

ENGLISH VERSION:

Nordic Walking European Championships, BEŁCHATÓW, POLAND 2026

Regulations

1. Organizers:

World Original Nordic Walking Federation (ONWF) Nordic Walking Poland (NWPL)
Nordic Walking Bełchatów Sports Club (KS NW Bełchatów)

2. Event partners:

Marshal's Office of the Łódź Province City of Bełchatów
Bełchatów County Bełchatów Municipality
Municipal Sports Center in Bełchatów County Sports Center in Bełchatów Culture and Sports
Center of the Bełchatów Municipality Bełchatów Forest District

3. Honorary patronage:

Creator of Nordic Walking - Marko Kantaneva (ONWF) Ministry of Sport and Tourism (MSiT)
Polish Committee of Non-Olympic Sports (PKSN)

4. Purpose of the event:

- promotion of a healthy lifestyle and active leisure time, as well as popularization of pro-family and intergenerational physical activity such as Nordic Walking
- promotion of the most attractive places in Poland where the events will take place
- health education through standard and innovative forms of integration of people of all ages
- integration with people with disabilities
- selection of the best competitors, families, and clubs

5. Date, place, route:

- The event will take place on August 21-23, 2026 (Friday/Saturday in Bełchatów
- Opening ceremony: August 21, 2026; PCS ul. Czapliniecka 96, 97-400 Bełchatów,
googlemaps: <https://goo.gl/maps/iwULVk5fNsPaNm8YA>

Inauguration: August 22, 2025; PCS 96 Czapliniecka Street, 97-400 Bełchatów,
googlemaps: <https://goo.gl/maps/iwULVk5fNsPaNm8YA>

- Start/Meta: PCS 96 Czapliniecka St., 97-400 Belchatow, googlemaps: <https://goo.gl/maps/iwULVk5fNsPaNm8YA>
- Distances 5,10,20,42 kilometers. Starts will be given in the minute program
- Limit of participants taking part in the competition is: 999 Limits are subject to change

5. General Provisions:

PARTICIPATION:

- Competitors who meet the following requirements will be allowed to participate:
- They will verify their participation at the Competition Office. Packages and start numbers will be collected in person on the basis of an identity document with date of birth and photo or on the basis of an authorization form available at www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl. It should be printed, completed, and signed, and then handed over to the person collecting the package for the competitor.
- They will present a medical certificate confirming their ability to participate in the competition or submit a statement expressing their consent to participate in the march at their own risk, signed by hand at the competition office.
- They must give their written consent to the processing of their personal data for the purposes of organizing the European Nordic Walking Championships on August 21-23, 2026.
- Pay the entry fee within 7 days of registration to the competition organizer's account after completing the electronic application form. The competition entry fee is a handling fee charged by the organizer for the implementation of the task. In the event of withdrawal from the competition, the participant is not entitled to a refund of the entry fee. They will pay the participation fee within 7 days from the date of registration to the competition organizer's account after completing the electronic application. The participation fee is the organizer's processing fee for the implementation of the task. In the event of cancellation of participation in the competition, the participant is not entitled to a refund of the entry fee.
- Persons under the age of 18 (who have not yet reached the age of majority on the day of the competition, i.e. August 21-23, 2026) are required to have written permission to participate
- from their parents or legal guardians, with their signature and PESEL number. In the case of foreigners, a passport number is required.
- Collection of the start number by the competitor shall be tantamount to acceptance of the European Championship rules.
- Each competitor is required to read the rules and regulations of the European Championships and is obliged to comply with them
- A valid entry is considered to be a correctly completed entry form on the website and payment of the entry fee.
- Once the registration has been registered and the entry fee has been credited, the competitor's details (name and surname, place of residence - town, year of birth, club affiliation, gender) will be published on the list of registrations on the website. Competitors who have paid the entry fee on time and appear on the start list will be allowed to compete.
- Race numbers will be issued at the race office after submitting a statement of fitness to compete. Statements are available at www.NordicWalkingWorldLeague.com
- People with disabilities can take part in the 5 km race. They're classified in the disability category based on gender and type of disability, without any age divisions. Disabled people running longer distances are classified with able-bodied people according to their age category. In order to be classified in the disability category, a disability certificate must be presented at the competition office before the start of the competition.
- In order to be classified, competitors must complete the formalities at the competition office in accordance with the regulations and cover the entire distance in accordance with the marked route.
- Participants in the 20 km and 42 km walks must be at least 18 years old on the day of the

event, participants in the 10 km walk must be at least 16 years old on the day of the event, and younger people are allowed to participate in the 5 km walk.

- There will be a medical aid station in the competition village. In the event of injury, illness, or trauma, participants are required to immediately notify the competition staff.
- For safety reasons, Nordic Walking competitors will start in waves.
- Participants are lined up in corridors according to age category. The start takes place in groups of 3-4 people. Individual starts take place according to age categories by gender.
 - Individual starts are divided into age categories and gender.
 - No persons not participating in the competition (coaches, family members, fans, etc.) are allowed to walk alongside competitors along the competition route, under penalty of disqualification.
 - If a competitor fails to appear at the start of their age category, they will start at the end of the field.
 - Failure to appear at the start within 15 minutes of the start time will result in disqualification.
 - The judges' briefing will take place 30 minutes before the start time.

NORDIC WALKING LEAGUE

Participation in the European Championships counts towards the World Nordic Walking League classification.

For more information, see the World Nordic Walking League rules:
www.NordicWalkingWorldLeague.com

REGISTRATION AND FEES:

- Entries for the competition will be accepted ONLY electronically at www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/

Participation in the competition is subject to a fee, and the entry fee for the Nordic Walking European Championships is as follows:

Individual competition:

1-100 participants: adults approx. €20 (PLN 85), disabled persons: approx. €20 (PLN 85), children: approx. €15 (PLN 65)

101-250 participants: adults approx. €40 (PLN 165), persons with disabilities: approx. €25 (PLN 105), children: approx. €20 (PLN 85)

251 - 500 participants: adults approx. €45 (PLN 190), disabled persons: approx. €30

500 - 1000 participants: adults approx. 50 euros (215 PLN), disabled persons: approx. 35 euros (150 PLN), children: approx. 30 euros (130 PLN)

Registration on the day of the competition (if the limit is not reached): approx. €65 (PLN 270)

- There is no age limit for the 5 km competition – each participant covers the designated distance independently (without the help of a guardian), children under the age of 9 are required to start with a guardian
- Participants in the 10 km race must be at least 16 years old
- Participants in the 20 km race must be at least 18 years old
- Participants in the 42 km race must be at least 18 years old
- Registration is open at www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/ until August 9, 2026, at 11:59 p.m. If the limit is not reached, it is possible to register directly at the competition office during its opening hours.
- Fees are collected via the Przelewy24 system; the payment form is displayed after online registration
- WITHDRAWALS FROM THE COMPETITION can be submitted until July 31, 2026, to the following address: league@nordicwalking.pro
- TRANSFERS OF START PACKAGES MUST BE REPORTED by August 9, 2026, to the following address: league@nordicwalking.pro

REFUND POLICY

- If a participant withdraws from the event for reasons attributable to the participant, the fee paid will be refunded after deducting PLN 50.00 (fifty zlotys) for administrative and organizational costs.

CONDITIONS FOR REFUND OF FEES

- If a participant withdraws from the event for health reasons caused by a documented, long-term illness, the costs referred to in the preceding point will not be charged and the fee will be refunded in full.
- If the event is canceled by the organizer due to force majeure, in particular a natural disaster or political risk, the fee paid will be refunded at the participant's request within 30 days of the announcement of the cancellation of the event. At the participant's separate request, these funds may be retained by the organizer and credited towards a future event organized by the organizer.

ROUTE:

- There will be judges on the route who will evaluate the NW walking technique.
- There will be at least 2 refreshment points with water on the route.
- The route will be marked with special markers and warning tape.
- A map of the competition route will be available at the competition office and on the websites.
- The length of the route is calculated along the shortest line that a competitor can cover.
- There will be signs along the route with information about the kilometers covered. This is approximate and may differ from the actual distance covered.
- The 5, 10, 20, and 42 km races will take place in a forest area.

REFRESHMENT AND NUTRITION POINTS:

- Water and other appropriate food will be available at the start and finish lines during all competitions.
- Refreshment and nutrition points will be organized at intervals of no more than 2.5 km. In addition, if weather conditions warrant it, additional refreshment points equipped with drinking water will be provided.
- Food that may be provided by the competitor should be placed at points indicated by the organizer. It should be arranged so that it is easily accessible or can be handed to competitors by authorized persons.
- Support for competitors outside the hydration points is prohibited.
- In justified cases, it is possible to hydrate outside the nutrition zone. In such a case, the competitor is obliged to stop in a safe place on the route (for themselves and other competitors).
- Refreshment and nutrition points are covered by the nutrition zone. It covers a section of 50 m before and 50 m after the place where drinks or food are taken. This zone will be marked with horizontal lines. Arm movement is not assessed in this zone, and competitors are required to safely remove at least one pole from the hand used to take the drink.
- The hydration zone and the start/finish line are considered dangerous zones.

MINUTE-BY-MINUTE PROGRAM OF THE COMPETITION:

- The minute-by-minute program is subject to change. Detailed information will be posted on the website www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/, and on the day of the competition at the competition office.
- The competition office will be marked and open according to the schedule provided in the event program. After the competition office closes, it will not be possible to register for the competition or collect the starter pack.

TIME MEASUREMENT:

- Competitors' times will be measured electronically using electronic chips.
- Net time will be used.

STARTER PACK:

Each participant will receive:

- commemorative finisher's medal,
- a recovery meal on the day of the competition,
- water,
- two starting numbers
- a commemorative T-shirt.

JUDGES' WORK (Nordic Walking):

- Judges will be present on the route to assess Nordic Walking technique.
- Incorrect walking technique will be penalized in accordance with "Appendix 1 - Nordic Walking Judging Rules," which forms an integral part of these rules.
- Exceptionally good technique will be rewarded in accordance with "Appendix 1 - Nordic Walking Judging Rules," which forms an integral part of these rules.
- The competition route will be monitored by a camera system. The recorded video material will be used to resolve any disputes and verify the technique of the competitors.
- In the event of a gross violation of fair play rules (e.g., running or shortening the route), the Referee Team reserves the right to disqualify the competitor and revoke their title based on an analysis of the video recordings. This decision may be made within 48 hours of the official end of the competition. the final list of results will be published after approval by the chief judge,
- The final list of results will be published after approval by the chief judge.

STARTING NUMBERS:

- Each competitor is required to attach their start numbers in a visible manner: on the front (on the chest or stomach) and on the back (on the back).
- Competitors are required not to cover their start numbers. If a start number is covered, the judge has the right to stop the participant in order to ask them to place the number correctly.
- The start number must correspond to the electronic chip number.

MOVING AROUND FOREST AREAS:

- Throughout the entire course of the competition, the rules of nature conservation and the provisions of the Forest Act must be observed. In particular, it is prohibited to: litter the area (e.g., by discarding nutrition packaging, bottles, cups - all trash must be left at the nutrition stations); leave the competition route; disturb the peace.

6. Competition distances:

- NordicWalking 5 km
- NordicWalking 10 km
- NordicWalking 20 km
- Nordic Walking 42 km
- Nordic Walking relay 4 x 2 km
- Nordic Walking relay 4 x 10.5 km

7. Competition schedule:

August 21, 2026

- Official opening of the event, flag parade, swearing-in of judges and competitors of the European Championships
- Team competition – Nordic walking relay race over a distance of 4 x 2 km

August 22, 2026

- European Championships individual competition over a distance of 5 km for all age categories
- European Championships individual competition over a distance of 10 km for all age categories
- European Championships individual competition over a distance of 20 km for all age categories

August 23, 2026

- European Championships individual competition at a distance of 42 km for all age categories
- Team competition – Nordic walking relay over a marathon distance of 4 x 10.5 km

COMPETITORS' STARTS

- Competitors start in waves of 2-3 people in a row, with a distance of 2-3 meters between rows. The start/finish judge directs the wave starts
- Persons with disabilities who demonstrate exceptional performance may compete in their age category without the need to obtain the consent of the chief referee. This point does not apply to competitions in which the participation of persons with disabilities is planned as independent

The order of competitors' starts within a given distance:

F/M 10-17

F/M 18–39 years old

F/M 40–49 years old

F/M 50 - 59 years old,

F/M 60 - 69 years old,

F/M 70 - 79 years old

F/M 80+

F/M persons with disabilities

F/M 1-9

8. Final classification

- Membership in age categories is calculated on a yearly basis.

DISTANCE 5 km Nordic Walking

General classification of women and men

Age categories:

- F/M 1-9

- F/M 10-17

- F/M 18 - 29 years

- F/M 30 - 39 years old

- F/M 40 - 49 years,

- F/M 50 - 59 yrs,

- F/M 60 - 64 years old,

- F/M 65 - 69 years old,

- F/M 70 - 74 years old
- F/M 75 - 79 years old
- F/M 80+

Persons with disabilities:

Membership in a category is determined by a current disability certificate with a classification based on the cause of the disability symbol.

Symbols according to : Symbols of causes of disability (niepelnosprawni.gov.pl)

Category I - we include people with musculoskeletal impairment (symbol 05-R) and neurological diseases (symbol 10-N).

Category II - we include blind people. The start in this category is in specialized suspenders with a guide. All blind athletes compete with blacked-out glasses/goggles.

Category III - we count visually impaired persons. The start in this category can be in specialized harnesses with a guide, with a guide without harnesses or without a guide. Guides for visually impaired people have signage.

Category IV - we include people with other causes of disability, thus symbols:

01-U (mental handicap);

02-P (mental illnesses);

03-L (voice, speech and hearing disorders);

06-E (epilepsy);
07-S (respiratory and circulatory diseases);
08-T (diseases of the digestive system);
09-M (diseases of the genitourinary system);
11-I (other, including: endocrinological, metabolic, enzymatic, infectious and zoonotic);
12-C (holistic developmental disorders);

DISTANCE 10 km Nordic Walking

General classification of women and men

Age categories

- F/M 16 - 44 years old,
- F/M 45 - 54 years old,
- F/M 55 - 64 years old,
- F/M 65 +

DISTANCE 20 km Nordic Walking

General classification of women and men

Age categories

- F/M 18 - 44 years old,
- F/M 45 - 54 years old,
- F/M 55+

DISTANCE 42 km Nordic Walking

General classification of women and men

Age categories

- F/M 18 - 44 years old,
- F/M 45 - 54 years old,
- F/M 55+

MEDALS AND AWARDS

- The announcement of results, awarding, and collection of prizes will take place in accordance with the competition schedule.
- All competitors who complete the competition within the regulation time will receive medals.
- Winners of places I-III in the 5 km, 10 km, 20 km, and 42 km distances will receive a statuette corresponding to their place (I, II, or III) and the main prize awarded by the strategic partner or its representative.
- Winners of Green Cards in the 5 km, 10 km, 20 km, and 42 km distances will receive a cup and a diploma for the best Nordic Walking technique, as well as the main prize awarded by the strategic partner or its representative.
- Winners of places I to III in the respective age categories will receive statuettes and prizes awarded by the event sponsor or its representative.
- The OPEN and age categories are duplicated.
- During the European Championships, the three families with the best results, as described below, will receive cups and prizes awarded by the strategic partner or its representative.

TEAM CLASSIFICATION

- Only the general classification for individual cycles of the Regional Leagues, National League, and World League applies.
- The team classification will be based on the points scored in the open classification of competitors at a given distance, regardless of gender:
 - 5 competitors from the 5 km distance
 - 4 competitors from the 10 km distance
 - 2 competitors from the 20 km distance
 - 2 competitors from the 42 km distance

The remaining team members score 50 points for the team. Those competing online score a fixed number of points for the team - 200, only if the team does not have the full number of competitors for the distance. In the case of having a full number of competitors for a given distance, the e-start competitor scores 50 points for the team

- The best 5 results of the team from all starts are included in the National, Regional or World League classification.
- Announcement of the results of the team classification will be made at the finals of each cycle.
- A player once enrolled in a given team is not allowed to change his club for the entire duration of the cycle.

CLASSIFICATION OF FAMILIES

- Entries in the category of families will be made in the competition office.
- A minimum of two or any greater number of members may be registered for the "Family" team, provided that the team includes at least one minor. The final score in each stage will include the results of up to four best team members.
- The "Family" team may include members related or affinity to each other in any way. Registration is done by the "Head of the Family" before each start of the "team" at the competition office. Start in the team "Family" is additional and does not combine with any other classification. A fixed team - family composition is not required.
- Scoring in the family category of individual participants is counted according to the place in their age category, separately women and men. The following number of points are earned for individual places:

1st place - 50 points	11th place - 24 pts	21 place - 10 pts
2nd place - 46 points	12th place - 22 pts	22 place - 9 pts
3rd place - 43 pts	13 place - 20 pts	23rd place - 8 pts
4th place - 40 pts	14 place - 18 pts	24th place - 7 pts
5th place - 37 pts	15 place - 16 pts	25th place - 6 pts
6th place - 34 pts	16 place - 15 pts	26th place - 5 pts
7th place - 32 pts	17th place - 14 pts	27th place - 4 pts
8th place - 30 pts	18 place - 13 pts	28th place - 3 pts
9th place - 28 pts	19th place - 12 pts	29th place - 2 pts
10th place - 26 pts	20th place - 11 pts	30th place - 1 pts

CLASSIFICATION IN THE WORLD NORDIC WALKING LEAGUE

Ranking of the best athletes in the OPEN category as well as in individual age categories will be calculated through scoring created on the basis of time relationship between a given participant and the winner of a particular distance. The ranking will be conducted from the first event of the World Nordic Walking League. Points will be awarded for the distance at which the competitor starts. If the distance is changed at the next start, points will be

calculated separately for the new distance.

Points in the classification are awarded according to the formula:

Ranking = (time of the winner counted in seconds at a particular distance) / (time of the participant, for which points are counted in seconds) x the number of points attributable to a given start.

The number of points attributable to a particular start is:

1. online event (ranking: conversion factor 200)
2. regional event (ranking: conversion factor 500)
3. national cup (ranking: conversion factor 1000)
4. national championship (ranking: converter 2500)
5. the Continental Cup (ranking: conversion factor of 4000).
6. continental championship (ranking: converter 5000)
7. the World Cup- (ranking: conversion factor 5500).

The best 5 results according to the above conversion rate are included in the World NordicWalking League ranking. Ranking points will be recorded to the nearest whole number

Example:

The fastest competitor on the 5 km route of the standard competition covered the distance in a time of

31:15, the competitor to whom we count points had a time of 42:28. The points of the winner are 1000, and the points of our competitor, are:

$$(31 \text{ min} * 60 \text{ s} + 15 \text{ s}) / (42 \text{ min} * 60 \text{ s} + 28 \text{ s}) * 1000 \text{ pts.} = 736 \text{ points.}$$

In the case of the same number of points earned at the end of the cycle, the better result is decisive

scored in the highest ranked event (order: World Championships, Championships of the Continental Championship, World Cup, etc.).

9. Final Provisions:

- After 48 hours from the publication of the results on the Internet, it is not possible to edit/change them.
 - The competition will take place regardless of the weather.
 - Nordic walking poles can be rented at the Competition Office. The number of poles is limited—first come, first served. The refundable deposit for renting poles is
 - PLN 100. Poles are rented upon presentation of a photo ID. In the event of damage to the poles, the deposit will be forfeited.
 - The organizer is not responsible for items lost during the event or for damage caused by participants.
 - Submission of a correctly completed and signed registration form to the Organizer constitutes the participant's consent to the use of their personal data for the purpose of sending them information about future events, commercial products, as well as for internal administrative and analytical purposes, in accordance with the Personal Data Protection Act of August 29, 1997, Journal of Laws No. 33, item 883. The participant has the right to withdraw such consent and may do so at any time.
-
- Deposit can be collected only on the basis of the starting number. If the competitor loses

his/her start number, the Organizer is relieved of any responsibility for transferring the deposit to another person. Valuables cannot be left in the depository,

- Participants of the competition are required to insure themselves against accidents on their own,

- The organizer has liability insurance on general terms and conditions.

- Receipt of starting number is tantamount to the competitor's statement that he/she is familiar with these regulations and accepts them in full,

Complaints against the results of the competitions can be filed up to 30 minutes after their official publication. In order to lodge a protest it is necessary to pay 200 PLN refundable in case of positive consideration of the application.

- During the event it is strictly prohibited to consume alcohol, intoxicants, drugs, doping agents and smoking tobacco products (including e-cigarettes),

- The final interpretation of the regulations rests with the organizers.

- An integral part of the regulations is the Judging Regulations, which will be available one month before the competition on the organizer's website.

