro rekreační účast. Rekreační soutěžící obdrží kompletní balíček včetně čísla, čipu a medaile, ale budou startovat z konce skupiny a jejich časy budou pouze přibližné. Konečný seznam těchto soutěžících bude poskytnut abecedně spolu s jejich výsledky. Pro tuto vzdálenost Neexistuje žádná soutěž a rozhodčí vzdělávají bez udělování penalizací.

Změny vzdálenosti jsou možné zdarma až jeden týden před akcí. Změny vzdálenosti v týdnu před akcí a v den akce budou zpoplatněny poplatkem 10 EUR.

## 6. Obecná ustanovení:

### ÚČAST :

Soutěžící budou moci startovat, pokud:

- Ověří si totožnost v kanceláři závodu. Balíčky a startovní čísla si vyzvednou osobně na základě dokladu totožnosti s datem narození a fotografie nebo na základě autorizace dostupné na webových stránkách [www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl](http://www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl). Měl by být vytištěn, vyplněn a předán s podpisem osobě, která balíček vyzvedává jménem hráče.
- Předloží lékařské potvrzení potvrzující jejich způsobilost k účasti v soutěži nebo předloží prohlášení vyjadřující souhlas s účastí na pochodu na vlastní nebezpečí, podepsané osobně v kanceláři soutěže.
- Svůj písemný souhlas se zpracováním osobních údajů za účelem pořádání mistrovství Belgie v nordic walkingu udělí dne 05.09.2026.
- Platba startovného bude provedena do 7 dnů od registrace na účet organizátora soutěže po vyplnění online přihlášky. Startovné je manipulačním poplatkem organizátora za realizaci úkolu. V případě odstoupení ze soutěže nemá účastník nárok na vrácení startovného.
- Osoby mladší 18 let (které v den soutěže, tj. 5. září 2026, ještě nedosáhly plnoletosti) musí mít k účasti písemný souhlas od rodičů nebo zákonných zástupců s jejich podpisem a číslem PESEL. V případě cizinců je vyžadováno číslo cestovního pasu.
- Převzetí startovního čísla soutěžícím se rovná souhlasu s pravidly belgického mistrovství.
- Každý soutěžící je povinen seznámit se s pravidly belgického mistrovství a je povinen je dodržovat
- Správné vyplnění formuláře žádosti na webových stránkách je považováno za žádost. webové stránky a zaplacení vstupného.
- Po registraci a zaplacení startovného budou údaje soutěžícího (jméno a příjmení, bydliště - město, rok narození, klubová příslušnost, pohlaví) zveřejněny na seznamu přihlášených na webových stránkách. Startovat budou pouze soutěžící, kteří včas zaplatili startovné a jsou uvedeni na seznamu přihlášených.
- Startovní čísla budou vydána v kanceláři závodu po předložení prohlášení o způsobilosti k závodění. Prohlášení jsou k dispozici na [www.NordicWalkingWorldLeague.com](http://www.NordicWalkingWorldLeague.com)
- Běžci se zdravotním postižením, kteří se účastní závodu na 5 kilometrů, se mohou zúčastnit. Jsou zařazeni do kategorie osob se zdravotním postižením na základě pohlaví a

typu postižení bez rozdílu věku. Běžci se zdravotním postižením, kteří se účastní delších tratí, jsou zařazeni do kategorie osob se zdravotním postižením na základě věku. Pro zařazení do kategorie osob se zdravotním postižením je nutné před zahájením závodu v kanceláři závodu předložit potvrzení o zdravotním postižení.

- Podmínkou pro zařazení soutěžícího je splnění formalit v kanceláři soutěže v souladu s předpisy a po celé vzdálenosti po vyznačené trase
- Účastníci pochodu na 10 km v den akce musí být starší 16 let a mladší osoby se mohou zúčastnit pochodu na 5 km.
- V závodním městě bude k dispozici lékařská stanice. V případě zranění, nevolnosti nebo traumatu je účastník povinen neprodleně informovat organizaci závodu,
- z bezpečnostních důvodů startují závodníci v Nordic Walkingu ve vlnách.
- Účastníci se seřadí v chodbách podle věkových kategorií. Začínají ve skupinách po 3-4 lidech.
- Jednotlivé starty probíhají podle věkových kategorií a pohlaví.
- Osobám, které se neúčastní soutěže (trenéři, rodiny, fanoušci atd.), není dovoleno pochodovat po trati vedle soutěžícího pod hrozbou jeho diskvalifikace.
- Pokud se soutěžící nedostaví na start ve své věkové kategorii, soutěžící startuje na konci startovního roštu
- Pokud se soutěžící nedostaví na start do 15 minut od startovního času, bude diskvalifikován.
- Rozpravy s rozhodčími se konají 30 minut před začátkem utkání.

#### LIGA NORDIC WALKINGU

Účast na mistrovství Belgie je zahrnuta v klasifikaci Světové ligy nordic walking.