The regulations were developed by the team of the

World Original Nordic Walking Federation,

in cooperation with national organizations

POLSKA WERSJA:

Mistrzostwa Europy, BEŁCHATÓW, POLSKA 2026

Regulamin

1. Organizatorzy:

World Original Nordic Walking Federation (ONWF)

Nordic Walking Poland (NWPL)

Klub Sportowy Nordic Walking Bełchatów (KS NW Bełchatów)

2. Partnerzy wydarzenia:

Urząd Marszałkowski Województwa Łódzkiego

Miasto Bełchatów

Powiat Bełchatowski

Gmina Bełchatów

Miejskie Centrum Sportu w Bełchatowie

Powiatowe Centrum Sportu w Bełchatowie

Centrum Kultury i Sportu Gminy Bełchatów

Nadleśnictwo Bełchatów

3. Patronat honorowy:

Twórca Nordic Walking- Marko Kantaneva (ONWF)

Ministerstwo Sportu i Turystyki (MSiT)

Polski Komitet Sportów Nieolimpijskich (PKSN)

4. Cel imprezy:

- promocja zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania wolnego czasu oraz popularyzacja prorodzinnej i międzypokoleniowej aktywności ruchowej jaką jest Nordic Walking
- promocja najatrakcyjniejszych miejsc w Polsce, w których odbywać się będą wydarzenia
- edukacja prozdrowotna poprzez standardowe oraz innowacyjne formy integracja osób w każdym wieku,
- integracja z osobami niepełnosprawnymi
- wyłonienie najlepszych zawodników, rodzin oraz klubów

5. Termin, miejsce, trasa:

- Impreza odbędzie się w dniach 21 sierpnia – 23 sierpnia 2026 roku (piątek/sobota w Bełchatowie)

- Inauguracja: 21 sierpnia 2026; PCS ul. Czaplinska 96, 97-400 Bełchatów, googlemaps: <https://goo.gl/maps/iwULVk5fNsPaNm8YA>

- Start/Meta: PCS ul. Czapliniecka 96, 97-400 Bełchatów, googlemaps:
<https://goo.gl/maps/iwULVk5fNsPaNm8YA>
- Dystanse 5,10,20, 42 kilometry. Starty będą podane w programie minutowym
- Limit uczestników biorących w zawodach wynosi: 999 Limity mogą ulec zmianie

Terminy Pucharów Świata w Światowej Lidze Nordic Walking: ?

6. Postanowienia ogólne:

UCZESTNICTWO:

Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy:

- Dokonają weryfikacji w Biurze Zawodów. Odbieranie pakietów i numerów startowych odbywać się będzie osobiście na podstawie dokumentu tożsamości z datą urodzenia oraz zdjęciem lub na podstawie upoważnienia zamieszczonego na stronie www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl. Należy ją wydrukować, uzupełnić i przekazać podpisaną przez siebie kartę osobie, która odbiera pakiet za zawodnika.
- Przedstawią zaświadczenie lekarskie stwierdzające zdolność do udziału w zawodach lub złożą oświadczenie wyrażające zgodę na udział w marszu na własną odpowiedzialność podpisane własnoręcznie w biurze zawodów.
- Wyrażą pisemną zgodę na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacji Mistrzostw Europy Nordic Walking w dniach 21-23.08.2026 r.
- Dokonają opłaty startowej w terminie 7 dni od dnia rejestracji na konto organizatora zawodów po wypełnieniu zgłoszenia elektronicznego. Opłata za udział w zawodach jest opłatą manipulacyjną organizatora na rzecz realizacji zadania. W przypadku rezygnacji ze startu w zawodach uczestnikowi nie przysługuje zwrot wpisowego.
- Osoby w wieku poniżej 18 lat, (które w dniu zawodów tj. 21-23.08.2026 r nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pisemnego pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. W przypadku cudzoziemców wymagany jest nr paszportu.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu Mistrzostw Europy.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem Mistrzostw Europy i zobowiązany jest do jego przestrzegania
- Za zgłoszenie uważane jest prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej oraz wpłacenie opłaty startowej.
- Po zarejestrowaniu zgłoszenia i zaksięgowaniu opłaty startowej dane zawodnika (imię i nazwisko, miejsce zamieszkania - miejscowość, rok urodzenia, przynależność klubowa, płeć) zostaną opublikowane na liście zgłoszeń na stronie internetowej. Do startu zostaną dopuszczeni zawodnicy, którzy terminowo dokonali opłaty startowej i widnieją na liście startowej.

- Numery startowe będą wydawane w biurze zawodów po złożeniu oświadczenia o zdolności do zawodów. Oświadczenia dostępne są na stronie www.NordicWalkingWorldLeague.com
- W zawodach mogą uczestniczyć osoby z niepełnosprawnością, które startują na dystansie 5 km. Osoby te są klasyfikowane w kategorii osób z niepełnosprawnością z podziałem na płeć, rodzaj niepełnosprawności, bez podziału na wiek. Niepełnosprawni startujący na dłuższych dystansach są klasyfikowani z osobami pełnosprawnymi zgodnie z kategorią wiekową. Aby zostać sklasyfikowanym w kategorii z niepełnosprawnością, przed rozpoczęciem zawodów należy w biurze zawodów okazać orzeczenie o niepełnosprawności.
- Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest dopełnienie formalności w biurze zawodów zgodnie z regulaminem i pokonanie całego dystansu zgodnie z wytyczoną trasą
- Uczestnicy marszu na 20 km oraz 42 km na dzień imprezy muszą mieć ukończone 18 lat, na 10 km na dzień imprezy muszą mieć ukończone 16 lat, w marszu na 5km dopuszcza się młodsze osoby,
- W miasteczku zawodów będzie punkt pomocy medycznej. W przypadku kontuzji, złego samopoczucia lub urazu, uczestnik zobowiązany jest do niezwłocznego powiadomienia obsługi zawodów,
- ze względów na bezpieczeństwo, starty zawodników Nordic Walking następują falami.
- Uczestnicy ustawieni są w korytarzach, według kategorii wiekowych. Start następuje w grupach po 3-4 osoby.
- Starty indywidualne odbywają się według kategorii wiekowych z podziałem na płeć.
- Nie dopuszcza się marszu, po trasie zawodów obok zawodnika osób niebiorących udziału w zawodach (trenerów, rodzin, kibiców itp.) pod groźbą dyskwalifikacji zawodnika
- W przypadku nie stawienia się zawodnika na start w swojej kategorii wiekowej, zawodnik startuje na końcu stawki
- Niestawienie się zawodnika na start w ciągu 15 minut od godziny startu powoduje dyskwalifikację zawodnika
- Odprawa sędziowska dokonywana jest 30 minut przed godziną startu

LIGA NORDIC WALKING

Start w zawodach Mistrzostw Europy wliczany jest do klasyfikację Światowej Ligi Nordic Walking

Więcej informacji, regulamin Światowej Ligi Nordic Walking:

www.NordicWalkingWorldLeague.com

REJESTRACJA i OPŁATY:

- Zgłoszenia do zawodów przyjmowane będą WYŁĄCZNIE drogą elektroniczną na stronie www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/

Udział w zawodach jest płatny a wpisowe w Pucharze Świata Nordic Walking wynosi odpowiednio:

Zawody indywidualne:

1- 100 uczestników: osoby dorosłe ok.20 euro (85 zł), osoby niepełnosprawne: ok.20 euro (85zł), dzieci: ok. 15 euro (65 zł)

101 - 250 uczestników: osoby dorosłe ok. 40 euro (165 zł), osoby niepełnosprawne: ok. 25 euro (105 zł), dzieci: ok. 20 euro (85 zł)

251 - 500 uczestników: osoby dorosłe ok. 45 euro (190 zł), osoby niepełnosprawne: ok. 30

euro (130 zł), dzieci: ok. 25 euro (105 zł)

500 - 1000 uczestników: osoby dorosłe ok. 50 euro (215 zł), osoby niepełnosprawne: ok. 35 euro (150 zł), dzieci: ok. 30 euro (130 zł)

Zapisy w dniu zawodów (w przypadku nie osiągnięcia limitu): ok. 65 euro (270 zł)

- Do zawodów na dystansie 5 km nie ma limitu wiekowego – każdy uczestnik samodzielnie pokonuje wyznaczony dystans (bez pomocy opiekuna), dzieci w wieku do 9 lat zobowiązane są do startu z opiekunem
- Do zawodów na dystansie 10 km uczestnik musi mieć ukończone 16 lat
- Do zawodów na dystansie 20 km uczestnik musi mieć ukończone 18 lat
- Do zawodów na dystansie 42 km uczestnik musi mieć ukończone 18 lat
- Rejestracja prowadzona jest poprzez www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/ do 09 sierpnia 2026 r. do godz. 23:59. W przypadku nieosiągnięcia limitu istnieje możliwość zapisania się bezpośrednio w biurze zawodów w godzinach jego funkcjonowania.
- opłaty pobierane są za pośrednictwem systemu Przelewy24, formularz wpłaty wyświetla się po dokonaniu zapisu on-line
- REZYGNACJĘ Z ZAWODÓW można zgłaszać do dnia 31 lipca 2026 na adres: league@nordicwalking.pro
- PRZENIESIENIE PAKIETU STARTOWEGO NALEŻY ZGŁASZAĆ do dnia 09 sierpnia 2026 na adres : league@nordicwalking.pro

WARUNKI ZWROTU OPŁAT

- W przypadku rezygnacji przez uczestnika z udziału w imprezie z przyczyn leżących po stronie uczestnika zwrot uiszczonej opłaty następuje po potrąceniu kwoty **50.00 zł** (pięćdziesięciu złotych) tytułem poniesionych kosztów manipulacyjnych i organizacyjnych.
- W przypadku rezygnacji przez uczestnika z udziału w imprezie z przyczyn zdrowotnych, spowodowanych udokumentowaną, długotrwałą chorobą, koszty o których mowa w punkcie poprzedzającym nie zostaną naliczone, a opłata zwracana w nominalnej kwocie.
- W przypadku odwołania imprezy przez organizatora z przyczyn wystąpienia siły wyższej, w szczególności wydarzenia klęski żywiołowej lub ryzyka politycznego, zwrot uiszczonej opłaty następuje na wniosek uczestnika, w terminie do 30 dni od momentu ogłoszenia komunikatu o odwołaniu imprezy. Środki te na odrębny wniosek uczestnika mogą zostać zatrzymane przez organizatora i zaliczone na poczet przyszłej imprezy organizowanej przez organizatora.

TRASA:

- Na trasie będą sędziowie, którzy będą dokonywali oceny techniki marszu NW,
- Na trasie będą się znajdować minimum 2 punkty odświeżania z wodą
- Trasa będzie oznaczona specjalnymi znacznikami i taśmą ostrzegawczą.
- W biurze zawodów oraz na stronach internetowych dostępna będzie mapa trasy zawodów.
- Długość trasy liczona jest po najkrótszej linii jaką może ją pokonać zawodnik.
- Na trasie będą ustawione tabliczki z informacjami o przebytych kilometrach. Jest to oznakowanie orientacyjne i może różnić się od właściwie przebytego dystansu.
- Zawody na dystansie 5, 10 i 20, 42 km odbędą się w terenie leśnym

PUNKTY ODŚWIEŻANIA I ODŻYWIANIA:

- Woda i inne stosowne pożywienie będzie dostępne na starcie i mecie podczas wszystkich konkurencji.
- Punkty odświeżania i odżywiania będą zorganizowane w odległościach nie większych niż 2,5 km. Ponadto, jeżeli warunki atmosferyczne uzasadniają taką potrzebę, zostaną umieszczone dodatkowe punkty odświeżania zaopatrzone w wodę do picia.
- Pożywienie, które może być dostarczone przez zawodnika, należy umieścić w punktach wskazanych przez organizatora. Powinno być ono tak ułożone, aby był do niego łatwy dostęp lub może być podawane przez upoważnione osoby do rąk zawodników.
- Support zawodnika poza punktami nawodnienia jest zabroniony
- W uzasadnionych przypadkach istnieje możliwość nawodnienia poza strefą odżywczą. W takim przypadku zawodnik zobowiązany jest do bezwzględnego zatrzymania się w bezpiecznym miejscu trasy (dla siebie oraz innych zawodników)
- Punkty odświeżania i odżywiania objęte są strefą odżywiania. Obejmuje ona odcinek 50 m przed i 50 m za miejscem poboru napoju lub pożywienia. Strefa ta zostanie oznaczona liniami poziomymi. W tej strefie nie jest oceniana praca ramion, a zawodnik ma obowiązek bezpiecznie wypiąć minimum jeden kij z ręki pobierającej napój.
- Strefa nawodnienia i start/meta są traktowane jako strefy niebezpieczne.

PROGRAM MINUTOWY ZAWODÓW:

- Program minutowy może ulec zmianie. Szczegółowe informacje umieszczone będą na stronie: www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/, a w dniu zawodów w biurze zawodów.
- Biuro zawodów będzie oznakowane i czynne wg rozkładu podanego w programie imprezy. Po zamknięciu Biura Zawodów nie będzie możliwości zapisania się na zawody lub odebrania pakietu startowego

POMIAR CZASU:

- czas zawodników mierzony będzie elektronicznie za pomocą chipów elektronicznych
- obowiązuje czas netto.

PAKIET STARTOWY:

Każdy uczestnik otrzyma

- pamiątkowy medal finishera ,
- posiłek regeneracyjny w dniu zawodów ,
- wodę,
- dwa numery startowe
- pamiątkową koszulkę.

PRACA SĘDZIÓW (Nordic Walking):

- Na trasie obecni będą sędziowie oceniający technikę marszu Nordic Walking ,
- Nieprawidłowa technika marszu będzie karana zgodnie z „Załącznikiem 1 – Regulamin Sędziowania Nordic Walking”, stanowiącym integralną część niniejszego regulaminu,
- Nieprzeciętnie dobra technika nagradzana będzie zgodnie z „Załącznikiem 1 Regulamin Sędziowania Nordic Walking”, stanowiącym integralną część niniejszego regulaminu,
- Trasa zawodów będzie monitorowana przez system kamer. Zarejestrowany materiał wideo posłuży do rozstrzygnięcia ewentualnych kwestii spornych oraz weryfikacji techniki zawodników.
- W przypadku rażącego naruszenia zasad fair play (np. podbiegania lub skracania trasy), Zespół Sędziowski zastrzega sobie prawo do dyskwalifikacji zawodnika oraz odebrania mu tytułu na podstawie analizy nagrań wideo. Decyzja ta może zostać podjęta w ciągu 48 godzin od oficjalnego zakończenia zawodów

- ostateczna lista wyników opublikowana zostanie po akceptacji przez sędziego głównego,

NUMERY STARTOWE:

- Każdy zawodnik zobowiązany jest do przymocowania numerów startowych w sposób widoczny: z przodu (na klatce piersiowej lub brzuchu) oraz z tyłu (na plecach)
- zawodnicy zobowiązani są do nie zakrywania numeru startowego. W przypadku zakrycia numeru startowego sędzia ma prawo zatrzymać uczestnika marszu w celu poproszenia go o poprawne umieszczenie oznaczenia.
- numer startowy musi odpowiadać numerowi chipa elektronicznego.

PORUSZANIE SIĘ PO TERENACH LEŚNYCH:

- na całej trasie zawodów należy stosować się do zasad ochrony przyrody oraz przepisów określonych w Ustawie o lasach, a w szczególności zabrania się: zaśmiecania terenu (czyli np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubeczków – wszystkie śmieci należy zostawiać na punktach żywieniowych); schodzenia z trasy zawodów; zakłócania ciszy)

7. Dystanse zawodów:

- NordicWalking 5 km
- NordicWalking 10 km
- NordicWalking 20 km
- Nordic Walking 42 km
- Nordic Walking sztafety 4 x 2 km
- Nordic Walking sztafety 4 x 10,5 km

8. Kalendarz rozgrywania zawodów:

21 sierpnia 2026 r.

- Oficjalne otwarcie imprezy, parada flag, zaprzysiężenie sędziów i zawodników Mistrzostw Europy
- Zawody drużynowe – sztafety nordic walking na dystansie 4 x 2 km

22 sierpnia 2026 r.

- Zawody indywidualne Mistrzostw Europy na dystansie 5 km dla wszystkich kategorii wiekowych
- Zawody indywidualne Mistrzostw Europy na dystansie 10 km dla wszystkich kategorii wiekowych
- Zawody indywidualne Mistrzostw Europy na dystansie 20 km dla wszystkich kategorii wiekowych

23 sierpnia 2026 r.

- Zawody indywidualne Mistrzostw Europy na dystansie 42 km dla wszystkich kategorii wiekowych
- Zawody drużynowe – sztafety nordic walking na dystansie maratonu 4 x 10,5 km

STARTY ZAWODNIKÓW

- starty zawodników następują falowo po 2-3 osoby w rzędzie, w odległościach 2-3 metry między rzędami. Startami fali kieruje sędzia start/mety
- osoby z niepełnosprawnościami, odznaczające się wyjątkową wydolnością mogą startować w ramach swojej kategorii wiekowej bez konieczności uzyskania zgody sędziego głównego. Punkt nie dotyczy zawodów, w których start osób z niepełnosprawnościami planowany jest jako niezależny

Kolejność startu zawodników w ramach danego dystansu:

K/M 10-17

K/M 18 – 39 lat

K/M 40 – 49 lat

K/M 50 – 59 lat,
K/M 60 – 69 lat,
K/M 70 – 79 lat
K/M 80+
K/M osoby z niepełnosprawnościami
K/M 1-9

9. klasyfikacja końcowa

- przynależność do kategorii wiekowych wyliczane jest rocznikowo.

DYSTANS 5 km Nordic Walking

Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn

Kategorie wiekowe:

- K/M 1-9
- K/M 10-17
- K/M 18 – 29 lat
- K/M 30 – 39 lat
- K/M 40 – 49 lat,
- K/M 50 – 59 lat,
- K/M 60 – 64 lat,
- K/M 65 – 69 lat,
- K/M 70 – 74 lat
- K/M 75 – 79 lat
- K/M 80+

osoby z niepełnosprawnościami:

O przynależności do kategorii decyduje aktualne orzeczenie o niepełnosprawności z uwzględnieniem klasyfikacji opartej na symbolu przyczyny niepełnosprawności.

Symbole zgodnie z : Symbole przyczyn niepełnosprawności (niepełnosprawni.gov.pl)

Kategoria I - zaliczamy osoby z upośledzeniem narządu ruchu (symbol 05-R) i choroby neurologiczne (symbol 10-N).

Kategoria II - zaliczamy osoby niewidome. Start w tej kategorii następuje w specjalistycznych szelkach z przewodnikiem. Wszyscy zawodnicy niewidomi startują w zaciemnianych okularach/ goglach.

Kategoria III - zaliczamy osoby słabowidzące. Start w tej kategorii może nastąpić w specjalistycznych szelkach z przewodnikiem, z przewodnikiem bez szelek lub bez przewodnika. Przewodnicy osób z dysfunkcją wzroku posiadają oznakowanie.

Kategoria IV - zaliczamy osoby z pozostałymi przyczynami niepełnosprawności, a więc symbole:

- 01-U (upośledzenie umysłowe);
- 02-P (choroby psychiczne);
- 03-L (zaburzenia głosu, mowy i słuchu);
- 06-E (epilepsja);
- 07-S (choroby układu oddechowego i krążenia);
- 08-T (choroby układu pokarmowego);

09-M (choroby układu moczowo-płciowego);

11-I (inne, w tym: endokrynologiczne, metaboliczne, enzymatyczne, zakaźne i odzwierzęce);

12-C (całościowe zaburzenia rozwojowe);

DYSTANS 10 km Nordic Walking

Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn

Kategorie wiekowe

- K/M 16 – 44 lat,
- K/M 45 – 54 lat,
- K/M 55 – 64 lat,
- K/M 65 +

DYSTANS 20 km Nordic Walking

Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn

Kategorie wiekowe

- K/M 18 – 44 lat,
- K/M 45 – 54 lat,
- K/M 55+

DYSTANS 42 km Nordic Walking

Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn

Kategorie wiekowe

- K/M 18 – 44 lat,
- K/M 45 – 54 lat,
- K/M 55+

MEDALE I NAGRODY

- Ogłoszenie wyników, przyznanie i odbiór nagród odbywa się zgodnie z programem zawodów
- Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą zawody w regulaminowym czasie, otrzymują medale.
- zdobywcy miejsc open I - III na dystansach 5 km, 10 km, 20 km oraz 42 km otrzymują statuetkę adekwatnie co do zajętego miejsca za I, II lub III oraz nagrodę główną przyznaną przez partnera strategicznego lub jego reprezentanta
- zdobywcy Zielonych Kartek na dystansach 5 km, 10 km, 20 km oraz 42 km otrzymają puchar oraz dyplom najlepszej techniki Nordic Walking oraz nagrodę główną przyznaną przez partnera strategicznego lub jego reprezentanta
- zdobywcy miejsc od I do III w odpowiednich kategoriach wiekowych otrzymują statuetki, oraz nagrody przyznane przez sponsora imprezy lub jego reprezentanta
- kategorie OPEN i wiekowe dublują się

- Podczas zawodów Mistrzostw Europy 3 rodziny w składzie, o którym mowa poniżej, które uzyskały najlepsze wyniki, otrzymają puchary i nagrody przyznane przez partnera strategicznego lub jego reprezentanta

KLASYFIKACJA DRUŻYN

- Obowiązuje tylko klasyfikacja generalna dla poszczególnych cykli Lig Regionalnych, Krajowej Ligi i Ligi Światowej.
- W klasyfikacji drużyn liczone będą punkty w klasyfikacji open zawodników na danym dystansie niezależnie od płci:

5 zawodników z dystansu 5 km
4 zawodników z dystansu 10 km
2 zawodników z dystansu 20 km
2 zawodników z dystansu 42 km

Pozostałe osoby z drużyny zdobywają 50 punktów dla drużyny. Osoby startujące w trybie e-start zdobywają stałą liczbę punktów dla drużyny- 200, tylko w przypadku jeżeli drużyna nie dysponuje pełną liczbą uczestników na dystansie. W przypadku posiadania pełnej liczby zawodników dla danego dystansu, zawodnik startujący w trybie e-start zdobywa 50 punktów dla drużyny

- Do klasyfikacji Ligi Krajowej, regionalnej czy światowej wliczone jest 5 najlepszych wyników drużyny ze wszystkich startów.
- Ogłoszenie wyników klasyfikacji drużynowej nastąpi na finale poszczególnych cykli.
- Zawodnik raz zapisany do danej drużyny nie ma możliwości zmiany swojego klubu przez cały okres trwania cyklu.