Více informací, pravidla Světové ligy nordic walking:

[www.NordicWalkingWorldLeague.com](http://www.NordicWalkingWorldLeague.com)

#### REGISTRACE A POPLATKY:

- Přihlášky do soutěže budou přijímány POUZE elektronicky na [www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/](http://www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/)

Účast v soutěži je zpoplatněna a startovné na mistrovství Belgie v nordic walkingu činí: vhodně:

Individuální soutěže:

- do 50 účastníků - 25 Euro
- 51 - 100 účastníků - 30 Euro
- 101 - 150 účastníků - 35 Euro
- 151 - 999 účastníků - 40 Euro

Registrace v den soutěže (pokud nebude dosažen limit): cca 40 eur

- Pro závod na 5 km není věkové omezení - každý účastník se může zúčastnit urazí stanovenou vzdálenost (bez pomoci doprovodu), děti do 9 let jsou povinny startovat s doprovodem
- Pro závod na 10 km musí být účastník starší 16 let

- Registrace je možná prostřednictvím [www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/](http://www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/) do 23:59 hodin dne 2. září 2026. Pokud nebude dosaženo limitu, je možné se zaregistrovat přímo v kanceláři soutěže během jejích otevíracích hodin.
- poplatky se vybírají prostřednictvím systému Przelewy24, platební formulář se zobrazí po online registraci
- Odstoupení od soutěže lze podat do 31. srpna 2026 na následující adresu: [league@nordicwalking.pro](mailto:league@nordicwalking.pro)
- PŘEDÁNÍ STARTOVNÍHO BALÍČKU MUSÍ BÝT NAHLÁŠENO do 1. září 2026 na následující adresu: [league@nordicwalking.pro](mailto:league@nordicwalking.pro)

### **PODMÍNKY VRÁCENÍ PENĚZ**

- Pokud účastník odstoupí z akce z důvodů na jeho straně, bude mu zaplacený poplatek vrácen po odečtení částky **10 EUR** (padesáti zlotých) za vzniklé manipulační a organizační náklady.
- Pokud účastník odstoupí od účasti na akci ze zdravotních důvodů způsobených doloženým, dlouhodobým onemocněním, náklady uvedené v předchozím bodě nebudou účtovány a poplatek bude vrácen v nominální výši.
- Pokud pořadatel zruší akci z důvodu vyšší moci, zejména přírodní katastrofy nebo politického rizika, bude zaplacený poplatek na žádost účastníka vrácen do 30 dnů od oznámení o zrušení. Na žádost účastníka si tyto prostředky může pořadatel ponechat a použít na budoucí akci pořádanou pořadatelem.

### **TRASA:**

- Na trase budou rozhodčí, kteří budou hodnotit techniku chůze severozápadním směrem,
- Podél trasy budou alespoň 2 místa s občerstvením
- Trasa bude značena speciálními značkami a výstražnou páskou.
- Mapa trasy soutěže bude k dispozici v kanceláři závodu a na webových stránkách.
- Délka trasy se počítá podél nejkratší čáry, kterou soutěžící dokáže urazit.
- Podél trasy budou značky s informacemi o ujeté vzdálenosti. Tyto informace slouží pouze pro informaci a mohou se lišit od skutečně ujeté vzdálenosti.
- Závody na 5, 10 km se uskuteční v lesní oblasti

### **OSVĚŽUJÍCÍ A VÝŽIVNÉ BODY:**

- Voda a další vhodné jídlo budou k dispozici na startovní a cílové čáře po celou dobu soutěže.
- Občerstvovací a stravovací stanoviště nebudou od sebe vzdálena dále než 2,5 km. V případě příznivých povětrnostních podmínek budou navíc umístěna další občerstvovací stanoviště s pitnou vodou.
- Občerstvení, které si mohou soutěžící zajistit, musí být umístěno na místech určených pořadatelem. Mělo by být uspořádáno tak, aby bylo snadno dostupné, nebo jej mohou soutěžícím předat oprávněné osoby.
- Podpora závodníka mimo hydratační stanoviště je zakázána
- V odůvodněných případech je možné se hydratovat mimo občerstvovací zónu. V takovém případě je závodník povinen zastavit na bezpečném místě na trati (pro sebe i ostatní závodníky).
- Součástí nutriční zóny jsou i občerstvovací a výživové stanice. Tato zóna se rozkládá na vzdálenosti 50 metrů před a 50 metrů za stanovištěm s jídlem nebo pitím. Tato zóna bude vyznačena vodorovnými čarami. V této zóně se nehodnotí pohyb paží a sportovec si může

bezpečně odepnout hole.

### **PROGRAM SOUTĚŽNÍ MINUTY:**

- Harmonogram se může změnit. Podrobné informace budou k dispozici na webových stránkách: [www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/](http://www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/) a v den soutěže v kanceláři soutěže.
- Kancelář závodu bude označena a otevřena dle harmonogramu uvedeného v programu akce. Po uzavření kanceláře závodu nebude možné se do závodu registrovat ani si vyzvednout startovní balíček.

### **MĚŘENÍ ČASU:**

- Čas soutěžících bude měřen elektronicky pomocí elektronických čipů
- Platí čistý čas.

### **STARTOVACÍ BALÍČEK:**

Každý účastník obdrží

- pamětní medaile pro běžce,
- regenerační jídlo v den soutěže,
- voda,
- pamětní tričko.
- sada vychytávek od partnerů akce

### **PRÁCE ROZHODČÍCH (Nordic Walking):**

- Podél trasy budou rozhodčí, kteří budou hodnotit techniku nordic walkingu,
- Nesprávná technika chůze bude penalizována v souladu s „Přílohou 1 – Pravidla pro posuzování nordic walkingu“, která tvoří nedílnou součást těchto pravidel,
- Výjimečně dobrá technika bude odměněna v souladu s „Přílohou 1 Pravidel pro posuzování Nordic Walking“, která tvoří nedílnou součást těchto pravidel,
- podél trasy závodu budou kamery, jejichž záznamy pomohou objasnit případné pochybnosti.
- rozhodčí mají právo diskvalifikovat soutěžícího a odebrat mu titul na základě analýzy videozáznamů po soutěži v případě hrubého porušení pravidel fair play (např. doběhnutí nebo zkrácení trasy v místech, kde nejsou rozhodčí)
- Konečná výsledková listina bude zveřejněna po schválení hlavním rozhodčím,

### **STARTOVNÍ ČÍSLA:**

- každý závodník je povinen nosit startovní číslo na hrudi nebo na bříše,
- Soutěžící jsou povinni mít svá startovní čísla viditelně umístěná. Pokud je startovní číslo zakryté, má rozhodčí právo účastníka zastavit a požádat ho o správné umístění čísla.
- startovní číslo se musí shodovat s číslem elektronického čipu.

### **POHYB V LESNÍCH OBLASTÍCH:**

- po celé trase soutěže musí být dodržovány zásady ochrany přírody a ustanovení lesního zákona, zejména je zakázáno: znečišťovat prostor (např. odhazovat obaly od doplňků stravy, lahve, kelímky - veškerý odpad by měl být ponechán u krmných míst); opouštět trasu soutěže; rušit klid)

### **START SOUTĚŽNÍKŮ**

- Soutěžící startují ve vlnách, 2-3 osoby v řadě, s odstupem 2-3 metry mezi řadami. Starty ve vlnách řídí startovní/cílový rozhodčí.
- Osoby se zdravotním postižením, které prokáží mimořádnou fyzickou zdatnost, se mohou přihlásit ke startu se soutěžícími ve své věkové kategorii. Toto povolení musí získat od hlavního rozhodčího na každé akci.

Startovní pořadí závodníků v dané vzdálenosti:

Ž/M 10-17

Ž/M 18 - 39 let

Ž/M 40 - 49 let,

Ž/M 50 - 59 let,

Ž/M 60 - 69 let,

Ž/M 70 - 74 let

Ž/M 75+

Ž/M osoby se zdravotním postižením

Ž/M 1-9

8. konečná klasifikace

- zařazení do věkové kategorie se vypočítává podle ročníku.

VZDÁLENOST 5 km Severská chůze

Obecná klasifikace pro ženy a muže

Věkové kategorie:

- Ž/M 1-9 let

- Ž/M 10-17 let

- Ž/M 18 - 39 let

- Ž/M 40 - 49 let,

- Ž/M 50 - 59 let,

- Ž/M 60 - 69 let,

- Ž/M 70 - 74 let

- Ž/M 75+

osoby se zdravotním postižením:

VZDÁLENOST 10 km Nordic Walking

Obecná klasifikace pro ženy a muže

Věkové kategorie

- Ž/M 16 - 44 let,

- Ž/M 45 - 54 let,

- Ž/M 55 - 64 let,

- Ž/M 65+

**MEDALE A OCENĚNÍ**

- Vyhlášení výsledků, udělování cen a převzetí cen probíhá v souladu s programem soutěže
- Všichni závodníci, kteří dokončí soutěž v řádném čase, obdrží medaile.

- vítězové otevřené kategorie 1. - 3. místa na distancích 5 a 10 km obdrží sošku odpovídající 1., 2. nebo 3. místu a hlavní cenu udělenou strategickým partnerem nebo jeho zástupcem
- Vítězové Zelené karty v závodech na 5 a 10 km obdrží sošku
- vítězové míst od 1. do 3. místa v příslušných věkových kategoriích obdrží sošky a ceny udělené sponzorem akce nebo jeho zástupcem
- Kategorie OPEN a věkové kategorie jsou duplicitní

## KLASIFIKACE TÝMŮ

- Platí pouze celková klasifikace pro Světovou ligu.
- V týmové klasifikaci se body započítávají do otevřené klasifikace závodníků v dané vzdálenosti bez ohledu na pohlaví:  
5 závodníků na vzdálenost 5 km  
4 závodníci na vzdálenost 10 km  
Zbývající členové týmu získají 50 týmových bodů. Ti, kteří soutěží online, získají pevný počet týmových bodů – 200 – pouze v případě, že tým nemá plný počet účastníků pro danou vzdálenost. Pokud má tým plný počet účastníků pro danou vzdálenost, soutěžící soutěžící online získá 50 týmových bodů.
- Nejlepších 5 výsledků týmu ze všech startů se započítává do žebříčku národní, regionální nebo světové ligy.
- Výsledky týmové klasifikace budou vyhlášeny na závěr každého cyklu.
- Jakmile je hráč zaregistrován v daném týmu, nemůže po celou dobu trvání cyklu změnit svůj klub.

## POŘADÍ SVĚTOVÉ LIGY V NORDIC WALKINGU

Pořadí nejlepších závodníků v kategorii OPEN a v jednotlivých věkových kategoriích bude vypočítáno na základě časového rozdílu mezi daným účastníkem a vítězem dané vzdálenosti. Pořadí bude udržováno od prvního závodu Světové ligy nordic walking. Body budou udělovány za vzdálenost, kterou závodník uběhne. Pokud se vzdálenost při dalším startu změní, budou body pro novou vzdálenost vypočítány samostatně.