KLASYFIKACJA RODZIN

- Klasyfikacja rodzinna prowadzona jest tylko w cyklach regionalnych
- Do klasyfikacji rodzin zalicza się maksymalnie określoną ilość najlepszych wyników „Rodziny”, na podstawie klasyfikacji każdego Etapu. Ilość skorelowana jest z maksymalnymi limitami rankingowymi liczonymi w klasyfikacji indywidualnej
- Do drużyny „Rodzina” można zgłosić minimum dwóch lub dowolną większą liczbę członków, przy czym w składzie musi znajdować się przynajmniej jedna osoba niepełnoletnia. Do punktacji końcowej w każdym etapie zaliczane będą wyniki maksymalnie czterech najlepszych członków zespołu.
- W drużynie „Rodzina” mogą występować członkowie spokrewnieni lub powinowaci ze sobą w dowolny sposób. Zgłoszenia dokonuje „Głowa Rodziny” przed każdym startem „rodziny”. Start w drużynie „Rodzina” jest dodatkowy i nie łączy się z żadną inną klasyfikacją. Nie jest wymagany stały skład drużyny w lidze.
- Punktacja w kategorii rodzinnej poszczególnych jej uczestników liczona jest według miejsca w swojej kategorii wiekowej, oddzielnie kobiet i mężczyzn. Za poszczególne miejsca zdobywamy następującą ilość punktów:

1 miejsce - 50 pkt	12 miejsce - 22 pkt	23 miejsce - 8 pkt
2 miejsce - 46 pkt	13 miejsce - 20 pkt	24 miejsce - 7 pkt
3 miejsce - 43 pkt	14 miejsce - 18 pkt	25 miejsce - 6 pkt
4 miejsce - 40 pkt	15 miejsce - 16 pkt	26 miejsce - 5 pkt
5 miejsce - 37 pkt	16 miejsce - 15 pkt	27 miejsce - 4 pkt
6 miejsce - 34 pkt	17 miejsce - 14 pkt	28 miejsce - 3 pkt
7 miejsce - 32 pkt	18 miejsce - 13 pkt	29 miejsce - 2 pkt
8 miejsce - 30 pkt	19 miejsce - 12 pkt	30 miejsce - 1 pkt
9 miejsce - 28 pkt	20 miejsce - 11 pkt	
10 miejsce - 26 pkt	21 miejsce - 10 pkt	
11 miejsce - 24 pkt	22 miejsce - 9 pkt	

KLASYFIKACJA W ŚWIATOWEJ LIDZE NORDIC WALKING

Ranking najlepszych zawodników w kategorii OPEN jak i w poszczególnych kategoriach wiekowych wyliczany będzie poprzez punktację tworzącą na zasadzie zależności czasowej pomiędzy danym uczestnikiem, a zwycięzcą konkretnego dystansu. Ranking będzie prowadzony od pierwszej imprezy Światowej Ligi Nordi Walking. Punkty będą przyznawane na tym dystansie, na którym wystartuje dany zawodnik. W przypadku zmiany dystansu na kolejnym starcie, punkty będą naliczane oddzielnie dla nowego dystansu.

Punkty w klasyfikacji przyznawane są wedle wzoru:

Ranking =(czas zwycięzcy liczony w sekundach na konkretnym dystansie)/(czas uczestnika, dla którego liczone są punkty w sekundach) x liczba punktów przynależna danemu startowi

Liczba punktów przynależnych danemu startowi to:

1. Impreza online (ranking: przelicznik 200)
2. Impreza regionalna (ranking: przelicznik 500)
3. Puchar kraju (ranking: przelicznik 1000)
4. Mistrzostwa Kraju (ranking: przelicznik 2500)
5. Puchar kontynentu (ranking: przelicznik 4000)
6. Mistrzostwa kontynentu (ranking: przelicznik 5000)
7. Puchar Świata- (ranking: przelicznik 5500)
8. Mistrzostwa Świata- (ranking: przelicznik 7000)

Do rankingu Światowej Ligi NordicWalking wliczone jest 5 najlepszych wyników według powyższego przelicznika. Punkty w rankingu odnotowywane będą z dokładnością do pełnej liczby

Przykład:

Najszybszy zawodnik na trasie 5 km standardowych zawodów pokonał dystans w czasie 31:15, zawodnik, któremu liczymy punkty miał czas 42:28. Punkty zwycięzcy to 1000, a punkty naszego zawodnika, to:

$$(31 \text{ min} * 60 \text{ s} + 15 \text{ s}) / (42 \text{ min} * 60 \text{ s} + 28 \text{ s}) * 1000 \text{ pkt.} = 736 \text{ pkt.}$$

W przypadku takiej samej ilości punktów zdobytych na koniec cyklu, decyduje lepszy wynik zdobyty w najwyższej randze imprezie (kolejność: Mistrzostwa Świata, Mistrzostwa kontynentu, Puchar Świata, itd).

10. Postanowienia końcowe:

- Po upływie 48h od publikacji wyników w internecie nie ma możliwości edycji/ zmiany
- Zawody odbędą się bez względu na pogodę,
- Istnieje możliwość wypożyczenia kijów nordic walking w Biurze Zawodów. Liczba kijów jest ograniczona- decyduje kolejność zgłoszeń. Kaucja zwrotna za wypożyczenie kijów wynosi 100 zł. Kije wypożyczane są za okazaniem dokumentu tożsamości ze zdjęciem, w przypadku uszkodzenia kijów kaucja przepada,
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników,
- Przekazanie do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego oznacza wyrażenie zgody przez uczestnika imprezy na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych wydarzeniach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29

sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 33, poz. 883. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora,

- Depozyt można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za przekazanie depozytu innej osobie. W depozycie nie można pozostawiać rzeczy wartościowych,
- Uczestnicy zawodów zobowiązani ubezpieczają się od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie,
- Organizator posiada ubezpieczenie OC na zasadach ogólnych
- Odebranie numeru startowego jest równoznaczne z oświadczeniem zawodnika, że zapoznał się z niniejszym regulaminem i akceptuje go w całości,
- Reklamację względem wyników startów można wnieść do 30 min od oficjalnej ich publikacji. W celu wniesienia protestu konieczna jest wpłata 200 zł zwracanego w przypadku pozytywnego rozpatrzenia wniosku.
- Podczas trwania wydarzenia obowiązuje bezwzględny zakaz spożywania alkoholu, środków odurzających, narkotyków, środków dopingowych oraz palenia wyrobów tytoniowych (w tym e-papierosów),
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów.
- Integralną częścią regulaminu jest Regulamin sędziowania, który będzie dostępny na miesiąc przed zawodami na stronie organizatora.

Regulamin został opracowany przez zespół

World Original Nordic Walking Federation,

we współpracy z organizacjami krajowymi

VERSIONE ITALIANO:

**CAMPIONATI EUROPEI DI NORDIC
WALKING,
BEŁCHATÓW, POLONIA 2026**

Regolamento

1. Organizzatori:

Federazione Mondiale Original Nordic Walking (ONWF) Nordic Walking Polonia (NWPL)
Club sportivo Nordic Walking Bełchatów (KS NW Bełchatów)

2. Partner dell'evento:

Ufficio del maresciallo della città provinciale di Łódź di Bełchatów
Contea di Bełchatów Comune di Bełchatów
Centro sportivo municipale di Bełchatów Centro sportivo di Bełchatów Centro culturale e sportivo del Comune di Bełchatów Distretto forestale di Bełchatów

3. Patrocinio onorario:

Creatore del Nordic Walking - Marko Kantaneva (ONWF) Ministero dello Sport e del Turismo (MSiT)
Comitato polacco degli sport non olimpici (PKSN)

4. Scopo del Evento:

- promozione di uno stile di vita sano e del tempo libero attivo, nonché divulgazione di attività fisiche a favore della famiglia e intergenerazionali come il Nordic Walking
- promozione dei luoghi più attraenti della Polonia in cui si svolgeranno gli eventi
- educazione alla salute attraverso forme standard e innovative di integrazione di persone di tutte le età
- integrazione con persone con disabilità
- selezione dei migliori concorrenti, famiglie e club

5. Data, luogo, percorso:

- L'evento si svolgerà dal 21 al 23 agosto 2026 (venerdì/sabato a Bełchatów)
- Cerimonia di apertura: 21 agosto 2026; PCS ul. Czapliniecka 96, 97-400 Bełchatów, [googlemaps: https://goo.gl/maps/iwULV5fNsPaNm8YA](https://goo.gl/maps/iwULV5fNsPaNm8YA)

Inaugurazione: 22 agosto 2025; PCS 96, via Czapliniecka, 97-400 Bełchatow, [googlemaps: https://goo.gl/maps/iwULV5fNsPaNm8YA](https://goo.gl/maps/iwULV5fNsPaNm8YA)

- Partenza/Meta: PCS 96 Czapliniecka St., 97-400 Bełchatow, [googlemaps: https://goo.gl/maps/iwULV5fNsPaNm8YA](https://goo.gl/maps/iwULV5fNsPaNm8YA)
- Distanze 5, 10, 20, 42 chilometri. Le partenze saranno comunicate nel programma minuto.
- Limite massimo di partecipanti alla gara: 999. I limiti sono soggetti a modifiche.

6. Disposizioni generali:

PARTECIPAZIONE:

- Saranno ammessi a partecipare i concorrenti che soddisfano i seguenti requisiti:
- Verificheranno la loro partecipazione presso l'Ufficio Gara. I pacchi gara e i numeri di partenza saranno ritirati di persona presentando un documento d'identità con data di nascita e foto o un modulo di autorizzazione disponibile presso www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl. Deve essere stampato, compilato e firmato, quindi consegnato alla persona che ritirerà il pacco gara per il concorrente.
- Dovranno presentare un certificato medico che attesti la loro idoneità a partecipare alla gara o una dichiarazione di consenso a partecipare alla marcia a proprio rischio e pericolo, firmata a mano presso l'ufficio gara.
- Dovranno dare il loro consenso scritto al trattamento dei loro dati personali ai fini dell'organizzazione dei Campionati Europei di Nordic Walking dal 21 al 23 agosto 2026.
- Pagare la quota di iscrizione entro 7 giorni dalla registrazione sul conto dell'organizzatore della gara, dopo aver compilato il modulo di iscrizione elettronico. La quota di iscrizione alla gara è una commissione di gestione addebitata dall'organizzatore per l'esecuzione della gara. In caso di ritiro dalla gara, il partecipante non ha diritto al rimborso della quota di iscrizione. Dovranno pagare la quota di partecipazione entro 7 giorni dalla data di registrazione sul conto dell'organizzatore della gara, dopo aver compilato il modulo di iscrizione elettronico. La quota di partecipazione è la commissione di gestione addebitata dall'organizzatore per l'esecuzione della gara. In caso di annullamento della partecipazione alla competizione, il partecipante non ha diritto al rimborso della quota di iscrizione.
- I minori di 18 anni (che non hanno ancora raggiunto la maggiore età il giorno della competizione, ovvero dal 21 al 23 agosto 2026) devono essere in possesso di un'autorizzazione scritta a partecipare
- dei genitori o tutori legali, con firma e numero PESEL. Per gli stranieri, è richiesto il numero di passaporto.
- Il ritiro del pettorale da parte del concorrente equivale all'accettazione del regolamento del Campionato Europeo.
- Ogni concorrente è tenuto a leggere il regolamento del Campionato Europeo ed è tenuto a rispettarlo.
- Un'iscrizione valida è considerata tale se il modulo di iscrizione è compilato correttamente sul sito web e la quota di iscrizione è stata pagata.
- Una volta effettuata l'iscrizione e accreditata la quota di iscrizione, i dati del concorrente (nome e cognome, luogo di residenza - città, anno di nascita, club di appartenenza, sesso) saranno pubblicati nell'elenco degli iscritti. sul sito web. I concorrenti che hanno pagato la quota di iscrizione in tempo e sono presenti nella lista di partenza saranno ammessi a gareggiare.
- I numeri di gara saranno consegnati presso l'ufficio gare dopo aver presentato una dichiarazione di idoneità alla gara. Le dichiarazioni sono disponibili su www.NordicWalkingWorldLeague.com
- Le persone con disabilità possono partecipare alla gara di 5 km. Sono classificate nella categoria disabilità in base al sesso e al tipo di disabilità, senza alcuna divisione per età. Le persone con disabilità che corrono distanze più lunghe sono classificate con le persone normodotate in base alla loro categoria di età. Per essere classificati nella categoria disabilità, è necessario presentare un certificato di disabilità presso la segreteria di gara prima dell'inizio della gara.
- Per essere classificati, i concorrenti devono espletare le formalità presso la segreteria di gara in conformità con il regolamento e percorrere l'intera distanza seguendo il percorso segnalato.
- I partecipanti alle camminate di 20 km e 42 km devono avere almeno 18 anni il giorno

dell'evento, i partecipanti alla camminata di 10 km devono avere almeno 16 anni il giorno dell'evento e i più giovani possono partecipare alla camminata di 5 km.

- Sarà presente un punto di soccorso medico nel villaggio di gara. In caso di infortunio, malattia o trauma, i partecipanti sono tenuti a informare immediatamente lo staff di gara.
- Per motivi di sicurezza, i concorrenti di Nordic Walking partiranno a ondate.
- I partecipanti saranno schierati in corridoi in base alla categoria d'età. La partenza avviene in gruppi di 3-4 persone. Le partenze individuali si svolgono in base alle categorie d'età e al genere.
- Le partenze individuali sono divise per categorie d'età e genere.
- A nessuno che non partecipi alla gara (allenatori, familiari, tifosi, ecc.) è consentito camminare accanto ai concorrenti lungo il percorso di gara, pena la squalifica.
- Se un concorrente non si presenta alla partenza della propria categoria d'età, partirà dalla fine del gruppo.
- La mancata presentazione alla partenza entro 15 minuti dall'orario di partenza comporterà la squalifica.
- Il briefing dei giudici avrà luogo 30 minuti prima dell'orario di partenza.

LEGA DI NORDIC WALKING

La partecipazione ai Campionati Europei è valida per la classifica della World Nordic Walking League.

Per maggiori informazioni, consultare il regolamento della World Nordic Walking League: www.NordicWalkingWorldLeague.com

ISCRIZIONE E QUOTE:

- Le iscrizioni alla gara saranno accettate SOLO elettronicamente all'indirizzo www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/

La partecipazione alla gara è a pagamento e la quota di iscrizione per i Campionati Europei di Nordic Walking è la seguente:

Gara individuale:

1-100 partecipanti: adulti circa 20 € (85 PLN), disabili: circa 20 € (85 PLN), bambini: circa 15 € (65 PLN)

101-250 partecipanti: adulti circa 40 € (165 PLN), disabili: circa 25 € (105 PLN), bambini: circa €20 (PLN 85)

251 - 500 partecipanti: adulti circa €45 (PLN 190), disabili: circa €30

500 - 1000 partecipanti: adulti circa €50 (PLN 215), disabili: circa €35 (PLN 150), bambini: circa €30 (PLN 130)

Iscrizione il giorno della gara (se il limite non viene raggiunto): circa €65 (PLN 270)

- Non ci sono limiti di età per la gara di 5 km: ogni partecipante percorre la distanza designata in modo indipendente (senza l'aiuto di un tutore); i bambini di età inferiore ai 9 anni devono partire con un tutore.
- I partecipanti alla gara di 10 km devono avere almeno 16 anni.
- I partecipanti alla gara di 20 km devono avere almeno 18 anni.
- I partecipanti alla gara di 42 km devono avere almeno 18 anni.
- Le iscrizioni sono aperte su www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/ fino al 9 agosto 2026 alle 23:59. Se il limite non viene raggiunto, è possibile iscriversi direttamente presso l'ufficio gare durante gli orari di apertura.
- Le quote di iscrizione vengono rimosse tramite il sistema Przelewy24; Il modulo di pagamento viene visualizzato dopo la registrazione online.
- I RITIRATI DALLA COMPETIZIONE possono essere presentati entro il 31 luglio 2026 al seguente indirizzo: league@nordicwalking.pro.

- I TRASFERIMENTI DEI PACCHETTI DI PARTENZA DEVONO ESSERE SEGNALATI entro il 9 agosto

2026 al seguente indirizzo: league@nordicwalking.pro.

POLITICA DI RIMBORSO

- Se un partecipante si ritira dall'evento per motivi a lui imputabili, la quota versata verrà rimborsata al netto di 50,00 PLN (cinquanta zloty) per spese amministrative e organizzative.

CONDIZIONI PER IL RIMBORSO DELLE QUOTE

- Se un partecipante si ritira dall'evento per motivi di salute causati da una malattia documentata e di lunga durata, i costi di cui al punto precedente non verranno addebitati e la quota verrà rimborsata per intero.
- Se l'evento viene annullato dall'organizzatore per cause di forza maggiore, in particolare calamità naturali o rischio politico, la quota versata verrà rimborsata su richiesta del partecipante entro 30 giorni dall'annuncio dell'annullamento dell'evento. Su richiesta separata del partecipante, questi fondi potranno essere trattenuti dall'organizzatore e accreditati per un futuro evento organizzato dall'organizzatore.

PERCORSO:

- Lungo il percorso saranno presenti giudici che valuteranno la tecnica di camminata nel Nord-Ovest.
- Saranno presenti almeno 2 punti di ristoro con acqua lungo il percorso.
- Il percorso sarà segnalato con Segnalazioni speciali e nastro di avvertimento.
- Una mappa del percorso di gara sarà disponibile presso l'ufficio gara e sui siti web.
- La lunghezza del percorso è calcolata lungo la linea più breve che un concorrente può percorrere.
- Lungo il percorso saranno presenti cartelli con informazioni sui chilometri percorsi. Questi sono approssimativi e potrebbero differire dalla distanza effettiva percorsa.
- Le gare da 5, 10, 20 e 42 km si svolgeranno in un'area boschiva.

PUNTI DI RISTORO E ALIMENTAZIONE:

- Acqua e altri alimenti appropriati saranno disponibili alla partenza e all'arrivo durante tutte le gare.
- Punti di ristoro e ristoro saranno organizzati a intervalli non superiori a 2,5 km. Inoltre, se le condizioni meteorologiche lo richiedono, saranno previsti punti di ristoro aggiuntivi dotati di acqua potabile.
- Il cibo fornito dal concorrente dovrà essere posizionato nei punti indicati dall'organizzatore. Deve essere sistemato in modo che sia facilmente accessibile o possa essere consegnato ai concorrenti da personale autorizzato.
- È vietato fornire supporto ai concorrenti al di fuori dei punti di idratazione.
- In casi giustificati, è possibile idratarsi al di fuori della zona di ristoro. In tal caso, il concorrente è obbligato a fermarsi in un luogo sicuro lungo il percorso (per sé e per gli altri concorrenti).
- I punti di ristoro e di ristoro sono coperti dalla zona di ristoro. Copre un tratto di 50 m prima e 50 m dopo il punto di ristoro. Questa zona sarà segnalata da linee orizzontali. Il movimento del braccio non viene valutato in questa zona e i concorrenti sono tenuti a rimuovere in sicurezza almeno un bastone dalla mano utilizzata per bere.
- La zona di idratazione e la linea di partenza/arrivo sono considerate zone pericolose.

PROGRAMMA MINUTO PER MINUTO DELLA GARA:

- Il programma minuto per minuto è soggetto a modifiche. Informazioni dettagliate saranno pubblicate sul sito web www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/ e il giorno della gara presso l'ufficio gare.
- L'ufficio gare sarà contrassegnato e aperto secondo gli orari indicati nel programma

dell'evento. Dopo la chiusura dell'ufficio gare, non sarà possibile iscriversi alla gara né ritirare il pacco gara.

TEMPI DI MISURAZIONE:

- I tempi dei concorrenti saranno misurati elettronicamente tramite chip.
- Verrà utilizzato il tempo netto.

PACCO GARA:

Ogni partecipante riceverà:

- medaglia commemorativa di finisher,
- un pasto di recupero il giorno della gara,
- acqua,
- due numeri di partenza,
- una maglietta commemorativa.

LAVORO DEI GIUDICI (Nordic Walking):

- I giudici saranno presenti sul percorso per valutare la tecnica di Nordic Walking. ● Una tecnica di camminata scorretta sarà penalizzata in conformità con l'"Appendice 1 - Regole di valutazione del Nordic Walking", che costituisce parte integrante del presente regolamento.
- Una tecnica eccezionalmente buona sarà premiata in conformità con l'"Appendice 1 - Regole di valutazione del Nordic Walking", che costituisce parte integrante del presente regolamento.
- Il percorso di gara sarà monitorato da un sistema di telecamere. Il materiale video registrato verrà utilizzato per risolvere eventuali controversie e verificare la tecnica dei concorrenti.
- In caso di grave violazione delle regole del fair play (ad esempio, correre o accorciare il percorso), il Team Arbitrale si riserva il diritto di squalificare il concorrente e revocargli il titolo sulla base di un'analisi delle registrazioni video. Tale decisione potrà essere presa entro 48 ore dalla fine ufficiale della gara. L'elenco definitivo dei risultati sarà pubblicato dopo l'approvazione del giudice capo.
- L'elenco definitivo dei risultati sarà pubblicato dopo l'approvazione del giudice capo.

NUMERI DI PARTENZA:

- Ogni concorrente è tenuto ad applicare il proprio numero di partenza in modo visibile: sul davanti (sul petto o sull'addome) e sul retro (sulla schiena).
- I concorrenti sono tenuti a non coprire il proprio numero di partenza. Se un numero di partenza è coperto, il giudice ha il diritto di fermare il partecipante per chiedergli di posizionarlo correttamente.
- Il numero di partenza deve corrispondere al numero del chip elettronico.