Body v klasifikaci se udělují podle následujícího vzorce:

Pořadí = (čas vítěze v sekundách na dané vzdálenosti) / (čas účastníka,  
(za které se body počítají v sekundách) x počet bodů přiřazených danému startu

Počet bodů přiřazených danému startu je:

1. Online párty (hodnocení: faktor 200)
2. Regionální akce (hodnocení: faktor 500)
3. Národní pohár (pořadí: faktor 1000)
4. národní mistrovství (pořadí: faktor 2500)
5. Kontinentální pohár (pořadí: faktor 4000)
6. kontinentální mistrovství (pořadí: faktor 5000)
7. Světový pohár - (pořadí: přepočít 5500)
8. Mistrovství světa - (pořadí: převodní faktor 7000)

Do žebříčku Světové ligy NordicWalking se započítá 5 nejlepších výsledků podle výše uvedeného převodního kurzu. Body budou udělovány v celých číslech.

Příklad:

Nejrychlejší závodník v závodě na 5 km standardně urazil vzdálenost v čase

31:15, závodník, jehož body počítáme, měl čas 42:28. Body vítěze jsou 1 000 a body našeho závodníka jsou:

$$(31 \text{ min} * 60 \text{ s} + 15 \text{ s}) / (42 \text{ min} * 60 \text{ s} + 28 \text{ s}) * 1000 \text{ bodů} = 736 \text{ bodů}$$

V případě stejného počtu bodů na konci cyklu bude rozhodující lepší výsledek. vyhrál v nevyšší postavené soutěži (pořadí: mistrovství světa, mistrovství kontinent, mistrovství světa atd.).

## 8. Závěrečná ustanovení:

- Po 48 hodinách od zveřejnění výsledků na internetu je již nelze upravovat/měnit
- Soutěž se bude konat bez ohledu na počasí,
- V kanceláři závodu si můžete zapůjčit hole na nordic walking. Počet holí je omezená dostupnost – v pořadí, v jakém se hole dostanou. Vratná záloha za pronájem holí je 100 PLN. K pronájmu holí je nutné předložit průkaz totožnosti s fotografií. V případě poškození holí záloha propadá.
- Pořadatel nenese odpovědnost za věci ztracené během akce ani za škody způsobené účastníky,
- Odesláním řádně vyplněné a podepsané přihlášky Pořadateli účastník akce souhlasí s použitím jím poskytnutých osobních údajů za účelem zasílání informací o budoucích akcích, komerčních produktech, jakož i pro interní administrativní a analytické účely, v souladu se zákonem o ochraně osobních údajů ze dne 29. srpna 1997, Sb. č. 33, s výjimkou § 883. Účastník má právo tento souhlas kdykoli odvolat zasláním korespondence na adresu Pořadatele,
- Zálohu lze vyzvednout pouze se startovním číslem. Pokud soutěžící ztratí startovní číslo, je pořadatel zproštěn odpovědnosti za převod zálohy na jinou osobu. Cennosti nelze v záloze nechávat.
- Účastníci soutěže jsou povinni se pojistit proti úrazu,
- Pořadatel má pojištění odpovědnosti na obecných principech
- Převzetí startovního čísla je rovnocenné prohlášení soutěžícího, že si přečetl tato pravidla a v celém rozsahu je souhlasí,
- Stížnosti na výsledky startu lze podat do 30 minut od jejich oficiálního zveřejnění. Pro podání protestu je vyžadována záloha 200 PLN, která je vratná v případě kladné posouzení žádosti.
- Během akce je absolutní zákaz konzumace alkoholu, omamných látek, drog, dopingu a kouření tabákových výrobků (včetně elektronických cigaret).

- Konečný výklad pravidel náleží organizátorům.
- Nedílnou součástí pravidel je Pravidla pro posuzování, která budou k dispozici měsíc před soutěží na webových stránkách pořadatele.

Předpisy byly vyvinuty týmem  
Světová federace originální nordic walking,  
ve spolupráci s národními organizacemi

# Slovenská verzia

# Svetová liga severskej chôdze ONWF

Majstrovstvá Belgicka v severskej chôdzi

Organizácia [NordicWalk.be](http://NordicWalk.be)

## Pravidlá súťaže

### 1. Účel podujatia:

- podpora zdravého životného štýlu a aktívneho trávenia voľného času,
  - popularizácia rodinných a medzigeneračných fyzických aktivít, ako je napríklad severská chôdza
- Chôdza,
- propagácia najatraktívnejších miest v Poľsku, kde sa budú konať podujatia,
  - zdravotná výchova prostredníctvom štandardných a inovatívnych foriem fyzickej aktivity,
  - integrácia ľudí všetkých vekových kategórií a ľudí so zdravotným postihnutím,
  - výber najlepších hráčov, rodín a klubov,
  - podpora miestnych charitatívnych zbierok.

### 2. Hlavný organizátor:

- [www.NordicWalk.be](http://www.NordicWalk.be)
- Pôvodná federácia severskej chôdze asbl

### 3. Čestné patronát:

- Svetová federácia originálnej severskej chôdze (ONWF) - Svetová liga severskej chôdze

### 4. Dátum a miesto konania:

- Podujatie sa uskutoční 5. septembra 2026

- Začiatok/Koniec:, googlemaps: Rue de Patruange 1, 1315 Roux-Miroir

<https://share.google/CI2CqpswQPwh8sWfF>

- Vzdialenosti: 5,10 kilometra. Časy štartu budú oznámené v minútovom programe.

- Limit účastníkov súťaže je: 999. Limity sa môžu zmeniť.