SPOSTAMENTI NELLE AREE FORESTALI:

- Durante l'intero svolgimento della gara, è obbligatorio rispettare le norme di tutela ambientale e le disposizioni della Legge Forestale. In particolare, è vietato: abbandonare rifiuti nell'area (ad esempio, gettando via confezioni di alimenti, bottiglie, bicchieri - tutti i rifiuti devono essere lasciati presso i punti di ristoro); abbandonare il percorso di gara; disturbare la quiete pubblica.

6. Distanze di gara:

- Nordic Walking 5 km
- Nordic Walking 10 km
- Nordic Walking 20 km
- Nordic Walking 42 km

- Staffetta Nordic Walking 4 x 2 km
- Staffetta Nordic Walking 4 x 10,5 km

7. Programma di gara:

21 agosto 2026

- Apertura ufficiale dell'evento, sfilata delle bandiere, giuramento dei giudici e dei concorrenti dei Campionati Europei
- Gara a squadre - Staffetta di Nordic Walking sulla distanza di 4 x 2 km

22 agosto 2026

- Campionati Europei di Nordic Walking, gara individuale sulla distanza di 5 km per tutte le categorie di età
- Campionati Europei di Nordic Walking, gara individuale sulla distanza di 10 km per tutte le categorie di età

23 agosto 2025

- - Campionati Europei di atletica leggera individuale su una distanza di 42 km per tutte le categorie d'età
- - Gara a squadre – Staffetta di Nordic Walking su una distanza di maratona di 4 x 10,5 km
-
- PARTENZE DEI CONCORRENTI
- ● I concorrenti partono in gruppi di 2-3 persone in fila, con una distanza di 2-3 metri tra le file. Il giudice di partenza/arrivo dirige le partenze a gruppi.
- ● Le persone con disabilità che dimostrano prestazioni eccezionali possono competere nella loro categoria d'età senza la necessità di ottenere il consenso del giudice capo. Questo punto non si applica alle competizioni in cui la partecipazione di persone con disabilità è prevista come indipendente.
- Ordine di partenza dei concorrenti entro una determinata distanza:
- F/M 10-17
- F/M 18-39 anni
- F/M 40-49 anni
- F/M 50-59 anni,
- F/M 60-69 anni,
- F/M 70-79 anni
- F/M 80+
- F/M persone con disabilità F/M 1-9
-
- 8. Classifica finale
- - L'appartenenza alle categorie di età viene calcolata su base annuale.
-
- DISTANZA 5 km Nordic Walking
- Classificazione generale donne e uomini Categorie d'età:
- - F/M 1-9
- - F/M 10-17
- - F/M 18-29 anni
- - F/M 30-39 anni
- - F/M 40-49 anni,
- - F/M 50-59 anni,
- - F/M 60-64 anni,
- - F/M 65-69 anni,
- - F/M 70-74 anni
- - F/M 75-79 anni
- - F/M 80+

- Persone con disabilità:
- L'appartenenza a una categoria è determinata da un certificato di invalidità in corso di validità con una classificazione basata sulla causa del simbolo di invalidità. Simboli secondo: Simboli delle cause di disabilità (niepelnosprawni.gov.pl)
-
- Categoria I - includiamo persone con disabilità muscoloscheletriche (simbolo 05-R) e malattie neurologiche (simbolo 10-N).
- Categoria II - includiamo persone non vedenti. La partenza in questa categoria avviene con bretelle speciali e una guida. Tutti gli atleti non vedenti gareggiano con occhiali oscurati.
- Categoria III - contiamo le persone ipovedenti. La partenza in questa categoria può avvenire con imbracature speciali e una guida, con una guida senza imbracature o senza guida. Le guide per ipovedenti sono dotate di segnaletica.
- Categoria IV - includiamo persone con altre cause di disabilità, quindi simboli:
- 01-U (handicap mentale); 02-P (malattie mentali);
- 03-L (disturbi della voce, del linguaggio e dell'udito);
-
- 06-E (epilessia);
- 07-S (malattie respiratorie e circolatorie); 08-T (malattie dell'apparato digerente);
- 09-M (malattie dell'apparato genitourinario);
- 11-I (altro, tra cui: endocrinologiche, metaboliche, enzimatiche, infettive e zoonotiche); 12-C (disturbi olistici dello sviluppo);
-
- DISTANZA 10 km Nordic Walking Classifica generale donne e uomini Categorie di età
 - - F/M 16 - 44 anni,
 - - F/M 45 - 54 anni,
 - - F/M 55 - 64 anni,
 - - F/M 65+
- DISTANZA 20 km Nordic Walking Classifica generale donne e uomini Categorie di età
 - - F/M 18 - 44 anni,
 - - F/M 45 - 54 anni,
 - - F/M 55+
- DISTANZA 42 km Nordic Walking Classifica generale donne e uomini Categorie di età
 - - F/M 18 - 44 anni,
 - - F/M 45 - 54 anni,
 - - F/M 55+
- MEDAGLIE E PREMI
 - ● La proclamazione dei risultati, la premiazione e il ritiro dei premi avverranno secondo il calendario della gara. ● Tutti i concorrenti che completano la gara entro il tempo regolamentare riceveranno delle medaglie.
 - ● I vincitori dei posti da I a III nelle distanze di 5 km, 10 km, 20 km e 42 km riceveranno una statuetta corrispondente al loro piazzamento (I, II o III) e il premio principale assegnato dal partner strategico o da un suo rappresentante.
 - ● I vincitori delle Green Card nelle distanze di 5 km, 10 km, 20 km e 42 km riceveranno una coppa e un diploma per la migliore tecnica di Nordic Walking, nonché il premio principale assegnato dal partner strategico o da un suo rappresentante.
 - ● I vincitori dei posti da I a III nelle rispettive categorie di età riceveranno statuette e premi assegnati dallo sponsor dell'evento o da un suo rappresentante.
 - ● Le categorie OPEN e di età sono duplicate.
 - ● Durante i Campionati Europei, le tre famiglie con i migliori risultati, come descritto

di seguito, riceveranno coppe e premi assegnati dal partner strategico o da un suo rappresentante. CLASSIFICA A SQUADRE

- ● Si applica solo la classifica generale per i cicli individuali delle Leghe Regionali, della Lega Nazionale e della Lega Mondiale.
- ● La classifica a squadre si baserà sui punti ottenuti nella classifica generale dei concorrenti su una determinata distanza, indipendentemente dal genere:
 - 5 concorrenti sulla distanza di 5 km
 - 4 concorrenti sulla distanza di 10 km
 - 2 concorrenti sulla distanza di 20 km
 - 2 concorrenti sulla distanza di 42 km
- I restanti membri della squadra ottengono 50 punti per la squadra. Chi gareggia online ottiene un numero fisso di punti per la squadra - 200, solo se la squadra non ha il numero completo di concorrenti per la distanza. Nel caso in cui il numero completo di concorrenti per una determinata distanza sia raggiunto, il concorrente e-start ottiene 50 punti per la squadra.
- I migliori 5 risultati di una squadra da tutte le partenze sono inclusi nella classifica nazionale, regionale o della World League.
- I risultati della classifica a squadre saranno annunciati alla fine dei cicli individuali.
- Una volta iscritto a una squadra, un corridore non può cambiare club per tutta la durata del ciclo.

CLASSIFICAZIONE FAMIGLIA

- L'annuncio dei risultati della classifica a squadre verrà effettuato alle finali di ogni ciclo.
- Un giocatore, una volta iscritto a una determinata squadra, non potrà cambiare club per l'intera durata del ciclo.

CLASSIFICAZIONE DELLE FAMIGLIE

- Le iscrizioni alla categoria "Famiglie" verranno effettuate presso la segreteria di gara.
- È possibile iscrivere un minimo di due o più membri alla squadra "Famiglie", a condizione che la squadra includa almeno un minore. Il punteggio finale di ogni fase includerà i risultati di un massimo di quattro migliori membri della squadra.
- La squadra "Famiglie" può includere membri con qualsiasi tipo di parentela o affinità tra loro. L'iscrizione viene effettuata dal "Capo Famiglia" prima di ogni inizio della "squadra" presso la segreteria di gara. L'iscrizione nella squadra "Famiglie" è aggiuntiva e non è cumulabile con altre classifiche. Non è richiesta una composizione fissa della squadra - famiglia. ● Il punteggio nella categoria famiglia dei singoli partecipanti viene conteggiato in base al piazzamento nella loro categoria d'età, separatamente per donne e uomini. Per i piazzamenti individuali vengono assegnati i seguenti punti:

1° posto - 50 punti	10° posto - 26 punti	19° posto - 12 punti
2° posto - 46 punti	11° posto - 24 punti	20° posto - 11 punti
3° posto - 43 punti	12° posto - 22 punti	21° posto - 10 punti
4° posto - 40 punti	13° posto - 20 punti	22° posto - 9 punti
5° posto - 37 punti	14° posto - 18 punti	23° posto - 8 punti
6° posto - 34 punti	15° posto - 16 punti	24° posto - 7 punti
7° posto - 32 punti	16° posto - 15 punti	25° posto - 6 punti
8° posto - 30 punti	17° posto - 14 punti	26° posto - 5 punti
9° posto - 28 punti	18° posto - 13 punti	27° posto - 4 punti

28° posto - 3 punti

29° posto - 2 punti

30° posto - 1 punto

CLASSIFICA NELLA WORLD NORDIC WALKING LEAGUE

La classifica dei migliori concorrenti nella categoria OPEN e nelle singole categorie di età sarà calcolata mediante un punteggio creato sulla base del rapporto temporale tra un determinato partecipante e il vincitore di una specifica distanza. La classifica sarà stilata a partire dal primo evento della Nordic Walking World League. I punti saranno assegnati per la distanza da cui il concorrente parte. Se la distanza viene modificata alla partenza successiva, i punti verranno assegnati separatamente per la nuova distanza.

I punti della classifica vengono assegnati in base alla formula:

Classifica = (tempo del vincitore contato in secondi su una determinata distanza) / (tempo del partecipante,

(tempo del vincitore contato in secondi su una determinata distanza) / (tempo del partecipante per il quale i punti sono contati in secondi) x numero di punti assegnati alla data di partenza.

Il numero di punti assegnati a una determinata partenza è:

- 1) evento online (classifica: fattore di conversione 200)
- 2) evento regionale (classifica: fattore di conversione 500)
- 3) una Coppa nazionale (classifica: fattore di conversione 1000)
4. Campionati nazionali (classifica: fattore di conversione 2500)
5. coppa continentale (classifica: fattore di conversione 4000)
6. campionati continentali (classifica: fattore di conversione 5000)
7. Coppa del Mondo (classifica: fattore di conversione 5500)

I migliori 5 risultati secondo il tasso di conversione di cui sopra sono inclusi nella classifica della World NordicWalking League. I punti della classifica saranno registrati con il numero intero più vicino.

Esempio:

L'atleta più veloce nella gara standard di 5 km ha coperto la distanza in un tempo di 31:15, l'atleta a cui contiamo i punti ha ottenuto un tempo di 42:28. I punti del vincitore sono 1000 e quelli del nostro atleta sono:

$$(31 \text{ min} * 60 \text{ s} + 15 \text{ s}) / (42 \text{ min} * 60 \text{ s} + 28 \text{ s}) * 1000 \text{ punti} = 736 \text{ punti.}$$

In caso di parità di punti ottenuti alla fine del ciclo, è decisivo il risultato migliore ottenuto nella gara più alta (nell'ordine: Campionati del Mondo, Campionati Continentali, Coppa del Mondo, ecc.)

Campionati continentali, Coppa del Mondo, ecc.).

9. Disposizioni finali:

- Dopo 48 ore dalla pubblicazione dei risultati su Internet, non è possibile modificarli/cambiarli.
 - La gara si svolgerà indipendentemente dalle condizioni meteorologiche.
 - I bastoncini da nordic walking possono essere noleggiati presso l'Ufficio Gara. Il numero di bastoncini è limitato: primo arrivato, primo servito. La cauzione rimborsabile per il noleggio dei bastoncini è di
 - 100 PLN. I bastoncini vengono noleggiati dietro presentazione di un documento d'identità con foto. In caso di danni ai bastoncini, la cauzione verrà trattenuta.
 - L'organizzatore non è responsabile per eventuali oggetti smarriti durante l'evento o per eventuali danni causati dai partecipanti.
 - L'invio all'Organizzatore del modulo di iscrizione correttamente compilato e firmato costituisce il consenso del partecipante all'utilizzo dei propri dati personali allo scopo di inviare informazioni su eventi futuri, prodotti commerciali, nonché per scopi amministrativi e analitici interni, in conformità con la Legge sulla protezione dei dati personali del 29 agosto 1997, Gazzetta Ufficiale n. 33, voce 883. Il partecipante ha il diritto di revocare tale consenso in qualsiasi momento.
 - La caparra può essere riscossa solo in base al numero di partenza. In caso di smarrimento del numero di partenza da parte del concorrente, l'Organizzatore è esonerato da qualsiasi responsabilità per il trasferimento della caparra a terzi. Non è consentito lasciare oggetti di valore nel deposito.
 - I partecipanti alla gara sono tenuti ad assicurarsi autonomamente contro gli infortuni.
 - L'organizzatore dispone di un'assicurazione di responsabilità civile secondo i termini e le condizioni generali.
 - Il ricevimento del numero di partenza equivale alla dichiarazione del concorrente di conoscere il presente regolamento e di accettarlo integralmente.
- Reclami contro i risultati delle gare possono essere presentati fino a 30 minuti dopo la loro pubblicazione ufficiale. Per presentare un reclamo è necessario pagare 200 PLN, rimborsabili in caso di valutazione positiva della domanda.
- Durante l'evento è severamente vietato consumare alcol, sostanze stupefacenti, droghe, agenti dopanti e prodotti del tabacco da fumo (incluse le sigarette elettroniche).
 - L'interpretazione finale del regolamento spetta agli organizzatori.
 - Parte integrante del regolamento è il Regolamento di Gara, che sarà disponibile un mese prima della gara sul sito web dell'organizzatore.

**Il Regolamento è stato sviluppato dal team di
Federazione Mondiale Original Nordic Walking,
in collaborazione con le organizzazioni nazionali**

Version française:

Championnats d'Europe de marche nordique,

BEŁCHATÓW, POLOGNE 2026

Règlement

1. Organismes :

- Fédération mondiale originale de marche nordique (ONWF) Nordic Walking Pologne (NWPL)
- Club sportif de marche nordique de Bełchatów (KS NW Bełchatów)

2. Partenaires de l'événement :

- Bureau du maréchal de la province de Łódź Ville de Bełchatów
- Powiat de Bełchatów Municipalité de Bełchatów
- Centre sportif municipal du département de Bełchatów Centre sportif de Bełchatów Centre culturel et sportif de la municipalité de Bełchatów District forestier de Bełchatów

3. Patronage d'honneur :

- Créateur de la marche nordique - Marko Kantaneva (ONWF) Ministère des Sports et du Tourisme (MSiT)
- Comité polonais des sports non olympiques (PKSN)

4. Objectifs de l'événement :

- Promotion d'un mode de vie sain et de loisirs actifs, ainsi que popularisation d'activités physiques familiales et intergénérationnelles telles que la marche nordique.
- Mise en valeur des sites les plus attractifs de Pologne où se dérouleront les épreuves.
- Éducation à la santé par le biais de méthodes d'intégration classiques et innovantes pour tous les âges.
- Inclusion des personnes en situation de handicap.
- Sélection des meilleurs compétiteurs, familles et clubs.

5. Dates, lieux et parcours :

- L'événement aura lieu du 21 au 23 août 2026 (vendredi et samedi à Bełchatów).
- Cérémonie d'ouverture : 21 août 2026 ; PCS, rue Czapliniecka 96, 97-400 Bełchatów

(Google Maps : <https://goo.gl/maps/iwULV5fNsPaNm8YA>).

Inauguration : 22 août 2026 ; PCS, rue Czapliniecka 96, 97-400 Belchatów. Belchatow, Google Maps : <https://goo.gl/maps/iwULV5fNsPaNm8YA>

• Départ/Meta : PCS 96, rue Czapliniecka, 97-400 Belchatow, Google Maps : <https://goo.gl/maps/iwULV5fNsPaNm8YA>

• Distances : 5, 10, 20 et 42 km. Les départs seront annoncés à la minute près.

• Nombre de participants limité à 999. Ce nombre est susceptible d'être modifié.

5. Dispositions générales :

PARTICIPATION :

- Les concurrents qui remplissent les conditions suivantes seront autorisés à participer :
 - Ils devront confirmer leur participation au bureau de la compétition. Les dossards et les kits de départ seront à retirer en personne sur présentation d'une pièce d'identité avec photo et date de naissance ou sur présentation du formulaire d'autorisation disponible sur www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl. Ce formulaire doit être imprimé. Le formulaire d'inscription, dûment rempli et signé, sera remis à la personne chargée de récupérer le colis du participant.
-
- Les participants devront présenter un certificat médical attestant de leur aptitude à participer à la compétition ou une déclaration signée à la main au bureau de la compétition, exprimant leur consentement à participer à la marche à leurs propres risques.
 - Ils devront donner leur consentement écrit au traitement de leurs données personnelles aux fins de l'organisation des Championnats d'Europe de marche nordique qui se dérouleront du 21 au 23 août 2026.
 - Les frais d'inscription seront à régler dans les 7 jours suivant l'inscription, sur le compte de l'organisateur, après avoir rempli le formulaire d'inscription en ligne. Ces frais couvrent les frais de gestion de l'événement. En cas de désistement, les frais d'inscription ne sont pas remboursables. Les frais de participation seront à régler dans les 7 jours suivant l'inscription, sur le compte de l'organisateur, après avoir rempli le formulaire d'inscription en ligne. Ces frais couvrent les frais de gestion de l'événement. En cas d'annulation de la participation, les frais d'inscription ne sont pas remboursables. Frais d'inscription.
 - Les personnes de moins de 18 ans (n'ayant pas encore atteint la majorité le jour de la compétition, soit du 21 au 23 août 2026) doivent présenter une autorisation écrite de leurs parents ou tuteurs légaux pour participer.
 - Cette autorisation doit comporter leur signature et leur numéro PESEL. Pour les étrangers, un numéro de passeport est requis.
 - Le retrait du dossard par le concurrent vaut acceptation du règlement des Championnats d'Europe.
 - Chaque concurrent est tenu de prendre connaissance du règlement des Championnats d'Europe et de s'y conformer.
 - Une inscription valide est définie par le formulaire d'inscription dûment rempli sur le site web et le paiement des frais d'inscription.

- Une fois l'inscription enregistrée et les frais d'inscription crédités, les informations du concurrent (nom, prénom, ville de résidence, année de naissance, club d'affiliation, sexe) seront publiées sur la liste des inscrits en ligne. Les concurrents ayant réglé leurs frais d'inscription dans les délais et figurant sur la liste de départ seront... Autorisé à participer.
- Les dossards seront délivrés au bureau de la course après soumission d'une attestation d'aptitude physique. Les formulaires sont disponibles sur www.NordicWalkingWorldLeague.com
- Les personnes en situation de handicap peuvent participer à la course de 5 km. Elles sont classées dans la catégorie handicap en fonction du sexe et du type de handicap, sans distinction d'âge. Les personnes en situation de handicap courant des distances plus longues sont classées avec les personnes valides selon leur catégorie d'âge. Pour être classé dans la catégorie handicap, il est nécessaire de fournir un certificat médical. Pour les personnes en situation de handicap, un certificat de handicap doit être présenté au bureau de la compétition avant le départ.
- Pour être classés, les concurrents doivent accomplir les formalités auprès du bureau de la compétition conformément au règlement et parcourir la distance totale selon le parcours balisé.
- Les participants aux marches de 20 km et 42 km doivent être âgés d'au moins 18 ans le jour de l'événement, ceux de la marche de 10 km d'au moins 16 ans, et les plus jeunes sont autorisés à participer à la marche de 5 km.
- Un poste de secours sera présent au village de la compétition. En cas de blessure, de maladie ou de traumatisme, les participants sont tenus d'en informer immédiatement l'équipe d'organisation.
- Pour des raisons de sécurité, les participants à la marche nordique s'élanceront par vagues.
- Les participants sont alignés dans des couloirs selon leur catégorie d'âge. Le départ se fait par groupes de 3 à 4 personnes. Les départs individuels sont organisés par catégorie d'âge et par sexe.
- Les départs individuels sont répartis par catégories d'âge et de sexe.
- Toute personne ne participant pas à la compétition (entraîneurs, membres de la famille, supporters, etc.) n'est pas autorisée à marcher aux côtés des concurrents le long du parcours, sous peine de disqualification.
- Si un concurrent ne se présente pas au départ de sa catégorie d'âge, il partira en fin de peloton.
- Tout concurrent absent au départ dans les 15 minutes suivant l'heure de départ sera disqualifié.
- Le briefing des juges aura lieu 30 minutes avant le départ.