Kontakt: [league@nordicwalking.pro](mailto:league@nordicwalking.pro)

## 5. Dĺžka pretekov:

- Severská chôdza - približne 5 km.
- Severská chôdza - približne 10 km.
- Rekreačná severská chôdza - približne 5 km.\*

\*Pri registrácii na vzdialenosť približne 5 km sa súťažiaci môžu rozhodnúť pre rekreačnú účasť. Rekreační súťažiaci dostanú kompletný balíček vrátane čísla, čipu a medaily, ale budú štartovať z konca skupiny a ich časy budú len približné. Konečný zoznam týchto súťažiacich bude poskytnutý abecedne spolu s ich výsledkami. Pre túto vzdialenosť Nie je tam žiadna súťaž a rozhodcovia vzdelávajú bez udeľovania trestov.

Zmeny vzdialenosti sú možné bezplatne až jeden týždeň pred podujatím. Zmeny vzdialenosti v týždni pred podujatím a v deň podujatia sú spoplatnené poplatkom 10 €.

## 6. Všeobecné ustanovenia:

### ÚČASŤ :

Súťažiaci budú môcť štartovať, ak:

- Overia si totožnosť v kancelárii pretekov. Balíky a štartovacie čísla si vyzdvihnú osobne na základe dokladu totožnosti s dátumom narodenia a fotografie alebo na základe autorizácie dostupnej na webovej stránke [www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl](http://www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl). Mala by byť vytlačená, vyplnená a odovzdaná s podpisom osobe, ktorá preberá balík v mene hráča.
- Predložia lekárske potvrdenie potvrdzujúce ich spôsobilosť zúčastniť sa súťaže alebo predložia vyhlásenie vyjadrujúce súhlas s účasťou na pochode na vlastné riziko, podpísané osobne v kancelárii súťaže.
- Písomný súhlas so spracovaním osobných údajov na účely organizácie Majstrovstiev Belgicka v severskej chôdzi udelia dňa 05.09.2026.
- Úhrada štartovného bude vykonaná do 7 dní od registrácie na účet organizátora súťaže po vyplnení online prihlášky. Štartovné je manipulačný poplatok organizátora za realizáciu úlohy. V prípade odstúpenia zo súťaže nemá účastník nárok na vrátenie štartovného.
- Osoby mladšie ako 18 rokov (ktoré ešte nedosiahli vek plnoletosti v deň súťaže, t. j. 5. septembra 2026) musia mať písomný súhlas s účasťou od rodičov alebo zákonných zástupcov s ich podpisom a číslom PESEL. V prípade cudzincov sa vyžaduje číslo pasu.
- Prevzatie štartovacieho čísla súťažiacim sa bude rovnať akceptovaniu pravidiel majstrovstiev Belgicka.
- Každý súťažiaci je povinný oboznámiť sa s pravidlami majstrovstiev Belgicka a je povinný ich dodržiavať
- Správne vyplnenie prihlášky na webovej stránke sa považuje za žiadosť. webovú stránku a zaplatenie vstupného.
- Po registrácii a zaplatení štartovného budú údaje súťažiaceho (meno a priezvisko, miesto bydliska - mesto, rok narodenia, klubová príslušnosť, pohlavie) zverejnené na zozname prihlásených na webovej stránke. Štartovať budú môcť iba súťažiaci, ktorí včas zaplatili štartovné a sú uvedení na zozname prihlásených.
- Štartovné čísla budú vydané v kancelárii pretekov po predložení vyhlásenia o spôsobilosti súťažiť. Vyhlásenia sú k dispozícii na [www.NordicWalkingWorldLeague.com](http://www.NordicWalkingWorldLeague.com)

- Bežci so zdravotným postihnutím, ktorí súťažia v 5-kilometrovom behu, sa môžu zúčastniť. Sú zaradení do kategórie ZŤP na základe pohlavia a typu postihnutia bez rozdielu veku. Bežci so zdravotným postihnutím, ktorí súťažia na dlhšie trate, sú zaradení do kategórie ZŤP bez zdravotného postihnutia na základe veku. Na zaradenie do kategórie ZŤP je potrebné pred začiatkom pretekov predložiť v kancelárii pretekov potvrdenie o ZŤP.
- Podmienkou pre klasifikáciu súťažiaceho je splnenie formalít v kancelárii súťaže v súlade s predpismi a po prejdení celej vzdialenosti podľa vyznačenej trasy
- Účastníci pochodu na 10 km musia mať v deň podujatia najmenej 16 rokov a mladšie osoby sa môžu zúčastniť pochodu na 5 km.
- V meste pretekov bude k dispozícii lekárska stanica. V prípade zranenia, nevoľnosti alebo traumy je účastník povinný okamžite informovať organizátorov pretekov,
- z bezpečnostných dôvodov štartujú pretekári v Nordic Walkingu vo vlnách.
- Účastníci sa zoradia v chodbách podľa vekových kategórií. Začínajú v skupinách po 3-4 ľuďoch.
- Jednotlivé štarty prebiehajú podľa vekových kategórií a pohlavia.
- Osobám, ktoré sa nezúčastňujú súťaže (tréneri, rodiny, fanúšikovia atď.), nie je dovolené pochodovať po trati vedľa súťažiaceho pod hrozbou diskvalifikácie súťažiaceho.
- Ak sa súťažiaci nedostaví na štart vo svojej vekovej kategórii, súťažiaci štartuje na konci štartovacieho poľa
- Ak sa súťažiaci nedostaví na štart do 15 minút od štartovacieho času, bude diskvalifikovaný.
- Rozhovor s rozhodcami sa koná 30 minút pred začiatkom zápasu.

#### LIGA NORDIC WALKINGU

Účasť na majstrovstvách Belgicka je zahrnutá v klasifikácii Svetovej ligy v nordic walkingu.

Viac informácií, pravidiel Svetovej ligy nordic walking:

[www.NordicWalkingWorldLeague.com](http://www.NordicWalkingWorldLeague.com)

#### REGISTRÁCIA A POPLATKY:

- Prihlášky do súťaže budú prijímané IBA elektronicky na [www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/](http://www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/)

Účasť na súťaži je spoplatnená a štartovné na majstrovstvách Belgicka v nordic walkingu je primerané:

#### Individuálne súťaže:

do 50 účastníkov - 25 eur  
 51-100 účastníkov - 30 eur  
 101-150 účastníkov - 35 eur  
 151-999 účastníkov - 40 eur

Registrácia v deň súťaže (ak sa nevyčerpá limit): cca 40 eur

- Pre 5 km preteky nie je vekové obmedzenie - každý účastník sa môže zúčastniť prejde určenú vzdialenosť (bez pomoci sprievodcu), deti do 9 rokov sú povinné štartovať so sprievodcom

- Pre preteky na 10 km musí mať účastník najmenej 16 rokov
- Registrácia je možná prostredníctvom [stránky www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/](http://www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/) do 23:59 hod. 2. septembra 2026. Ak sa nedosiahne limit, je možné sa zaregistrovať priamo v kancelárii súťaže počas jej otváracích hodín.
- poplatky sa vyberajú prostredníctvom systému Przelewy24, platobný formulár sa zobrazí po online registrácii
- Odstúpenie zo súťaže je možné podať do 31. augusta 2026 na nasledujúcu adresu: [league@nordicwalking.pro](mailto:league@nordicwalking.pro)
- Prevod štartovacieho balíka je nutné nahlásiť do 1. septembra 2026 na nasledujúcu adresu: [league@nordicwalking.pro](mailto:league@nordicwalking.pro)

### **PODMIENKY VRÁTENIA PEŇAZÍ**

- Ak účastník odstúpi z podujatia z dôvodov na jeho strane, zaplatený poplatok mu bude vrátený po odpočítaní sumy **10 EUR** (päťdesiat zlotých) za vynaložené manipulačné a organizačné náklady.
- Ak účastník odstúpi od účasti na podujatí zo zdravotných dôvodov spôsobených preukázanou, dlhodobou chorobou, náklady uvedené v predchádzajúcom bode nebudú účtované a poplatok bude vrátený v nominálnej výške.
- Ak organizátor zruší podujatie z dôvodu vyššej moci, najmä prírodnej katastrofy alebo politického rizika, zaplatený poplatok bude účastníkovi na jeho žiadosť vrátený do 30 dní od oznámenia o zrušení. Na žiadosť účastníka si tieto finančné prostriedky môže organizátor ponechať a použiť na budúce podujatie organizované organizátorom.

### **TRASA:**

- Na trase budú rozhodcovia, ktorí budú hodnotiť techniku chôdze v severozápadnom smere,
- Pozdĺž trasy budú aspoň 2 miesta s občerstvením
- Trasa bude označená špeciálnymi značkami a výstražnou páskou.
- Mapa trasy súťaže bude k dispozícii v kancelárii pretekov a na webovej stránke.
- Dĺžka trasy sa počíta pozdĺž najkratšej čiary, ktorú súťažiaci dokáže prejsť.
- Pozdĺž trasy budú značky s informáciami o prejdenej kilometroch. Tieto informácie slúžia len na orientáciu a môžu sa líšiť od skutočne prejdenej vzdialenosti.
- Preteky na 5, 10 km sa uskutočnia v lesnej oblasti

### **OSVIEŽUJÚCE A VÝŽIVNÉ BODY:**

- Voda a iné vhodné jedlo budú k dispozícii na štartovacej a cieľovej čiare počas všetkých súťaží.
- Občerstvovacie a stravovacie stanovišťa budú od seba vzdialené maximálne 2,5 km. Okrem toho, ak to poveternostné podmienky dovoľia, budú umiestnené ďalšie občerstvovacie stanovišťa s pitnou vodou.
- Jedlo, ktoré si môžu súťažiaci zabezpečiť sami, musí byť umiestnené na miestach určených organizátorom. Malo by byť usporiadané tak, aby bolo ľahko dostupné, alebo ho môžu súťažiacim podať oprávnené osoby.
- Podpora pretekára mimo hydratačných bodov je zakázaná
- V odôvodnených prípadoch je možné hydratovať sa mimo občerstvovacej zóny. V takom prípade je súťažiaci povinný zastaviť na bezpečnom mieste na trati (pre seba a ostatných súťažiacich).

- Stanoviská s občerstvením a stravou sú súčasťou stravovacej zóny. Táto zóna sa rozprestiera na vzdialenosti 50 metrov pred a 50 metrov za stanicou s jedlom alebo nápojmi. Táto zóna bude označená vodorovnými čiarami. V tejto zóne sa nehodnotí pohyb paží a športovec si môže bezpečne odopnúť palice.

### **PROGRAM SÚŤAŽNEJ MINÚTY:**

- Harmonogram sa môže zmeniť. Podrobné informácie budú k dispozícii na webovej stránke: [www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/](http://www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/) a v deň súťaže v kancelárii súťaže.
- Kancelária pretekov bude označená a otvorená podľa harmonogramu uvedeného v programe podujatia. Po zatvorení kancelárie pretekov nebude možné sa zaregistrovať na preteky ani si vyzdvihnúť štartovací balíček.

### **MERANIE ČASU:**

- Čas súťažiacich bude meraný elektronicky pomocou elektronických čipov
- Platí čistý čas.