LIGUE DE MARCHE NORDIQUE

La participation aux Championnats d'Europe compte pour le classement de la Ligue mondiale de marche nordique. Pour plus d'informations, consultez le règlement de la Ligue mondiale de marche nordique : www.NordicWalkingWorldLeague.com

INSCRIPTIONS ET FRAIS :

- Les inscriptions à la compétition se font **UNIQUEMENT** en ligne sur www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/

La participation à la compétition est soumise à des frais d'inscription. Les frais d'inscription aux Championnats d'Europe de marche nordique sont les suivants :

Compétition individuelle :

1 à 100 participants : adultes : environ 20 € (85 PLN), personnes handicapées : environ 20 € (85 PLN), enfants : environ 15 € (65 PLN)

101 à 250 participants : adultes : environ 40 € (165 PLN), personnes handicapées : environ 25 € (105 PLN), enfants : environ 20 € (85 PLN)

251 à 500 participants : adultes : environ 45 € (190 PLN), personnes handicapées : environ 45 € (190 PLN) 30 €

500 à 1 000 participants : adultes : environ 50 € (215 PLN), personnes handicapées : environ 35 € (150 PLN), enfants : environ 30 € (130 PLN)

Inscription le jour de la compétition (si la limite n'est pas atteinte) : environ 65 € (270 PLN)

- Il n'y a pas de limite d'âge pour la course de 5 km. Chaque participant parcourt la distance indiquée individuellement (sans accompagnateur). Les enfants de moins de 9 ans doivent être accompagnés d'un adulte au départ.
- Les participants à la course de 10 km doivent être âgés d'au moins 16 ans.
- Les participants à la course de 20 km doivent être âgés d'au moins 18 ans.
- Les participants à la course de 42 km doivent être âgés d'au moins 18 ans.
- Les inscriptions sont ouvertes sur www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/ jusqu'au 9 août 2026 à 23h59. Si le nombre d'inscriptions n'est pas atteint, il est possible de s'inscrire directement au bureau de la compétition pendant ses heures d'ouverture.
- Les frais d'inscription sont perçus via le système Przelewy24. Le formulaire de paiement s'affiche après l'inscription en ligne.
- Les désistements peuvent être effectués jusqu'au 31 juillet 2026 à l'adresse suivante : league@nordicwalking.pro

- Les transferts de dossards doivent être signalés avant le 9 août 2026 à l'adresse suivante : league@nordicwalking.pro

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

- En cas de désistement d'un participant pour des raisons qui lui sont imputables, les frais d'inscription seront remboursés après déduction de 50 PLN (cinquante zlotys) pour frais administratifs et d'organisation.

CONDITIONS DE REMBOURSEMENT

- En cas de désistement d'un participant pour raisons de santé liées à une maladie chronique dûment justifiée, les frais mentionnés au point précédent ne seront pas facturés et les frais d'inscription seront intégralement remboursés.
- Si l'événement est annulé par l'organisateur pour cause de force majeure, notamment en cas de catastrophe naturelle ou de risque politique, les frais d'inscription seront remboursés sur demande du participant dans les 30 jours suivant l'annonce de l'annulation. À la demande expresse du participant, ces fonds pourront être conservés par l'organisateur et utilisés pour un événement ultérieur.

PARCOURS :

- Des juges seront présents sur le parcours pour évaluer la technique de marche nord-ouest.
- Au moins deux points de ravitaillement en eau seront disponibles sur le parcours.
- Le parcours sera balisé par des marques spécifiques et du ruban de signalisation.
- Une carte du parcours sera disponible au bureau de la compétition et sur les sites web.
- La longueur du parcours est calculée en suivant le chemin le plus court.

La distance indiquée est approximative et peut différer de la distance réellement parcourue.

- Les courses de 5, 10, 20 et 42 km se dérouleront en forêt.

POINTS DE RAVITAILLEMENT :

- De l'eau et d'autres aliments appropriés seront disponibles sur les lignes de départ et d'arrivée pour toutes les compétitions.
- Des points de ravitaillement seront aménagés tous les 2,5 km maximum. En cas de conditions météorologiques défavorables, des points de ravitaillement supplémentaires équipés d'eau potable seront mis en place.
- La nourriture apportée par les concurrents doit être déposée aux endroits indiqués par

l'organisateur. Elle doit être disposée de manière à être facilement accessible ou à pouvoir être distribuée aux concurrents par des personnes autorisées.

- L'assistance aux concurrents en dehors des points d'hydratation est interdite.
- Dans des cas justifiés, il est possible de s'hydrater en dehors de la zone de ravitaillement. Dans ce cas, le concurrent est tenu de s'arrêter dans un endroit sûr sur le parcours (pour sa propre sécurité et celle des autres concurrents).
- Les points de ravitaillement sont situés dans la zone de nutrition. Celle-ci s'étend sur 50 m avant et 50 m après le point de distribution des boissons et des aliments. Cette zone sera délimitée par des lignes horizontales. Les mouvements des bras ne sont pas pris en compte dans cette zone, et les concurrents doivent retirer au moins un bâton de la main utilisée pour s'hydrater en toute sécurité.
- La zone d'hydratation et la ligne de départ/arrivée sont considérées comme des zones dangereuses.

PROGRAMME DÉTAILLÉ DE LA COMPÉTITION :

- Le programme détaillé est susceptible d'être modifié. Les informations complètes seront affichées sur le site web www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/ et disponibles le jour de la compétition au bureau des inscriptions.
- Le bureau des inscriptions sera signalé et ouvert selon l'horaire indiqué dans le programme de l'événement. Après sa fermeture, il ne sera plus possible de s'inscrire à la compétition ni de retirer son dossard.

MESURE DU TEMPS :

- Les temps des concurrents seront mesurés électroniquement à l'aide de puces électroniques.
- Le temps net sera pris en compte.

PACK DE DÉPART :

Chaque participant recevra :

- une médaille de finisher commémorative,
- un repas de récupération le jour de la compétition,
- de l'eau,
- deux dossards,
- un t-shirt commémoratif.

TRAVAIL DES JUGES (Marche nordique) :

- Des juges seront présents sur le parcours pour évaluer la technique de marche nordique.
- Toute technique incorrecte sera pénalisée conformément à l'« Annexe 1 - Règlement de jugement de la marche nordique », qui fait partie intégrante du présent règlement.
- Une technique exceptionnellement bonne sera récompensée conformément à l'« Annexe 1 - Règlement de jugement de la marche nordique », qui fait partie intégrante du présent règlement.
- Le parcours de la compétition sera surveillé par un système de caméras. L'enregistrement vidéo servira à résoudre tout litige et à vérifier la technique des concurrents.
- En cas de violation flagrante des règles de fair-play (par exemple, courir ou raccourcir le parcours), l'équipe d'arbitrage se réserve le droit de disqualifier le concurrent et de lui retirer son titre après analyse des enregistrements vidéo. Cette décision pourra être prise dans les 48 heures suivant la fin officielle de la compétition. Le classement final sera publié après validation par le juge en chef.
- Le classement final sera publié après validation par le juge en chef.

NUMÉROS DE DÉPART :

- Chaque concurrent doit porter son dossard de manière visible : à l'avant (sur la poitrine ou le ventre) et à l'arrière (dans le dos).
- Les concurrents ne doivent pas recouvrir leur dossard. Si un dossard est recouvert, le juge est en droit d'arrêter le participant pour lui demander de le replacer correctement.
- Le dossard doit correspondre au numéro de la puce électronique.

● DÉPLACEMENTS EN ZONE FORESTIÈRE :

- Durant toute la durée de la compétition, les règles de protection de la nature et les dispositions de la loi forestière doivent être respectées. Il est notamment interdit de : jeter des déchets (par exemple, emballages de nutrition, bouteilles, gobelets – tous les déchets doivent être déposés aux points de ravitaillement) ; quitter le parcours de la compétition ; troubler la tranquillité des lieux.

6. Distances de compétition :

- Marche nordique 5 km
- Marche nordique 10 km
- Marche nordique 20 km
- Marche nordique 42 km
- Relais marche nordique 4 x 2 km
- Relais marche nordique 4 x 10,5 km

7. Programme de compétition :

21 août 2026

- Ouverture officielle de l'événement, défilé des drapeaux, prestation de serment des juges et des compétiteurs des Championnats d'Europe

- Compétition par équipe – Relais marche nordique sur une distance de 4 x 2 km

22 août 2026

- Championnats d'Europe individuels sur une distance de 5 km pour toutes les catégories d'âge

- Championnats d'Europe individuels sur une distance de 10 km pour toutes les catégories d'âge

- Championnats d'Europe individuels sur une distance de 20 km pour toutes les catégories d'âge

23 août 2026

- Championnats d'Europe individuels sur une distance de 42 km pour toutes les catégories d'âge
Compétition par équipe

– Relais de marche nordique sur une distance équivalente à un marathon (4 x 10,5 km)

LE DÉPART DES CONCURRENTS

- Les concurrents s'élancent par vagues de 2 à 3 personnes, espacées de 2 à 3 mètres. Le juge de départ/arrivée dirige les départs par vagues.
- Les personnes en situation de handicap qui font preuve de performances exceptionnelles peuvent concourir dans leur catégorie d'âge sans autorisation préalable de l'arbitre principal. Cette disposition ne s'applique pas aux compétitions où la participation de personnes en situation de handicap est prévue de manière indépendante.

Ordre de départ des concurrents pour chaque distance :

Ordre de départ des concurrents dans une distance donnée :

F/M 10-17 ANS

F/M 18 - 39 ans

F/M 40 - 49 ans

F/M 50 - 59 ans

F/M 60 - 69 ans

F/M 70 - 79 ans

F/M 80+

F/M Personnes handicapées

F/M 1-9

10. classification finale

- Le nombre de membres par catégorie d'âge est calculé sur une base annuelle.

DISTANCE 5 km Marche nordique

Classification générale des femmes et des hommes

Catégories d'âge

- F/M 1-9
- F/M 10-17 ANS
- F/M 18 - 29 ans
- F/M 30 - 39 ans
- F/M 40 - 49 ans
- F/M 50 - 59 ans
- F/M 60 - 64 ans
- F/M 65 - 69 ans
- F/M 70 - 74 ans
- F/M 75 - 79 ans
- F/M 80+

les personnes handicapées :

L'appartenance à une catégorie est déterminée par le certificat de handicap en vigueur en tenant compte de la classification basée sur le symbole de la cause du handicap.

Symboles selon : Symboles des causes de handicap (niepelnosprawni.gov.pl)

Catégorie I - comprend les personnes atteintes d'une déficience locomotrice (symbole 05-R) et d'une maladie neurologique (symbole 10-N).

Catégorie II - comprend les personnes aveugles. Dans cette catégorie, le départ se fait dans une orthèse spécialisée avec un guide. Tous les concurrents malvoyants concourent avec des lunettes noires.

Catégorie III - comprend les personnes malvoyantes. Le départ dans cette catégorie peut se faire dans un harnais spécialisé avec un guide, avec un guide sans harnais ou sans guide. Les guides malvoyants disposent d'une signalisation.

Catégorie IV - nous incluons les personnes souffrant d'autres causes de handicap, à savoir symboles :

01-U (handicap mental) ;

02-P (maladie mentale) ;

03-L (troubles de la voix, de la parole et de l'audition) ;

06-E (épilepsie) ;

07-S (maladies respiratoires et circulatoires) ;

08-T (maladies de l'appareil digestif) ;

09-M (maladies de l'appareil génito-urinaire) ;

11-I (autres, y compris : endocrinologiques, métaboliques, enzymatiques, infectieux et zoonotiques) ;

12-C (troubles du développement holistique) ;

DISTANCE 10 km Marche nordique

Classification générale pour les femmes et les hommes

Catégories d'âge

- F/M 16 - 44 ans

- F/M 45 - 54 ans

- F/M 55 - 64 ans

- F/M 65+

DISTANCE 20 km marche nordique

Classification générale des femmes et des hommes

Catégories d'âge

- F/M 18 - 44 ans

- F/M 45 - 54 ans

- F/M 55+

DISTANCE 42 km marche nordique

Classement général femmes et hommes - Catégories d'âge :

- F/M 18-44 ans,

- F/M 45-54 ans,

- F/M 55 ans et plus

MÉDAILLES ET PRIX RÉCOMPENSES

- L'annonce des résultats, la remise des prix et la collecte des prix auront lieu conformément au calendrier de la compétition.
- Tous les participants ayant terminé la compétition dans les délais impartis recevront une médaille.
- Les vainqueurs des places I à III sur les distances de 5 km, 10 km, 20 km et 42 km recevront une statuette correspondant à leur classement (I, II ou III) ainsi que le prix principal remis par le partenaire stratégique ou son représentant.
- Les vainqueurs des cartes vertes sur les distances de 5 km, 10 km, 20 km et 42 km recevront une coupe et un diplôme récompensant la meilleure technique de marche nordique, ainsi que le prix principal remis par le partenaire stratégique ou son représentant.
- Les vainqueurs des places I à III dans leurs catégories d'âge respectives recevront des statuettes et des prix remis par le sponsor de l'événement ou son représentant.
- Les catégories OPEN et d'âge sont dupliquées.
- Lors des Championnats d'Europe, les trois familles ayant obtenu les meilleurs résultats, tels que décrits ci-dessous, recevront des coupes et des prix remis par le partenaire stratégique ou son représentant. **CLASSEMENT PAR ÉQUIPE**
- Seul le classement général des cycles individuels des Ligues Régionales, de la Ligue Nationale et de la Ligue Mondiale s'applique.
- Le classement par équipe sera établi en fonction des points obtenus par les concurrents lors du classement individuel sur une distance donnée, sans distinction de sexe :

5 concurrents sur la distance de 5 km

4 concurrents sur la distance de 10 km

2 concurrents sur la distance de 20 km

2 concurrents sur la distance de 42 km

Les autres membres de l'équipe marquent 50 points pour l'équipe. Les concurrents participant en ligne marquent un nombre fixe de points pour l'équipe (200) uniquement si l'équipe ne compte pas le nombre maximal de concurrents pour la distance. Si l'équipe compte le nombre maximal de concurrents pour une distance donnée, le concurrent participant au départ électronique marque 50 points pour l'équipe.

- Les 5 meilleurs résultats de l'équipe, toutes courses confondues, sont pris en compte pour le classement des Ligues Nationale, Régionale ou Mondiale.
- Les résultats du classement par équipe seront annoncés lors des finales de chaque cycle.
- Un joueur inscrit dans une équipe ne peut changer de club pendant toute la durée du cycle.

CLASSIFICATION DES FAMILLES

- Les inscriptions dans la catégorie des familles serontLes inscriptions dans la catégorie famille se feront au bureau des compétitions .
 - Un maximum de 4 meilleurs résultats, basés sur le classement de chaque étape, compteront pour le classement familial. Un minimum de deux, ou n'importe quel nombre de membres peut être inscrit dans une équipe " Famille ", cependant un maximum de 4 meilleurs résultats de chaque étape comptera pour la notation finale. L'inscription se fait au bureau des compétitions.
 - L'équipe « Famille » peut compter au minimum deux membres, voire plus, à condition d'inclure au moins un mineur. Le score final de chaque étape prendra en compte les résultats des quatre meilleurs membres de l'équipe.
 - L'équipe « Famille » peut inclure des membres apparentés ou liés par affinité de quelque manière que ce soit. L'inscription se fait par le « Chef de famille » avant chaque participation de l'équipe, au bureau des compétitions. La participation à l'équipe « Famille » est une participation supplémentaire et ne peut être cumulée avec aucune autre catégorie. La composition de l'équipe n'est pas fixe.
 - Le classement des participants individuels dans la catégorie « Famille » est établi en fonction de leur place dans leur catégorie d'âge, séparément pour les femmes et les hommes. Voici le barème de points attribués pour chaque place Le score dans la catégorie famille des participants individuels est calculé en fonction de la place dans leur catégorie d'âge, séparément pour les femmes et les hommes. Le nombre de points suivant est attribué pour les places individuelles :
- | | | |
|------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 1ère place - 50 points | 11ème place - 24 pts | 21ème place - 10 points |
| 2ème place - 46 points | 12ème place - 22 points | 22ème place - 9 points |
| 3ème place - 43 points | 13ème place - 20 points | 23ème place - 8 points |
| 4ème place - 40 points | 14ème place - 18 points | 24ème place - 7 points |
| 5ème place - 37 points | 15ème place - 16 points | 25ème place - 6 points |
| 6ème place - 34 points | 16ème place - 15 points | 26ème place - 5 points |
| 7ème place - 32 points | 17ème place - 14 points | 27ème place - 4 points |
| 8ème place - 30 points | 18ème place - 13 points | 28ème place - 3 points |
| 9ème place - 28 points | 19ème place - 12 points | 29ème place - 2 points |
| 10ème place - 26 pts | 20ème place - 11 points | 30ème place - 1 point |

CLASSEMENT DANS LA LIGUE MONDIALE DE MARCHE NORDIQUE

Le classement des meilleurs compétiteurs dans la catégorie OPEN ainsi que dans les catégories d'âge individuelles sera calculé au moyen d'un système de notation créé sur la base du rapport de temps entre un participant donné et le vainqueur d'une distance spécifique. Le classement sera effectué à partir de la première épreuve de la Ligue mondiale de marche nordique. Les points seront attribués pour la distance à laquelle le concurrent prend le départ. Si la distance est modifiée au départ suivant, les points seront attribués séparément pour la nouvelle distance.

Les points du classement sont attribués selon la formule suivante :

Classement = (temps du vainqueur compté en secondes sur une distance donnée)/(temps du participant,

(temps du vainqueur compté en secondes sur une distance déterminée)/(temps du participant pour lequel les points sont comptés en secondes) x nombre de points attribués au départ donné.

Le nombre de points attribués à un départ donné est :

- 1) épreuve en ligne (classement : facteur de conversion 200)
- 2) épreuve régionale (classement : facteur de conversion de 500)
- 3) une coupe nationale (classement : facteur de conversion de 1000)
4. championnat national (classement : facteur de conversion 2500)
5. coupe continentale (classement : facteur de conversion 4000)
6. les championnats continentaux (classement : facteur de conversion 5000)
7. la coupe du monde - (classement : facteur de conversion 5500)

Les 5 meilleurs résultats selon le taux de conversion ci-dessus sont inclus dans le classement de la World NordicWalking League. Les points de classement seront comptabilisés au nombre entier le plus proche.

Exemple :

L'athlète le plus rapide dans l'épreuve standard de 5 km a parcouru la distance dans un temps de

31:15, l'athlète pour lequel nous comptons les points a réalisé un temps de 42:28. Les points du vainqueur sont de 1000 et les points de notre athlète sont :

$$(31 \text{ min} * 60 \text{ s} + 15 \text{ s}) / (42 \text{ min} * 60 \text{ s} + 28 \text{ s}) * 1000 \text{ pts.} = 736 \text{ points.}$$

En cas d'égalité de points à la fin du cycle, le meilleur résultat est déterminant obtenu dans l'épreuve la mieux classée (ordre : championnats du monde, championnats continentaux, coupe du monde, etc.)

Championnats continentaux, Coupe du monde, etc.)

9. Dispositions finales :

- Après 48 heures suivant la publication des résultats sur Internet, il ne sera plus possible de les modifier.
- La compétition aura lieu quelles que soient les conditions météorologiques.
- Les bâtons de marche nordique peuvent être loués au bureau des compétitions. Le nombre de bâtons est limité ; premier arrivé, premier servi. La caution remboursable pour la location des bâtons est de :
 - 100 PLN. La location des bâtons se fait sur présentation d'une pièce d'identité avec photo. En cas de dommages causés aux bâtons, la caution sera conservée.
 - L'organisateur décline toute responsabilité en cas de perte d'objets personnels pendant l'événement ou de dommages causés par les participants.
 - La remise d'un formulaire d'inscription dûment rempli et signé à l'organisateur vaut consentement du participant à l'utilisation de ses données personnelles afin de lui envoyer des informations sur les événements futurs, les produits commerciaux, ainsi qu'à des fins administratives et analytiques internes, conformément à la loi relative à la protection des données personnelles du 29 août 1997 (Journal officiel n° 33, article 883). Le participant a le droit de retirer son consentement à tout moment.
 - La caution est perçue uniquement en fonction du numéro de dossard. En cas de perte du dossard par un concurrent, l'organisateur est déchargé de toute responsabilité quant au transfert de la caution à une autre personne. Aucun objet de valeur ne peut être laissé dans la consigne.
- Les participants doivent souscrire une assurance accident individuelle.
- L'organisateur est couvert par une assurance responsabilité civile.
- La remise d'un dossard vaut acceptation par le concurrent des conditions générales de la compétition.

Le participant accepte intégralement le présent règlement.

Toute réclamation concernant les résultats des compétitions peut être déposée dans les 30 minutes suivant leur publication officielle. Pour déposer une réclamation, il est nécessaire de s'acquitter de frais de 200 PLN, remboursables en cas d'acceptation.

- Durant l'événement, la consommation d'alcool, de stupéfiants, de drogues, de produits dopants et de produits du tabac (y compris les cigarettes électroniques) est strictement interdite.
- L'interprétation finale du règlement relève de la responsabilité des organisateurs.
- Le règlement du jury, qui fait partie intégrante du règlement, sera disponible un mois avant la compétition sur le site web de l'organisateur.

**Le règlement a été élaboré par l'équipe de la
Fédération mondiale de marche nordique originale,
en coopération avec les organisations nationales**

Versión en español:

Campeonato de Europa de marcha nórdica, **BEŁCHATÓW, POLONIA 2026**

Estatuto

- 1. Organizadores:
 - Federación Mundial Original de Marcha Nórdica (ONWF) Marcha Nórdica Polonia (NWPL)
 - Club deportivo de marcha nórdica Bełchatów (KS NW Bełchatów)
 -
- 2. Socios del evento:
 - Oficina del Mariscal de la provincia de Łódź Ciudad de Bełchatów
 - Condado de Bełchatów Municipio de Bełchatów
 - Polideportivo municipal del condado de Bełchatów Polideportivo de Bełchatów Centro cultural y deportivo del municipio de Bełchatów Distrito forestal de Bełchatów
 -
- 3. Patrocinio honorífico:
 - Creador de la marcha nórdica - Marko Kantaneva (ONWF) Ministerio de Deporte y Turismo (MSiT)
 - Comité Polaco de Deportes No Olímpicos (PKSN)
 -
- 4. Objeto del evento:
 - - Promoción de un estilo de vida saludable y tiempo libre activo, así como la popularización de actividades físicas familiares e intergeneracionales como la marcha nórdica.
 - - Promoción de los lugares más atractivos de Polonia donde se celebrarán los eventos.
 - - Educación para la salud mediante formas estándar e innovadoras de integración para personas de todas las edades.
 - - Integración con personas con discapacidad.
 - - Selección de los mejores competidores, familias y clubes.
 -
- 5. Fecha, lugar y recorrido:
 - - El evento tendrá lugar del 21 al 23 de agosto de 2026 (viernes/sábado en Bełchatów).
 - - Ceremonia de inauguración: 21 de agosto de 2026; PCS ul. Czapliniecka 96, 97-400 Bełchatów, Google Maps: <https://goo.gl/maps/iwULV5fNsPaNm8YA>.
 -
 - Inauguración: 22 de agosto de 2025; PCS 96 Czapliniecka Street, 97-400 Bełchatów. Google Maps: <https://goo.gl/maps/iwULV5fNsPaNm8YA>
 -
 - • Salida/Meta: PCS 96 Czapliniecka St., 97-400 Bełchatow, Google Maps: <https://goo.gl/maps/iwULV5fNsPaNm8YA>
 - • Distancias: 5, 10, 20 y 42 kilómetros. Las salidas se darán en el programa de minutos.
 - • Límite de participantes: 999. Límites sujetos a cambios.
- 5. Disposiciones generales:
 -

- PARTICIPACIÓN:

- ● Podrán participar los competidores que cumplan los siguientes requisitos:
- ● Verificarán su participación en la Oficina de Competición. Los paquetes y dorsales se recogerán en persona mediante un documento de identidad con fecha de nacimiento y foto o mediante un formulario de autorización disponible en www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl. Debe imprimirse, completarse y Firmado y entregado a la persona que recoge el paquete del competidor.
- ● Deberá presentar un certificado médico que confirme su capacidad para participar en la competición o una declaración de consentimiento para participar en la marcha bajo su propia responsabilidad, firmada a mano en la oficina de la competición.
- ● Deberá dar su consentimiento por escrito para el tratamiento de sus datos personales con el fin de organizar el Campeonato Europeo de Marcha Nórdica del 21 al 23 de agosto de 2026.
- ● Abonar la cuota de inscripción en la cuenta del organizador de la competición dentro de los 7 días posteriores a la inscripción, tras completar el formulario de solicitud electrónica. La cuota de inscripción es una tarifa de gestión que cobra el organizador por la ejecución de la prueba. En caso de retirada de la competición, el participante no tendrá derecho a reembolso de la cuota de inscripción. Abonará la cuota de participación en la cuenta del organizador de la competición dentro de los 7 días posteriores a la fecha de inscripción, tras completar la solicitud electrónica. La cuota de participación es la tarifa de gestión que cobra el organizador por la ejecución de la prueba. En caso de cancelación de la participación en la competición, el participante no tendrá derecho a reembolso de la cuota de inscripción. Cuota.
- ● Las personas menores de 18 años (que no hayan alcanzado la mayoría de edad el día de la competición, es decir, del 21 al 23 de agosto de 2026) deben contar con una autorización escrita para participar
- ● de sus padres o tutores legales, con su firma y número PESEL. En el caso de extranjeros, se requiere el número de pasaporte.
- ● La recogida del dorsal por parte del competidor implica la aceptación del reglamento del Campeonato Europeo.
- ● Cada competidor debe leer el reglamento del Campeonato Europeo y cumplirlo.
- ● Se considera válida la inscripción completada correctamente en el sitio web y el pago de la cuota.
- ● Una vez realizada la inscripción y abonada la cuota, los datos del competidor (nombre y apellidos, lugar de residencia, año de nacimiento, afiliación al club, sexo) se publicarán en la lista de inscritos del sitio web. Los competidores que hayan pagado la cuota de inscripción a tiempo y se presenten Las personas que figuren en la lista de salida podrán competir.
- ● Los dorsales se entregarán en la oficina de la carrera tras presentar una declaración de aptitud física para competir. Las declaraciones están disponibles en www.NordicWalkingWorldLeague.com
- ● Las personas con discapacidad pueden participar en la carrera de 5 km. Se clasifican en la categoría de discapacidad según el género y el tipo de discapacidad, sin distinción de edad. Las personas con discapacidad que corran distancias más largas se clasifican junto con las personas sin discapacidad según su categoría de edad. Para ser clasificadas en la categoría de competencia. Para cada categoría, se deberá presentar un certificado de discapacidad en la oficina de competición antes del inicio de la misma.
- ● Para clasificarse, los participantes deberán completar los trámites en la oficina de competición de acuerdo con el reglamento y recorrer toda la distancia siguiendo la ruta marcada.
- ● Los participantes en las marchas de 20 km y 42 km deberán tener al menos 18 años el día del evento; los participantes en la marcha de 10 km deberán tener al menos 16 años el día del evento; y los menores de edad podrán participar en la marcha de 5 km.
- ● Habrá un puesto de asistencia médica en la villa de competición. En caso de lesión, enfermedad o traumatismo, los participantes deberán notificar inmediatamente al personal

de la competición.

- ● Por razones de seguridad, los participantes de Marcha Nórdica saldrán por tandas.
- ● Los participantes se alinearán en pasillos según su categoría de edad. La salida se realizará en grupos de 3-4 personas. Las salidas individuales se realizarán por categorías de edad y género. ● Las salidas individuales se dividen por categorías de edad y género.
- ● Ninguna persona ajena a la competición (entrenadores, familiares, aficionados, etc.) podrá acompañar a los competidores a lo largo del recorrido, bajo pena de descalificación.
- ● Si un competidor no se presenta a la salida de su categoría de edad, comenzará al final del campo.
- ● No presentarse a la salida dentro de los 15 minutos previos a la hora de inicio resultará en la descalificación.
- ● La reunión informativa con los jueces tendrá lugar 30 minutos antes de la hora de inicio.

●

● LIGA DE MARCHA NÓRDICA

- La participación en el Campeonato Europeo cuenta para la clasificación de la Liga Mundial de Marcha Nórdica. Para más información, consulte las bases de la Liga Mundial de Marcha Nórdica: www.NordicWalkingWorldLeague.com

●

● INSCRIPCIÓN Y CUOTAS:

- ● Las inscripciones para la competición se aceptarán SOLO electrónicamente en www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/
- La participación en la competición tiene un coste. El precio de inscripción para el Campeonato Europeo de Marcha Nórdica es el siguiente:

●

● Competición individual:

- 1-100 participantes: adultos aprox. 20 € (85 PLN), personas con discapacidad: aprox. 20 € (85 PLN), niños: aprox. 15 € (65 PLN)
- 101-250 participantes: adultos aprox. 40 € (165 PLN), personas con discapacidad: aprox. 25 € (105 PLN), niños: aprox. 20 € (85 PLN)
- 251-500 participantes: adultos aprox. 45 € (190 PLN), personas con discapacidad: aprox. 30 €
- 500 - 1000 participantes: adultos aprox. 50 euros (215 PLN), personas con discapacidad: aprox. 35 euros (150 PLN), niños: aprox. 30 euros (130 PLN)
- Inscripción el día de la competición (si no se alcanza el límite): aprox. 65 € (270 PLN)

●

- ● No hay límite de edad para la competición de 5 km: cada participante recorre la distancia designada de forma independiente (sin la ayuda de un tutor); los menores de 9 años deben empezar con un tutor.

- ● Los participantes de la carrera de 10 km deben tener al menos 16 años.

- ● Los participantes de la carrera de 20 km deben tener al menos 18 años.

- ● Los participantes de la carrera de 42 km deben tener al menos 18 años.

- ● La inscripción está abierta en www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/ hasta el 9 de agosto de 2026 a las 23:59. Si no se alcanza el límite, se puede inscribir directamente en la oficina de la competición durante su horario de apertura.

●

- ● Las tasas se cobran a través del sistema Przelewy24. El formulario de pago se muestra después de la inscripción en línea.

- ● Las retiradas de la competición pueden enviarse hasta el 31 de julio de 2026 a la siguiente dirección: league@nordicwalking.pro.

- ● Las transferencias de paquetes de salida deben notificarse antes del 9 de agosto de 2026 a la siguiente dirección: league@nordicwalking.pro.

● POLÍTICA DE REEMBOLSO

- ● Si un participante se retira del evento por motivos imputables a él, se le reembolsará la cuota abonada tras deducir 50,00 PLN (cincuenta zlotys) en concepto de gastos administrativos y organizativos.

- **CONDICIONES PARA EL REEMBOLSO DE LA CUOTA**

- ● Si un participante se retira del evento por motivos de salud a causa de una enfermedad crónica documentada, no se le cobrarán los gastos mencionados en el punto anterior y se le reembolsará la cuota íntegramente. ● Si el evento es cancelado por el organizador debido a fuerza mayor, en particular un desastre natural o riesgo político, la cuota pagada será reembolsada a solicitud del participante dentro de los 30 días posteriores al anuncio de la cancelación del evento. A solicitud del participante, el organizador podrá retener estos fondos y acreditarlos para un evento futuro organizado por él.

- **RUTA:**

- Habrá jueces en la ruta que evaluarán la técnica de marcha noroeste.
- Habrá al menos dos puntos de avituallamiento con agua en la ruta.
- La ruta estará marcada con marcadores especiales y cinta de advertencia.
- Habrá un mapa de la ruta de la competencia disponible en la oficina de la competencia y en los sitios web.
- La longitud de la ruta se calcula a lo largo de la línea más corta que un competidor puede cubrir.
- Habrá señales a lo largo de la ruta con información sobre los kilómetros recorridos. Esto es un Los datos son aproximados y pueden diferir de la distancia real recorrida.
- ● Las carreras de 5, 10, 20 y 42 km se disputarán en una zona forestal.

-

- **AVITUALLAMIENTOS Y NUTRICIÓN:**

- ● Habrá agua y otros alimentos adecuados disponibles en las líneas de salida y meta durante todas las competiciones.
- ● Se organizarán puntos de avituallamiento y nutrición a intervalos no superiores a 2,5 km. Además, si las condiciones meteorológicas lo requieren, se proporcionarán puntos de avituallamiento adicionales con agua potable.
- ● La comida que proporcione el competidor deberá colocarse en los puntos indicados por el organizador. Deberá estar dispuesta de forma que sea fácilmente accesible o pueda ser entregada a los competidores por personas autorizadas.
- ● Se prohíbe el apoyo a los competidores fuera de los puntos de hidratación.
- ● En casos justificados, es posible hidratarse fuera de la zona de nutrición. En tal caso, el competidor está obligado a detenerse en un lugar seguro del recorrido (para sí mismo y para los demás competidores). ● Los puntos de avituallamiento y nutrición se encuentran en la zona de nutrición. Esta zona abarca una sección de 50 m antes y 50 m después del punto de bebida o comida. Esta zona estará marcada con líneas horizontales. No se evalúa el movimiento de los brazos en esta zona, y los competidores deben retirar de forma segura al menos un bastón de la mano utilizada para beber.
- ● La zona de hidratación y la línea de salida/meta se consideran zonas peligrosas.

-

- **PROGRAMA MINUTO A MINUTO DE LA COMPETICIÓN:**

- ● El programa minuto a minuto está sujeto a cambios. La información detallada se publicará en el sitio web www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/ y el día de la competición en la oficina de la competición.
- ● La oficina de la competición estará marcada y abierta según el horario indicado en el programa del evento. Después del cierre de la oficina de la competición, no será posible inscribirse ni recoger el paquete de inicio.

-

- **MEDICIÓN DEL TIEMPO:**

- ● Los tiempos de los competidores se medirán electrónicamente mediante chips electrónicos.
- ● Se utilizará el tiempo neto.
-
- PAQUETE DE INICIO:
- Cada participante recibirá:
 - ● Medalla conmemorativa de finalista,
 - ● Comida de recuperación el día de la competición,
 - ● Agua,
 - ● Dos dorsales,
 - ● Una camiseta conmemorativa.
-
- TRABAJO DE LOS JUECES (Marcha Nórdica):
 - ● Los jueces estarán presentes en el recorrido para evaluar la técnica de la Marcha Nórdica.
 - ● Una técnica de marcha incorrecta se penalizará de acuerdo con el “Apéndice 1 - Reglas de Juicio de la Marcha Nórdica”, que forma parte integral de este reglamento.
 - ● Una técnica excepcional se premiará de acuerdo con el “Apéndice 1 - Reglas de Juicio de la Marcha Nórdica”, que forma parte integral de este reglamento.
 - ● El recorrido de la competición estará monitorizado por un sistema de cámaras. El material de video grabado se utilizará para resolver cualquier disputa y verificar la técnica de los competidores.
-
- ● En caso de una infracción grave de las reglas de juego limpio (por ejemplo, correr o acortar el recorrido), el Equipo de Árbitros se reserva el derecho de descalificar al competidor y revocar su título basándose en el análisis de las grabaciones de video. Esta decisión podrá tomarse dentro de las 48 horas siguientes a la finalización oficial de la competencia. La lista final de resultados se publicará tras la aprobación del juez principal.
-
- NÚMEROS DE PARTIDA:
 - ● Cada competidor debe colocar su número de salida de forma visible: en la parte delantera (en el pecho o el abdomen) y en la trasera (en la espalda).
 - ● Los competidores deben no cubrir su número de salida. Si un número de salida está cubierto, el juez tiene derecho a detener al participante para pedirle que lo coloque correctamente.
 - ● El número de salida debe coincidir con el número del chip electrónico.
-
- MOVIMIENTO POR ZONAS FORESTALES:
 - ● Durante toda la competición, se deberán respetar las normas de conservación de la naturaleza y las disposiciones de la Ley Forestal. En particular, está prohibido: tirar basura en la zona (por ejemplo, desechando envases de nutrición, botellas o vasos; toda la basura debe dejarse en las estaciones de nutrición); abandonar el recorrido de la competición; perturbar el orden público.
-
- 6. Distancias de competición:
 - ● Marcha Nórdica 5 km
 - ● Marcha Nórdica 10 km
 - ● Marcha Nórdica 20 km
 - ● Marcha Nórdica 42 km
 - ● Relevos de Marcha Nórdica 4 x 2 km
 - ● Relevos de Marcha Nórdica 4 x 10,5 km
-
- 7. Calendario de competición:

- 21 de agosto de 2026
 - Inauguración oficial del evento, desfile de banderas, juramentación de jueces y competidores del Campeonato Europeo
 - Competición por equipos: carrera de relevos de marcha nórdica de 4 x 2 km

- 22 de agosto de 2026
 - Competición individual del Campeonato Europeo de 5 km para todas las categorías de edad
 - Competición individual del Campeonato Europeo de 10 km para todas las categorías de edad
 - Competición individual del Campeonato Europeo de 20 km para todas las categorías de edad

- 23 de agosto de 2026
 - Competición individual del Campeonato Europeo de 42 km para todas las categorías de edad
 - Competición por equipos: Relevos de marcha nórdica con una distancia de maratón de 4 x 10,5 km

SALIDA DE LOS COMPETIDORES.

- Los competidores salen en tandas, de 2 a 3 personas por fila, con una separación de 2 a 3 metros entre ellas. Las salidas en tandas son dirigidas por el juez de salida/llegada.
- Las personas con discapacidad que demuestren una condición física excepcional pueden solicitar la salida con competidores de su categoría de edad. Este permiso debe obtenerse del juez principal en cada competición.

Orden de salida de los competidores dentro de una distancia determinada:

W/M 10-17

F/M 18 – 39 años

F/M 40 – 49 años,

F/M 50 – 59 años,

F/M 60 – 69 años,

F/M 70 – 79 años

F/M 80+

F/M personas con discapacidad

F/M 1-9

8. Clasificación final

– la asignación de categoría de edad se calcula por año.

DISTANCIA 5 km Marcha Nórdica

Clasificación general para mujeres y hombres

Categorías de edad:

- F/M 1-9

- F/M 10-17

- F/M 18 – 29 años

- F/M 30 – 39 años

- F/M 40 – 49 años,

- F/M 50 – 59 años,

- F/M 60 – 64 años,

- F/M 65 – 69 años,
- F/M 70 – 74 años
- F/M 75 – 79 años
- F/M 80+

Personas con discapacidad:

La pertenencia a una categoría se determina a partir del certificado de discapacidad vigente, teniendo en cuenta la clasificación basada en el símbolo de la causa de la discapacidad.

Símbolos según: Símbolos de causas de discapacidad (niepelnosprawni.gov.pl)

Categoría I - incluye a personas con deterioro del aparato locomotor (símbolo 05-R) y enfermedades neurológicas (símbolo 10-N).

Categoría II: incluye participantes ciegos. Los participantes de esta categoría usan arneses especiales y un guía. Todos los competidores ciegos usan gafas oscuras.

Categoría III: incluye participantes con discapacidad visual. Los participantes de esta categoría pueden participar con arneses especializados y guía, con guía sin arneses o sin guía. Los guías para participantes con discapacidad visual están marcados.

Categoría IV: incluye a personas con otras causas de discapacidad, es decir, símbolos:

01-U (retraso mental);

02-P (enfermedades mentales);

03-L (trastornos de la voz, el habla y la audición);

06-E (epilepsia);

07-S (enfermedades del sistema respiratorio y circulatorio);

08-T (enfermedades del sistema digestivo);

09-M (enfermedades del aparato genitourinario);

11-I (otros, incluidos: endocrinos, metabólicos, enzimáticos, infecciosos y zoonóticos);

12-C (trastornos generalizados del desarrollo);

DISTANCIA 10 km Marcha Nórdica

Clasificación general para mujeres y hombres

Categorías de edad

- F/M 16 – 44 años,

- F/M 45 – 54 años,

- F/M 55 – 64 años,

- H/M 65 +

DISTANCIA 20 km Marcha Nórdica

Clasificación general para mujeres y hombres

Categorías de edad

- F/M 18 – 44 años,

- F/M 45 – 54 años,

- Mujer/Hombre 55+

DISTANCIA 42 km Marcha Nórdica

Clasificación general femenina y masculina Categorías de edad

- F/M 18 - 44 años

- F/M 45 - 54 años

- F/M 55+

MEDALLAS Y PREMIOS

- La publicación de los resultados, la entrega y recogida de premios se realizarán de acuerdo con el programa del concurso.
- Todos los competidores que finalicen la competencia dentro del tiempo regular recibirán medallas.
- Los ganadores del 1er al 3er lugar en las distancias de 5 y 10 km y 20 km reciben una estatuilla correspondiente al lugar que obtuvieron en el 1er, 2do o 3er lugar y el premio principal otorgado por el socio estratégico o su representante.
- Los ganadores de las Tarjetas Verdes para las distancias de 5, 10 y 20 km recibirán una copa y un diploma a la mejor técnica de Nordic Walking y el premio principal otorgado por el

socio estratégico o su representante.

- Los ganadores de los lugares del 1º al 3º en las categorías de edad correspondientes reciben estatuillas y premios otorgados por el patrocinador del evento o su representante.
- Las categorías ABIERTAS y de edad están duplicadas
- Durante la competencia de la Copa del Mundo, las 3 familias con la composición mencionada a continuación que lograron los mejores resultados recibirán copas y premios otorgados por el socio estratégico o su representante.

CLASIFICACIÓN POR EQUIPOS

- Sólo se aplica la clasificación general para los ciclos individuales de las Ligas Regionales, la Liga Nacional y la Liga Mundial.
- En la clasificación por equipos se contabilizarán puntos en la clasificación abierta de los competidores en una distancia determinada, independientemente del género:
 - 5 competidores desde una distancia de 5 km
 - 4 competidores desde una distancia de 10 km
 - 2 competidores desde una distancia de 20 km
 Los miembros restantes del equipo obtienen 50 puntos. Quienes compiten en línea obtienen una cantidad fija de puntos (200) solo si el equipo no alcanza el número completo de participantes para la distancia. Si el equipo alcanza el número completo de participantes para la distancia dada, el competidor que compite en línea obtiene 50 puntos.
- Los cinco mejores resultados del equipo en todas sus salidas se incluyen en la clasificación de la Liga Nacional, Regional o Mundial.
- Los resultados de la clasificación por equipos se anunciarán en la final de cada ciclo.
- Una vez que un jugador está registrado para un equipo determinado, no puede cambiar de club durante toda la duración del ciclo.

CLASIFICACIÓN FAMILIAR

- Se podrá inscribir un mínimo de dos o más miembros para el equipo "Familiar", siempre que el equipo incluya al menos un menor. La puntuación final de cada etapa incluirá los resultados de hasta cuatro de los mejores miembros del equipo.
- El equipo "Familiar" podrá incluir miembros con cualquier tipo de parentesco o afinidad. La inscripción la realiza el "Jefe de Familia" antes de cada salida del equipo en la oficina de competición. La salida en el equipo "Familiar" es adicional y no se acumula con ninguna otra clasificación. No se requiere una composición fija de equipo-familia.
- La puntuación en la categoría familiar de los participantes individuales se contabiliza según el puesto en su categoría de edad, por separado para mujeres y hombres. Se obtienen los siguientes puntos por cada puesto:

1er lugar - 50 puntos	6º puesto - 34 puntos	11º puesto - 24 puntos
2do lugar - 46 puntos	7º puesto - 32 puntos	12º puesto - 22 puntos
3er puesto - 43 puntos	8º puesto - 30 puntos	13º puesto - 20 puntos
4º puesto - 40 puntos	9º puesto - 28 puntos	14º puesto - 18 puntos
5º puesto - 37 puntos	10º puesto - 26 puntos	15º puesto - 16 puntos

16º puesto - 15 puntos
17º puesto - 14 puntos
18º puesto - 13 puntos
19º puesto - 12 puntos
20º puesto - 11 puntos

21º puesto - 10 puntos
22º puesto - 9 puntos
23.er puesto - 8 puntos
24º puesto - 7 puntos
25º puesto - 6 puntos

26º puesto - 5 puntos
27º puesto - 4 puntos
28º puesto - 3 puntos
29º puesto - 2 puntos
30º puesto - 1 punto

CLASIFICACIÓN DE LA LIGA MUNDIAL DE MARCHA NÓRDICA

La clasificación de los mejores competidores en la categoría ABIERTA y en las categorías de edad individuales se calculará mediante la puntuación basada en la relación de tiempo entre un participante y el ganador de una distancia específica. La clasificación se mantendrá desde el primer evento de la Liga Mundial de Marcha Nórdica. Se otorgarán puntos por la distancia en la que compita el competidor. Si la distancia cambia en la siguiente salida, los puntos se calcularán por separado para la nueva distancia.