### **ŠTARTOVACÍ BALÍČEK:**

Každý účastník dostane

- pamätná medaila pre finalistov,
- regeneračné jedlo v deň súťaže,
- voda,
- pamätné tričko.
- sada vychytávok od partnerov podujatia

### **PRÁCA ROZHODCOV (Nordic Walking):**

- Pozdĺž trasy budú rozhodcovia, ktorí budú hodnotiť techniku severskej chôdze,
- Nesprávna technika chôdze bude penalizovaná v súlade s „Dodatkom 1 – Pravidlá pre posudzovanie severskej chôdze“, ktoré tvoria neoddeliteľnú súčasť týchto pravidiel,
- Výnimočne dobrá technika bude ocenená v súlade s „Dodatkom 1 Pravidiel pre hodnotenie severskej chôdze“, ktorý tvorí neoddeliteľnú súčasť týchto pravidiel,
- pozdĺž trasy pretekov budú kamery, záznamy, ktoré urobia, pomôžu objasniť akékoľvek pochybnosti.
- rozhodcovia majú na základe analýzy videozáznamov po súťaži právo diskvalifikovať súťažiaceho a odobrať mu titul v prípade hrubého porušenia pravidiel fair play (napr. beh alebo skracovanie trasy na miestach, kde nie sú rozhodcovia)
- Konečná výsledková listina bude zverejnená po schválení hlavným rozhodcom,

### **ŠTARTOVNÉ ČÍSLA:**

- každý súťažiaci je povinný nosiť štartovné číslo na hrudi alebo bruchu,
- Súťažiaci sú povinní mať svoje štartové čísla viditeľné. Ak je štartové číslo zakryté, rozhodca má právo zastaviť účastníka a požiadať ho o správne umiestnenie čísla.
- štartovacie číslo sa musí zhodovať s číslom elektronického čipu.

### **POHYB V LESNÝCH OBLASTIACH:**

- pozdĺž celej trasy súťaže musia byť dodržiavané zásady ochrany prírody a ustanovenia lesného zákona, a najmä je zakázané: znečisťovať priestor (napr. nechávať obaly od výživových doplnkov, fľaše, poháre - všetky odpadky nechať pri kýmnych miestach); opustiť trasu súťaže; rušiť ticho)

## **ŠTART SÚŤAŽIACICH**

- Súťažiaci štartujú vo vlnách, 2 – 3 osoby v rade, s odstupom 2 – 3 metre medzi radmi. Štarty vo vlnách riadi štartovací/cieľový rozhodca.
- Osoby so zdravotným postihnutím, ktoré preukážu mimoriadnu fyzickú zdatnosť, sa môžu prihlásiť na štart so súťažiacimi vo svojej vekovej kategórii. Toto povolenie je potrebné získať od hlavného rozhodcu na každej disciplíne.

### Štartovacie poradie súťažiacich v danej vzdialenosti:

Ž/M 10-17

Ž/M 18 - 39 rokov

Ž/M 40 - 49 rokov,

Ž/M 50 - 59 rokov,

Ž/M 60 - 69 rokov,

Ž/M 70 - 74 rokov

Ž/M 75+

Ž/M ľudia so zdravotným postihnutím

Ž/M 1-9

### 8. konečná klasifikácia

- priradenie do vekovej kategórie sa vypočíta podľa ročníka.

### VZDIALENOSŤ 5 km Severská chôdza

Všeobecná klasifikácia pre ženy a mužov

Vekové kategórie:

- Ž/M 1-9

- Ž/M 10-17

- Ž/M 18 - 39 rokov

- Ž/M 40 - 49 rokov,

- Ž/M 50 - 59 rokov,

- Ž/M 60 - 69 rokov,

- Ž/M 70 - 74 rokov

- Ž/M 75+

ľudia so zdravotným postihnutím:

### VZDIALENOSŤ 10 km Severská chôdza

Všeobecná klasifikácia pre ženy a mužov

Vekové kategórie

- Ž/M 16 - 44 rokov,

- Ž/M 45 - 54 rokov,

- Ž/M 55 - 64 rokov,

- Ž/M 65+

## **MEDALE A OCENENIA**

- Vyhlásenie výsledkov, udeľovanie cien a prevzatie cien prebieha v súlade s programom súťaže
- Všetci súťažiaci, ktorí dokončia súťaž v riadnom čase, dostanú medaily.
- víťazi otvorenej súťaže na 1. – 3. mieste na vzdialenostiach 5 a 10 km získajú sošku zodpovedajúcu 1., 2. alebo 3. miestu a hlavnú cenu udelenú strategickým partnerom alebo jeho zástupcom
- Víťazi Zelenej karty na tratiach 5 a 10 km dostanú sošku
- víťazi miest od 1. do 3. miesta v príslušných vekových kategóriách získajú sošky a ceny udelené sponzorom podujatia alebo jeho zástupcom
- OTVORENÉ a vekové kategórie sú duplikované

## KLASIFIKÁCIA TÍMOV

- Platí iba celková klasifikácia Svetovej ligy.
- V tímovej klasifikácii sa body započítajú v otvorenej klasifikácii súťažiacich na danej vzdialenosti bez ohľadu na pohlavie:
  - 5 súťažiacich zo vzdialenosti 5 km
  - 4 súťažiaci zo vzdialenosti 10 km
 Zostávajúci členovia tímu získajú 50 tímových bodov. Tí, ktorí súťažia online, získajú pevný počet tímových bodov – 200 – iba v prípade, že tím nemá plný počet účastníkov na danú vzdialenosť. Ak má tím plný počet účastníkov na danú vzdialenosť, súťažiaci online získa 50 tímových bodov.
- Najlepších 5 výsledkov tímu zo všetkých štartov sa započítava do poradia národnej, regionálnej alebo svetovej ligy.
- Výsledky tímovej klasifikácie budú oznámené na záver každého cyklu.
- Keď je hráč zaregistrovaný v danom tíme, nemôže počas celého cyklu zmeniť svoj klub.