Los puntos en la clasificación se otorgan según la siguiente fórmula:

Clasificación = (tiempo del ganador en segundos en una distancia específica)/(tiempo del participante,

para los cuales se cuentan los puntos en segundos) x número de puntos asignados a una salida determinada

El número de puntos asignados a una salida determinada es:

1. Online Party (clasificación: factor 200)
2. Evento regional (clasificación: factor 500)
3. Copa Nacional (clasificación: factor 1000)
- 4º Campeonato Nacional (clasificación: factor 2500)
5. Copa Continental (clasificación: factor 4000)
- 6º Campeonato Continental (clasificación: factor 5000)
7. Copa del Mundo - (clasificación: conversión 5500)

Los 5 mejores resultados, según la tasa de conversión anterior, se contabilizarán para la clasificación de la Liga Mundial de Marcha Nórdica. Los puntos se registrarán en números enteros.

Ejemplo:

El competidor más rápido en la competencia estándar de 5 km cubrió la distancia a tiempo. 31:15, el competidor cuyos puntos estamos contando tuvo un tiempo de 42:28. El ganador tiene 1000 puntos, y nuestro competidor tiene:

$$(31 \text{ min} * 60 \text{ s} + 15 \text{ s}) / (42 \text{ min} * 60 \text{ s} + 28 \text{ s}) * 1000 \text{ pts.} = 736 \text{ puntos}$$

En caso de igualdad de puntos al final del ciclo, el mejor resultado será decisivo. ganó en el evento de mayor clasificación (orden: Campeonato Mundial, Campeonato continente, Copa del Mundo, etc.).

9. Disposiciones finales:

- Transcurridas 48 horas desde la publicación de los resultados en internet, no es posible editarlos ni modificarlos.
- La competición se celebrará independientemente del tiempo.
- Los bastones de marcha nórdica se pueden alquilar en la Oficina de Competición. El número de bastones es limitado y se asignarán por orden de llegada. El depósito reembolsable para el alquiler de bastones es de ● 100 PLN. Los bastones se alquilan previa presentación de un documento de identidad con foto. En caso de daños en los bastones, se perderá el depósito.
- El organizador no se responsabiliza de los objetos perdidos durante el evento ni de los daños causados por los participantes.
- La presentación del formulario de inscripción debidamente cumplimentado y firmado al Organizador constituye el consentimiento del participante para el uso de sus datos personales con el fin de enviarle información sobre futuros eventos, productos comerciales, así como para fines administrativos y analíticos internos, de conformidad con la Ley de Protección de Datos Personales del 29 de agosto de 1997, Boletín Oficial de Leyes n.º 33, punto 883. El participante tiene derecho a revocar dicho consentimiento en cualquier momento.
- El depósito solo se puede cobrar con el dorsal. Si el competidor pierde su dorsal, el Organizador queda exento de toda responsabilidad por transferir el depósito a otra persona. No se pueden dejar objetos de valor en el depósito.
- Los participantes de la competición deben contratar un seguro contra accidentes.
- El organizador cuenta con un seguro de responsabilidad civil según las condiciones generales.
- La recepción del dorsal equivale a la declaración del competidor de que lo conoce.

El reglamento fue desarrollado por el equipo.

**Federación Mundial de Marcha Nórdica Original,
en cooperación con organizaciones nacionales**

česká verze:

Mistrovství Evropy v Nordic Walking, BEŁCHATÓW, POLSKO 2026

Předpisy

1. Organizátoři:

World Original Nordic Walking Federation (ONWF) Nordic Walking Polsko (NWPL)
Sportovní klub Nordic Walking Bełchatów (KS NW Bełchatów)

2. Partneři akce:

Maršálský úřad města Bełchatów provincie Lodž

Okres Bełchatów Obec Bełchatów

Městské sportovní středisko v župě Bełchatów Sportovní středisko v Bełchatowě Kulturní a sportovní středisko obce Bełchatów Lesní oblast Bełchatów

3. Čestná záštita:

Tvůrce Nordic Walking - Marko Kantaneva (ONWF) Ministerstvo sportu a cestovního ruchu (MSiT)

Polský výbor neolympijských sportů (PKSN)

4. Účel akce:

- propagace zdravého životního stylu a aktivního trávení volného času, stejně jako popularizace prarodinné a mezigenerační tělesné výchovy aktivita jako Nordic Walking
- propagace nejatraktivnějších míst v Polsku, kde se akce budou konat
- zdravotní výchova prostřednictvím standardních a inovativních forem integrace lidí všech věkových kategorií
- integrace osob se zdravotním postižením
- výběr nejlepších soutěžících, rodin a klubů

5. Datum, místo, trasa:

- Akce se bude konat 21.–23. srpna 2026 (pátek/sobota v Bełchatowě)
- Slavnostní zahájení: 21. srpna 2026; PCS ul. Czapliniecka 96, 97-400 Bełchatów, googlemaps: <https://goo.gl/maps/iwULVk5fNsPaNm8YA>

Slavnostní otevření: 22. srpna 2025; PCS 96 Czapliniecka Street, 97-400 Bełchatów, googlemaps: <https://goo.gl/maps/iwULVk5fNsPaNm8YA>

- Start/Meta: PCS 96 Czapliniecka ul., 97-400 Bełchatów, googlemaps:

<https://goo.gl/maps/iwULV5fNsPaNm8YA>

- Vzdálenosti 5, 10, 20, 42 kilometrů. Starty budou dány v minutovém programu
- Limit účastníků soutěže je: 999. Limity se mohou změnit.

5. Obecná ustanovení:

ÚČAST:

- Soutěže se mohou zúčastnit soutěžící, kteří splňují následující požadavky:
- Svou účast ověří v kanceláři soutěže. Balíčky a startovní čísla budou vyzvednuty osobně na základě dokladu totožnosti s datem narození a fotografií nebo na základě autorizačního formuláře dostupného na www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl. Měl by být vytištěn, vyplněn a podepsán a poté předán osobě, která balíček pro soutěžícího vyzvedává.
- Předloží lékařské potvrzení potvrzující jeho způsobilost k účasti v soutěži nebo předloží prohlášení vyjadřující souhlas s Účastníci se pochodu účastní na vlastní nebezpečí, vlastnoručně podepsaný v kanceláři soutěže.
- Musí udělit písemný souhlas se zpracováním svých osobních údajů pro účely organizace Mistrovství Evropy v nordic walkingu ve dnech 21.–23. srpna 2026.
- Startovné uhradit do 7 dnů od registrace na účet organizátora soutěže po vyplnění elektronické přihlášky. Startovné do soutěže je manipulační poplatek účtovaný organizátorem za realizaci úkolu. V případě odstoupení ze soutěže nemá účastník nárok na vrácení startovného. Účastnický poplatek uhradí do 7 dnů od data registrace na účet organizátora soutěže po vyplnění elektronické přihlášky. Účastnický poplatek je manipulační poplatek organizátora za realizaci úkolu. V případě zrušení účasti v soutěži nemá účastník nárok na vrácení startovného.
- Osoby mladší 18 let (které v den soutěže, tj. 21.–23. srpna 2026, ještě nedosáhly zletilosti) musí mít písemný souhlas k... účastnit se
- od rodičů nebo zákonných zástupců s jejich podpisem a číslem PESEL. V případě cizinců je vyžadováno číslo cestovního pasu.
- Vyzvednutí startovního čísla soutěžícím se rovná souhlasu s pravidly Mistrovství Evropy.
- Každý soutěžící je povinen seznámit se s pravidly a předpisy Mistrovství Evropy a je povinen je dodržovat.
- Za platnou přihlášku se považuje správně vyplněný přihláškový formulář na webových stránkách a zaplacení startovného.
- Po registraci a připsání startovného budou údaje soutěžícího (jméno a příjmení, bydliště - město, rok narození, klubová příslušnost, pohlaví) zveřejněny v seznamu registrací na webových stránkách. Soutěžící, kteří včas zaplatili startovné a objeví se na startovní listině, budou moci soutěžit.
- Startovní čísla budou vydána v kanceláři závodu po předložení prohlášení o způsobilosti k soutěži. Prohlášení jsou k dispozici na www.NordicWalkingWorldLeague.com
- Osoby se zdravotním postižením se mohou zúčastnit závodu na 5 km. Jsou zařazeny do kategorie postižení na základě pohlaví a typu postižení. postižení, bez jakéhokoli věkového rozdělení. Lidé se zdravotním postižením běžící delší tratě jsou klasifikováni s lidmi bez zdravotního postižení podle své věkové kategorie. Aby byli zařazeni do kategorie postižení přihlášených na webových stránkách. Na start budou připuštěni účastníci, kteří včas zaplatili startovné a jsou uvedeni v seznamu přihlášených kategorie, musí být před zahájením soutěže předložen v kanceláři soutěže průkaz ZTP/P.
- Aby byli soutěžící klasifikováni, musí splnit formality v kanceláři soutěže v souladu s předpisy a urazit celou vzdálenost v souladu s vyznačenou trasou.

- Účastníci chůze na 20 km a 42 km musí mít v den konání akce alespoň 18 let, účastníci chůze na 10 km musí mít v den konání akce alespoň 16 let a mladší osoby se mohou zúčastnit chůze na 5 km.
- V soutěžní vesnici bude stanice lékařské pomoci. V případě zranění, nemoci nebo traumatu jsou účastníci povinni neprodleně informovat organizaci soutěže. • Z bezpečnostních důvodů budou závodníci v Nordic Walkingu startovat ve vlnách. • Účastníci jsou seřazeni v chodbách podle věkových kategorií. Start probíhá ve skupinách po 3–4 osobách. Individuální starty probíhají podle věkových kategorií a pohlaví.
- Individuální starty jsou rozděleny do věkových kategorií a pohlaví.
- Žádné osoby, které se neúčastní soutěže (trenéři, rodinní příslušníci, fanoušci atd.), nesmí chodit po trase závodníků vedle sebe, pod trestem diskvalifikace.
- Pokud se závodník nedostaví na start své věkové kategorie, bude startovat na konci pole.
- Pokud se závodník nedostaví na start do 15 minut od startu, bude diskvalifikován.
- Instruktaž rozhodčích se bude konat 30 minut před startem.

LIGA NORDIC WALKING

Účast na Mistrovství Evropy se započítává do klasifikace Světové ligy Nordic Walking. Více informací naleznete v pravidlech Světové ligy nordic walking: www.NordicWalkingWorldLeague.com

REGISTRACE A POPLATKY:

- Přihlášky do soutěže budou přijímány POUZE elektronicky na www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/

Účast v soutěži je zpoplatněna a startovné na Mistrovství Evropy v nordic walkingu je následující:

LIGA NORDIC WALKING

Start v soutěži Světového poháru je zahrnut do klasifikace Světové ligy Nordic Walking.

Více informací naleznete v předpisech Světové ligy Nordic Walking:

www.NordicWalkingWorldLeague.com

REGISTRACE A POPLATKY:

Přihlášky do soutěže budou přijímány POUZE elektronicky [na adrese www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/](http://www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/).

Účast na soutěži je zpoplatněna a startovné na Mistrovství Evropy Nordic Walking činí resp:

Jednotliví účastníci:

1–100 účastníků: dospělí cca 20 € (85 PLN), osoby se zdravotním postižením: cca 20 € (85 PLN), děti: cca 15 € (65 PLN)

101–250 účastníků: dospělí cca 40 € (165 PLN), osoby se zdravotním postižením: cca 25 € (105 PLN), děti: cca 20 € (85 PLN)

251–500 účastníků: dospělí cca 45 € (190 PLN), osoby se zdravotním postižením: cca 30 €

500 - 1000 účastníků: dospělí cca 50 eur (215 PLN), osoby se zdravotním postižením: cca 35 eur (150 PLN), děti: cca 30 eur (130 PLN)

Registrace v den soutěže (pokud není dosažen limit): cca 65 € (270 PLN)

- Pro závod na 5 km není stanoven věkový limit – každý účastník uběhne stanovenou vzdálenost samostatně (bez pomoci doprovodu), děti do 9 let musí startovat s doprovodem
- Účastníci závodu na 10 km musí být starší 16 let

- Účastníci závodu na 20 km musí být starší 18 let
- Účastníci závodu na 42 km musí být starší 18 let
- Registrace je otevřena na www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/ do 9. srpna 2026 do 23:59. Pokud není limit dosažen, je možné se zaregistrovat přímo v kanceláři soutěže během jejích otevíracích hodin.
- Poplatky se vybírají prostřednictvím systému Przelewy24; platební formulář se zobrazí po online registraci.
- Odstupnutí ze soutěže lze podat do 31. července 2026 na adresu: league@nordicwalking.pro
- Převod startovních balíčků musí být nahlášen do 9. srpna 2026 na adresu: league@nordicwalking.pro

ZÁSADY VRÁCENÍ POPLATKŮ

- Pokud účastník odstoupí z akce z důvodů na jeho straně, bude mu zaplacený poplatek vrácen po odečtení 50,00 PLN (padesáti zlotých) na administrativní a organizační náklady.

PODMÍNKY PRO VRÁCENÍ POPLATKŮ

- Pokud účastník odstoupí z akce ze zdravotních důvodů způsobených zdokumentovanou dlouhodobou nemocí, náklady uvedené v předchozím bodě nebudou účtovány a poplatek bude vrácen v plné výši.
- Pokud je akce zrušena organizátorem z důvodu vyšší moci, zejména přírodní katastrofy nebo politického rizika, bude zaplacený poplatek na žádost účastníka vrácen do 30 dnů od oznámení zrušení akce. Na samostatnou žádost účastníka si tyto finanční prostředky může organizátor ponechat a připsat je na budoucí akci pořádanou organizátorem.

TRASA:

- Na trase budou rozhodčí, kteří budou hodnotit techniku chůze v severozápadním směru.
- Na trase budou alespoň 2 občerstvovací stanice s vodou.
- Trasa bude vyznačena speciálními značkami a výstražnou páskou.
- Mapa trasy soutěže bude k dispozici v kanceláři soutěže a na webových stránkách.
- Délka trasy se vypočítává podle nejkratší linie, kterou soutěžící dokáže urazit.
- Podél trasy budou cedule s informacemi o ujetých kilometrech. Jedná se o přibližné a mohou se lišit od skutečně ujeté vzdálenosti.
- Závody na 5, 10, 20 a 42 km se uskuteční v lesní oblasti.

OBČERSTVENÍ A STANICE S VÝŽIVOU:

- Voda a další vhodné jídlo budou k dispozici na startovní a cílové čáře během všech soutěží.
- Stanoviště s občerstvením a výživou budou organizována v intervalech maximálně 2,5 km. Kromě toho budou za povětrnostních podmínek zajištěna další občerstvovací stanoviště s pitnou vodou.
- Jídlo, které si závodník může zajistit, by mělo být umístěno na místech určených organizátorem. Mělo by být uspořádáno tak, aby bylo snadno dostupné nebo aby ho závodníkům mohly předat oprávněné osoby.
- Podpora závodníků mimo hydratační stanoviště je zakázána.
- V odůvodněných případech je možné se hydratovat mimo hydratační zónu. V takovém případě je závodník povinen zastavit na bezpečném místě na trase (pro sebe i ostatní závodníky).
- Stanoviště s občerstvením a výživou jsou kryta hydratační zónou. Zahnuje úsek 50 m před a 50 m za místem, kde se konzumují nápoje nebo jídlo. Tato zóna bude vyznačena vodorovnými čarami. V této zóně se nehodnotí pohyb paží a soutěžící jsou povinni bezpečně sundat alespoň jednu tyč z ruky, kterou užívají nápoj.
- Hydratační zóna a startovní/cílová čára jsou považovány za nebezpečné zóny.

MINUTOVÝ PROGRAM SOUTĚŽE:

- Minutový program se může změnit. Podrobné informace budou zveřejněny na webových

stránkách www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/ a v den soutěže v kanceláři soutěže.

- Kancelář soutěže bude označena a otevřena dle harmonogramu uvedeného v programu akce. Po uzavření kanceláře soutěže nebude možné se do soutěže registrovat ani si vyzvednout startovní balíček.

MĚŘENÍ ČASU:

- Časy soutěžících budou měřeny elektronicky pomocí elektronických čipů.
- Bude použit čistý čas.

STARTOVNÍ BALÍČEK:

Každý účastník obdrží:

- pamětní medaili pro běžce v cíli,
- regenerační jídlo v den soutěže,
- vodu,
- dvě startovní čísla
- pamětní tričko.

PRÁCE ROZHODČÍCH (Nordic Walking):

- Rozhodčí budou přítomni na trase, aby posoudili techniku Nordic Walking.
- Nesprávná technika chůze bude penalizována v souladu s „Přílohou 1 – Pravidla pro posuzování Nordic Walking“, která tvoří nedílnou součást těchto pravidel.
- Mimořádně dobrá technika bude odměněna v souladu s „Přílohou 1 – Pravidla pro posuzování Nordic Walking“, která tvoří nedílnou součást těchto pravidel.
- Trasa soutěže bude monitorována kamerovým systémem. Nahraný video materiál bude použit k řešení případných sporů a ověření techniky soutěžících.
- V případě hrubého porušení pravidel fair play (např. běh nebo zkrácení trasy) si tým rozhodčích vyhrazuje právo diskvalifikovat soutěžícího a odebrat mu titul na základě analýzy videozáznamů. Toto rozhodnutí může být učiněno do 48 hodin od oficiálního ukončení soutěže. Konečná výsledková listina bude zveřejněna po schválení hlavním rozhodčím.

STARTOVNÍ ČÍSLA:

- Každý soutěžící je povinen viditelně připevnit svá startovní čísla: na přední straně (na hrudi nebo bříše) a na zadní straně (na zádech).
- Soutěžící jsou povinni nezakrývat svá startovní čísla. Pokud je startovní číslo zakryté, má rozhodčí právo zastavit účastníka a požádat ho o správné umístění čísla.
- Startovní číslo musí odpovídat číslu elektronického čipu.

POHYB V LESNÍCH OBLASTÍCH:

- Po celou dobu soutěže je nutné dodržovat pravidla ochrany přírody a ustanovení lesního zákona. Zejména je zakázáno: znečišťovat prostor (např. odhazováním obalů od výživy, lahví, kelímků - veškerý odpad musí být zanechán u stanovišť s výživou); opouštět závodní trasu; rušit klid.

6. Tratě závodů:

- NordicWalking 5 km
- NordicWalking 10 km
- NordicWalking 20 km
- Nordic Walking 42 km
- Nordic Walking štafeta 4 x 2 km
- Nordic Walking štafeta 4 x 10,5 km

7. Harmonogram závodů:

21. srpna 2026

- Oficiální zahájení akce, vlajkový průvod, složení přísahy rozhodčích a závodníků Mistrovství Evropy
- Soutěž družstev – Štafetový závod v Nordic Walking na vzdálenost 4 x 2 km

22. srpna 2026

- Mistrovství Evropy v individuální soutěži na vzdálenost 5 km pro všechny věkové kategorie
- Mistrovství Evropy v individuální soutěži na vzdálenost 10 km pro všechny věkové

kategorie

- Mistrovství Evropy v individuální soutěži na vzdálenost 20 km pro všechny věkové kategorie

23. srpna 2026

- Mistrovství Evropy v individuální soutěži na vzdálenost 42 km pro všechny věkové kategorie

- Soutěž družstev – Štafetový závod v Nordic Walking na maratonskou vzdálenost 4 x 10,5 km km

START ZÁVODNÍKŮ

- Závodníci startují ve vlnách po 2-3 osobách v řadě, přičemž vzdálenost mezi řadami je 2-3 metry. Starty vln řídí rozhodčí startu/cíle.
- osoby se zdravotním postižením, které jsou mimořádně zdatné, mohou požádat o start se závodníky ve své věkové kategorii. Tuto možnost je třeba získat při každém závodě od hlavního rozhodčího.

Pořadí startu závodníků v dané vzdálenosti:

K/M 10-17

M/M 18 - 39 let

K/M 40 - 49 let

K/M 50 - 59 let

K/M 60 - 69 let

K/M 70 - 79 let

M/Ž 80+

K/M Osoby se zdravotním postižením

K/M 1-9 LET

10. Konečná klasifikace

- Členství ve věkových kategoriích se vypočítává na roční bázi.

DISTANCE 5 km Nordic Walking

Obecná klasifikace žen a mužů

Věkové kategorie

- M/Ž 1-9
- M/M 10-17
- M/M 18 - 29 let
- M/M 30 - 39 let
- K/M 40 - 49 let
- K/M 50 - 59 let
- K/M 60 - 64 let
- K/M 65 - 69 let
- M/Ž 70 - 74 let
- M/Ž 75 - 79 let
- M/M 80+

osoby se zdravotním postižením:

Příslušnost ke kategorii se určuje podle aktuálního průkazu zdravotního postižení s přihlédnutím ke klasifikaci na základě symbolu příčiny zdravotního postižení.

Symbole podle : Symbole příčin zdravotního postižení (niepelnosprawni.gov.pl)

Kategorie I - zahrnuje osoby s postižením pohybového aparátu (symbol 05-R) a neurologickým onemocněním (symbol 10-N).