## POREDIE SVETOVEJ LIGY V NORDIC WALKINGU

Poradie najlepších pretekárov v kategórii OPEN a v jednotlivých vekových kategóriách sa vypočíta na základe bodovania na základe časového pomeru medzi daným účastníkom a víťazom konkrétnej vzdialenosti. Poradie sa bude udržiavať od prvého podujatia Svetovej ligy nordic walking. Body sa udeľujú za vzdialenosť, na ktorej súťažiaci súťaží. Ak sa vzdialenosť pri ďalšom štarte zmení, body sa vypočítajú samostatne za novú vzdialenosť.

Body v klasifikácii sa udeľujú podľa nasledujúceho vzorca:

Poradie = (čas víťaza v sekundách na určitej vzdialenosti) / (čas účastníka, pre ktoré sa body počítajú v sekundách) x počet bodov pridelených danému štartu

Počet bodov priradených k danému štartu je:

1. Online párty (poradie: faktor 200)
2. Regionálne podujatie (poradie: faktor 500)
3. Národný pohár (poradie: faktor 1000)
4. národný šampionát (poradie: faktor 2500)
5. Kontinentálny pohár (poradie: faktor 4000)

6. kontinentálny šampionát (poradie: faktor 5000)
7. Svetový pohár - (poradie: prepočítajte 5500)
8. Majstrovstvá sveta - (poradie: konverzný faktor 7000)

Do rebríčka Svetovej ligy NordicWalking sa započíta 5 najlepších výsledkov podľa vyššie uvedeného konverzného kurzu. Body sa zaznamenávajú v celých číslach.

Príklad:

Najrýchlejší pretekár v štandardnej súťaži na 5 km prešiel vzdialenosť v čase

31:15, súťažiaci, ktorého body počítame, mal čas 42:28. Body víťaza sú 1 000 a body nášho súťažiaceho sú:

$$(31 \text{ min} * 60 \text{ s} + 15 \text{ s}) / (42 \text{ min} * 60 \text{ s} + 28 \text{ s}) * 1000 \text{ bodov} = 736 \text{ bodov}$$

V prípade rovnakého počtu bodov na konci cyklu bude rozhodujúci lepší výsledok. vyhral v najvyššie hodnotenej disciplíne (poradie: Majstrovstvá sveta, Majstrovstvá) kontinent, majstrovstvá sveta atď.).

## 8. Záverečné ustanovenia:

- Po 48 hodinách od zverejnenia výsledkov na internete ich už nie je možné upravovať/meniť
- Súťaž sa uskutoční bez ohľadu na počasie,
- Palice na nordic walking si môžete požičať v kancelárii pretekov. Počet palíc je obmedzená dostupnosť – v poradí, v akom sa palice predávajú. Vratná záloha za prenájom palíc je 100 PLN. Na prenájom palíc je potrebné predložiť preukaz totožnosti s fotografiou. V prípade poškodenia palíc záloha prepadne.
- Organizátor nezodpovedá za veci stratené počas podujatia ani za škody spôsobené účastníkmi,
- Odoslaním správne vyplneného a podpísaného prihlášky Organizátorovi účastník podujatia súhlasí s použitím ním poskytnutých osobných údajov na účely zasielania informácií o budúcich podujatiach, komerčných produktoch, ako aj na interné administratívne a analytické účely v súlade so zákonom o ochrane osobných údajov z 29. augusta 1997, Zbierka zákonov č. 33, okrem § 883. Účastník má právo tento súhlas kedykoľvek odvolať zaslaním korešpondencie na adresu Organizátora,
- Zálohu je možné vyzdvihnúť iba spolu so štartovným číslom. Ak súťažiaci stratí svoje štartovné číslo, organizátor je zbavený zodpovednosti za prevod zálohy na inú osobu. Cennosti nie je možné nechávať v zálohe,
- Účastníci súťaže sú povinní poistiť sa proti úrazu,
- Organizátor má poistenie zodpovednosti za škodu na všeobecných princípoch
- Prevzatie štartovacieho čísla je rovnocenné vyhláseniu súťažiaceho, že si prečítal tieto pravidlá a v celom rozsahu ich akceptuje,
- Sťažnosti týkajúce sa štartovacích výsledkov je možné podať do 30 minút od ich oficiálneho zverejnenia. Na podanie protestu je potrebná záloha 200 PLN, ktorá je v prípade

kladné posúdenie žiadosti.

- Počas podujatia je absolútny zákaz konzumácie alkoholu, omamných látok, drog, dopingových látok a fajčenia tabakových výrobkov (vrátane elektronických cigariet).
- Konečný výklad pravidiel patrí organizátorom.
- Neoddeliteľnou súčasťou pravidiel je Pravidlá hodnotenia, ktoré budú dostupné mesiac pred súťažou na webovej stránke organizátora.

Pravidlá boli vyvinuté tímom  
Svetová federácia originálnej severskej chôdze,  
v spolupráci s národnými organizáciami