Kategorie II - zahrnuje nevidomé osoby. Start v této kategorii je ve specializovaném ortézovém zařízení s průvodcem. Všichni zrakově postižení závodníci startují se zatemněnými brýlemi/brýlemi.

Kategorie III - zahrnuje osoby se zrakovým postižením. Start v této kategorii může být ve specializovaném postroji s průvodcem, s průvodcem bez postroje nebo bez průvodce. Zrakově postižení průvodci mají označení.

Kategorie IV - zařazujeme osoby s jinými příčinami postižení, tj.

symbole:

- 01-U (mentální postižení);
- 02-P (duševní onemocnění);
- 03-L (postižení hlasu, řeči a sluchu);
- 06-E (epilepsie);
- 07-S (nemoci dýchacího a oběhového ústrojí);
- 08-T (nemoci trávicí soustavy);
- 09-M (nemoci močopohlavního systému);
- 11-I (ostatní, včetně endokrinních, metabolických, enzymatických, infekčních a zoonotických);
- 12-C (celostní vývojové poruchy);

DISTANCE 10 km Nordic Walking

Obecná klasifikace pro ženy a muže

Věkové kategorie

- F/M 16 - 44 let

- F/M 45 - 54 let
- F/M 55 - 64 let
- F/M 65+

DISTANCE 20 km Nordic Walking

Obecná klasifikace žen a mužů

Věkové kategorie

- F/M 18 - 44 let
- F/M 45 - 54 let
- F/M 55+

DISTANCE 20 km Nordic Walking

Celková klasifikace žen a mužů Věkové kategorie

- F/M 18 - 44 let,
- F/M 45 - 54 let,
- F/M 55+

MEDAILE A CENY

MEDALE A OCENĚNÍ

- Vyhlášení výsledků, předávání cen a převzetí cen proběhne v souladu s harmonogramem soutěže.
- Všichni závodníci, kteří dokončí soutěž v řádném čase, obdrží medaile.
- Vítězové na I. až III. místě v závodech na 5 km, 10 km, 20 km a 42 km obdrží sošku odpovídající jejich umístění (I, II nebo III) a hlavní cenu udělenou strategickým partnerem nebo jeho zástupcem.
- Vítězové Zelených karet v závodech na 5 km, 10 km, 20 km a 42 km obdrží pohár a diplom za nejlepší techniku Nordic Walking a také hlavní cenu udělenou strategickým partnerem nebo jeho zástupcem.
- Vítězové na I. až III. místě v příslušných věkových kategoriích obdrží sošky a ceny udělené sponzorem akce nebo jeho zástupcem.
- Kategorie OTEVŘENÁ a věková kategorie se shodují.
- Během mistrovství Evropy obdrží tři rodiny s nejlepšími výsledky, jak je popsáno níže, poháry a ceny udělené strategickým partnerem nebo jeho zástupcem.

KLASIFIKACE TÝMŮ

- Platí pouze celkové pořadí pro jednotlivé cykly Regionálních lig, Národní ligy a Světové ligy.
- Klasifikace týmů bude založena na bodech získaných v otevřené klasifikaci soutěžících na dané vzdálenosti bez ohledu na pohlaví:

5 soutěžících z 5 km vzdálenosti

4 soutěžící z 10 km vzdálenosti

2 soutěžící z 20 km vzdálenosti

2 soutěžící z 42 km vzdálenosti

Zbývající členové týmu získají pro tým 50 bodů. Ti, kteří soutěží online, získají pro tým pevný počet bodů - 200, pouze pokud tým nemá plný počet soutěžících na danou vzdálenost. V případě plného počtu soutěžících na danou vzdálenost získá soutěžící s e-startem 50 bodů.

- Nejlepších 5 výsledků týmu ze všech startů se započítává do klasifikace Národní, Regionální nebo Světové ligy.
- Vyhlášení výsledků klasifikace týmů bude provedeno na finále každého cyklu.
- Hráč, který je jednou zapsán do daného týmu, nesmí po celou dobu trvání cyklu změnit svůj klub.

RODINNÁ KLASIFIKACE

Přihlášky do rodinné kategorie se podávají v kanceláři soutěže.

- Do týmu „Rodina“ mohou být registrováni minimálně dva nebo více členů, za předpokladu, že tým zahrnuje alespoň jednoho nezletilého člena. Konečné skóre v každé fázi bude zahrnovat výsledky až čtyř nejlepších členů týmu.
- Tým „Rodina“ může zahrnovat členy, kteří jsou vzájemně jakkoli příbuzní nebo spřízněni. Registraci provádí „vedoucí rodiny“ před každým startem „týmu“ v kanceláři soutěže. Start v týmu „Rodina“ je doplňkový a nelze jej kombinovat s žádnou jinou klasifikací. Není vyžadováno pevné složení týmu – rodiny.
- Bodování v kategorii rodin jednotlivých účastníků se počítá podle umístění v jejich věkové kategorii, zvláště pro ženy a muže. Za jednotlivá místa se získává následující počet bodů:

1. místo - 50 bodů	11. místo - 24 bodů	21. místo - 10 bodů
2. místo - 46 bodů	12. místo - 22 bodů	22. místo - 9 bodů
3. místo - 43 bodů	13. místo - 20 bodů	23. místo - 8 bodů
4. místo - 40 bodů	14. místo - 18 bodů	24. místo - 7 bodů
5. místo - 37 bodů	15. místo - 16 bodů	25. místo - 6 bodů
6. místo - 34 bodů	16. místo - 15 bodů	26. místo - 5 bodů
7. místo - 32 bodů	17. místo - 14 bodů	27. místo - 4 body
8. místo - 30 bodů	18. místo - 13 bodů	28. místo - 3 body
9. místo - 28 bodů	19. místo - 12 bodů	29. místo - 2 body
10. místo - 26 bodů	20. místo - 11 bodů	30. místo - 1 bod

KLASIFIKACE VE SVĚTOVÉ LIZE NORDIC WALKING

Pořadí nejlepších závodníků v kategorii OPEN i v jednotlivých věkových kategoriích bude vypočítáno pomocí bodování vytvořeného na základě časového poměru mezi daným účastníkem a vítězem konkrétní vzdálenosti. Pořadí bude prováděno od prvního závodu Světové ligy Nordic Walking. Body budou udělovány za vzdálenost, na které závodník startuje. Pokud se vzdálenost při dalším startu změní, budou body uděleny zvláště za novou vzdálenost.

Body do klasifikace se udělují podle vzorce:

Pořadí = $(\text{čas vítěze počítaný v sekundách na dané vzdálenosti}) / (\text{čas účastníka, (čas vítěze počítaný v sekundách na konkrétní vzdálenosti)}) / (\text{čas účastníka, za který se počítají body v sekundách}) \times \text{počet bodů přidělených na daný start.}$

Počet bodů přidělených konkrétnímu startu je:

1. online závod (pořadí: přepočítací koeficient 200)
2. regionální závod (pořadí: přepočítací koeficient 500)
3. národní pohár (pořadí: přepočítací koeficient 1000).
4. Národní šampionáty (pořadí: přepočítací koeficient 2500)
5. Kontinentální pohár (pořadí: přepočítací koeficient 4000)
6. kontinentální mistrovství (pořadí: přepočítací koeficient 5000)

7. Světový pohár- (pořadí: přepočítací koeficient 5500)

Do žebříčku Světové ligy NordicWalking se započítává 5 nejlepších výsledků podle výše uvedeného přepočítacího koeficientu. Body do žebříčku se zaznamenávají s přesností na nejbližší celé číslo

Příklad:

Nejrychlejší závodník v závodě na 5 km standardní trati překonal vzdálenost v čase 31:15, závodník, kterému počítáme body, měl čas 42:28. Body vítěze jsou 1000 a body našeho závodníka jsou:

$$(31 \text{ min} * 60 \text{ s} + 15 \text{ s}) / (42 \text{ min} * 60 \text{ s} + 28 \text{ s}) * 1000 \text{ bodů} = 736 \text{ bodů}.$$

V případě stejného počtu bodů získaných na konci cyklu rozhoduje lepší výsledek. získaný v závodě s nejvyšším hodnocením (pořadí: mistrovství světa, kontinentální mistrovství, světový pohár atd.).
Kontinentální mistrovství, Světový pohár atd.).

9. Závěrečná ustanovení:

- Po 48 hodinách od zveřejnění výsledků na internetu není možné je upravovat/měnit.
- Soutěž se uskuteční bez ohledu na počasí.
- Hole na nordic walking si lze zapůjčit v kanceláři soutěže. Počet holí je omezený – kdo dřív přijde, ten dřív mele. Vratná záloha za zapůjčení holí je
- 100 PLN. Hole se zapůjčují po předložení průkazu totožnosti s fotografií. V případě poškození holí záloha propadá.
- Pořadatel nenes odpovědnost za věci ztracené během akce ani za škody způsobené účastníky.
- Odesláním správně vyplněného a podepsaného registračního formuláře pořadateli účastník souhlasí s použitím svých osobních údajů za účelem zasílání informací o budoucích akcích, komerčních produktech, jakož i pro interní administrativní a analytické účely, v souladu se zákonem o ochraně osobních údajů ze dne 29. srpna 1997, Sbírka zákonů č. 33, položka 883. Účastník má právo tento souhlas kdykoli odvolat.
- Zálohu lze vybírat pouze na základě startovního čísla. Pokud soutěžící ztratí své startovní číslo, pořadatel je zbaven jakékoli odpovědnosti za převod zálohy na jinou osobu. Cennosti nelze ponechávat v úschovně.
- Účastníci soutěže jsou povinni se sami pojistit proti úrazu.
- Pořadatel má pojištění odpovědnosti za škodu dle všeobecných obchodních podmínek/
- Převzetí startovního čísla je rovnocenné prohlášení soutěžícího, že je seznámen s.

Pravidla vypracoval tým

World Original Nordic Walking Federation,

ve spolupráci s národními organizacemi

slovenská verzia:

Majstrovstvá Európy v Nordic Walking, BEŁCHATÓW, POLSKO 2026

Predpisy

- 1. Organizátori:
 - Svetová originálna federácia Nordic Walking (ONWF) Nordic Walking Poľsko (NWPL)
 - Športový klub Nordic Walking Bełchatów (KS NW Bełchatów)
 -
- 2. Partneri podujatia:
 - Maršalský úrad mesta Bełchatów provincie Lodž
 - Okres Bełchatów Obec Bełchatów
 - Mestské športové stredisko v župe Bełchatów Športové stredisko v Bełchatówe Kultúrne a športové stredisko obce Bełchatów Lesná oblasť Bełchatów
 -
- 3. Čestná záštita:
 - Tvorca Nordic Walking - Marko Kantaneva (ONWF) Ministerstvo športu a turizmu (MSiT)
 - Poľský výbor neolympijských športov (PKSN)
 -
- 4. Účel podujatia:
 - - propagácia zdravého životného štýlu a aktívneho trávenia voľného času, ako aj popularizácia prarodinnnej a medzigeneračnej telesnej aktivity ako napríklad Nordic Walking
 - - propagácia najatraktívnejších miest v Poľsku, kde sa podujatia budú konať
 - - zdravotná výchova prostredníctvom štandardných a inovatívnych foriem integrácie ľudí všetkých vekových kategórií
 - - integrácia s ľuďmi so zdravotným postihnutím
 - - výber najlepších súťažiacich, rodín a klubov
 -
- 5. Dátum, miesto, trasa:
 - - Podujatie sa uskutoční 21. – 23. augusta 2026 (piatok/sobota v Bełchatówe
 - - Slávnostné otvorenie: 21. augusta 2026; PCS ul. Czapliniecka 96, 97-400 Bełchatów, googlemaps: <https://goo.gl/maps/iwULV5fNsPaNm8YA>
 -
 - Slávnostné otvorenie: 22. augusta 2025; PCS 96 Czapliniecka ul., 97-400 Bełchatów, googlemaps: <https://goo.gl/maps/iwULV5fNsPaNm8YA>
 -
 - • Štart/Meta: PCS 96 Czapliniecka ul., 97-400 Bełchatów, googlemaps: <https://goo.gl/maps/iwULV5fNsPaNm8YA>
 - • Vzdialenosti 5, 10, 20, 42 kilometrov. Štarty budú udelené v minútovom programe
 - • Limit účastníkov súťaže je: 999 Limity sa môžu zmeniť
- 5. Všeobecné ustanovenia:
 -
- ÚČASŤ:
 - • Zúčastniť sa budú môcť súťažiaci, ktorí spĺňajú nasledujúce požiadavky:
 - • Svoju účasť si overia v kancelárii súťaže. Balíky a štartovacie čísla si vyzdvihnú osobne na

základe dokladu totožnosti s dátumom narodenia a fotografiou alebo na základe autorizačného formulára dostupného na www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl. Mal by byť vytlačený, vyplnený a podpísaný a následne odovzdaný osobe, ktorá si balík pre súťažiaciho vyzdvihne.

- • Predloží lekárske potvrdenie potvrdzujúce jeho schopnosť zúčastniť sa súťaže alebo predloží vyhlásenie vyjadrujúce súhlas s Zúčastňujú sa pochodu na vlastné riziko, vlastnoručne podpísané v kancelárii súťaže.
- • Musia udeliť písomný súhlas so spracovaním svojich osobných údajov na účely organizácie Majstrovstiev Európy v severskej chôdzi v dňoch 21. – 23. augusta 2026.
- • Štartovné uhradiť do 7 dní od registrácie na účet organizátora súťaže po vyplnení elektronickej prihlášky. Štartovné do súťaže je manipulačný poplatok účtovaný organizátorom za realizáciu úlohy. V prípade odstúpenia zo súťaže nemá účastník nárok na vrátenie štartovného. Účastnícky poplatok uhradí do 7 dní odo dňa registrácie na účet organizátora súťaže po vyplnení elektronickej prihlášky. Účastnícky poplatok je spracovateľský poplatok organizátora za realizáciu úlohy. V prípade zrušenia účasti v súťaži nemá účastník nárok na vrátenie štartovného.
- • Osoby mladšie ako 18 rokov (ktoré ešte nedosiahli plnoletosť v deň súťaže, t. j. 21. – 23. augusta 2026) musia mať písomný súhlas na zúčastniť sa
- • od rodičov alebo zákonných zástupcov s ich podpisom a číslom PESEL. V prípade cudzincov je potrebné číslo pasu.
- • Prevzatie štartovacieho čísla súťažiacim sa rovná súhlasu s pravidlami Majstrovstiev Európy.
- • Každý súťažiaci je povinný prečítať si pravidlá a predpisy Majstrovstiev Európy a je povinný ich dodržiavať.
- • Za platnú prihlášku sa považuje správne vyplnená prihláška na webovej stránke a zaplatenie štartovného.
- • Po zaregistrovaní registrácie a pripísaní štartovného budú údaje súťažiaciho (meno a priezvisko, miesto bydliska - mesto, rok narodenia, klubová príslušnosť, pohlavie) zverejnené v zozname registrácií na webovej stránke. Súťažiaci, ktorí včas zaplatili štartovné a objavia sa na štartovacej listine, budú môcť súťažiť.
- • Štartové čísla budú vydané v kancelárii pretekov po predložení potvrdenia o spôsobilosti súťažiť. Vyhlásenia sú k dispozícii na www.NordicWalkingWorldLeague.com
- • Ľudia so zdravotným postihnutím sa môžu zúčastniť behu na 5 km. Sú zaradení do kategórie zdravotného postihnutia na základe pohlavia a typu zdravotného postihnutia bez akéhokoľvek vekového rozdelenia. Ľudia so zdravotným postihnutím, ktorí bežia na dlhšie vzdialenosti, sú zaradení medzi telesne zdravých ľudí podľa ich vekovej kategórie. Aby boli zaradení do kategórie so zdravotným postihnutím kategórie, pred začiatkom súťaže je potrebné predložiť v kancelárii súťaže preukaz o ZŤP.
- • Aby boli súťažiaci klasifikovaní, musia splniť formality v kancelárii súťaže v súlade s predpismi a prejsť celú vzdialenosť v súlade s vyznačenou trasou.
- • Účastníci chôdze na 20 km a 42 km musia mať v deň podujatia najmenej 18 rokov, účastníci chôdze na 10 km musia mať v deň podujatia najmenej 16 rokov a mladší sa môžu zúčastniť chôdze na 5 km.

LIGA NORDIC WALKING

Účasť na Majstrovstvách Európy sa započítava do klasifikácie Svetovej ligy Nordic Walking.

Viac informácií nájdete v pravidlách Svetovej ligy nordic walking:
www.NordicWalkingWorldLeague.com

REGISTRÁCIA A POPLATKY:

- Prihlášky do súťaže budú prijímané IBA elektronicky na

www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/

Účasť na súťaži je spolatnená a štartovné na Majstrovstvá Európy v nordic walking je nasledovné:

Jednotlivá súťaž:

1-100 účastníkov: dospelí cca 20 € (85 PLN), osoby so zdravotným postihnutím: cca 20 € (85 PLN), deti: cca 15 € (65 PLN)

101-250 účastníkov: dospelí cca 40 € (165 PLN), osoby so zdravotným postihnutím: cca 25 € (105 PLN), deti: cca 20 € (85 PLN)

251-500 účastníkov: dospelí cca 45 € (190 PLN), osoby so zdravotným postihnutím: cca 30 €

500 – 1000 účastníkov: dospelí cca 50 eur (215 PLN), osoby so zdravotným postihnutím: cca 35 € (150 PLN), deti: cca 30 eur (130 PLN)

Registrácia v deň súťaže (ak sa limit nedosiahne): cca 65 € (270 PLN)

- Pre 5 km preteky nie je vekové obmedzenie – každý účastník prejde určenú vzdialenosť samostatne (bez pomoci sprievodcu), deti do 9 rokov musia štartovať so sprievodcom
- Účastníci 10 km behu musia mať najmenej 16 rokov
- Účastníci 20 km behu musia mať najmenej 18 rokov
- Účastníci 42 km behu musia mať najmenej 18 rokov
- Registrácia je otvorená na www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/ do 9. augusta 2026 do 23:59. Ak sa limit nedosiahne, je možné sa zaregistrovať priamo v kancelárii súťaže počas jej otváracích hodín.
- Poplatky sa vyberajú prostredníctvom systému Przelewy24; platobný formulár sa zobrazí po online registrácii.
- ODSÚPENIA ZO SÚŤAŽE je možné podať do 31. júla 2026 na nasledujúcu adresu: league@nordicwalking.pro
- PREVODY ŠARTOVNÝCH BALÍČKOV JE NUTNÉ NAHLÁSIŤ do 9. augusta 2026 na nasledujúcu adresu: league@nordicwalking.pro

ZÁSADY VRÁTENIA POPLATKOV

- Ak účastník odstúpi z podujatia z dôvodov, ktoré možno pripísať účastníkovi, zaplatený poplatok bude vrátený po odpočítaní 50,00 PLN (päťdesiat zlotých) na administratívne a organizačné náklady.

PODMIENKY VRÁTENIA POPLATKOV

- Ak účastník odstúpi z podujatia zo zdravotných dôvodov spôsobených zdokumentovanou dlhodobou chorobou, náklady uvedené v predchádzajúcom bode nebudú účtované a poplatok bude vrátený v plnej výške.
- Ak organizátor zruší podujatie z dôvodu vyššej moci, najmä prírodnej katastrofy alebo politického rizika, zaplatený poplatok bude účastníkovi na jeho žiadosť vrátený do 30 dní od oznámenia zrušenia podujatia. Na samostatnú žiadosť účastníka si tieto finančné prostriedky môže organizátor ponechať a pripísať na budúce podujatie organizované organizátorom.

TRASA:

- Na trase budú rozhodcovia, ktorí budú hodnotiť techniku chôdze v severozápadnom smere.
- Na trase budú aspoň 2 občerstvovacie stanice s vodou.
- Trasa bude vyznačená špeciálnymi značkami a výstražnou páskou.
- Mapa trasy súťaže bude k dispozícii v kancelárii súťaže a na webových stránkach.
- Dĺžka trasy sa vypočíta podľa najkratšej čiary, ktorú môže súťažiaci prejsť.
- Pozdĺž trasy budú značky s informáciami o prejdenej vzdialenosti. Ide o 5 000 približné a môžu sa líšiť od skutočnej prejdenej vzdialenosti.

- Preteky na 5, 10, 20 a 42 km sa uskutočnia v lesnom prostredí.

OBČERSTVOVACIE A STRAVOVACIE MIESTA:

OBČERSTVOVACIE A STRAVOVÉ STANICE:

- Voda a iné vhodné jedlo bude k dispozícii na štartovacej a cieľovej čiare počas všetkých súťaží.
- Občerstvovacie a stravovacie stanovišťa budú organizované v intervaloch maximálne 2,5 km. Okrem toho, ak to poveternostné podmienky dovoľia, budú zabezpečené ďalšie občerstvovacie stanovišťa s pitnou vodou.
- Jedlo, ktoré si môže zabezpečiť súťažiaci, by malo byť umiestnené na miestach určených organizátorom. Malo by byť usporiadané tak, aby bolo ľahko dostupné alebo aby ho mohli súťažiacim podať oprávnené osoby.
- Podpora súťažiacich mimo hydratačných stanovišť je zakázaná.
- V odôvodnených prípadoch je možné hydratovať sa mimo hydratačnej zóny. V takom prípade je súťažiaci povinný zastaviť sa na bezpečnom mieste na trase (pre seba a ostatných súťažiacich).
- Občerstvovacie a stravovacie stanovišťa sú kryté hydratačnou zónou. Zahŕňa úsek 50 m pred a 50 m za miestom, kde sa konzumujú nápoje alebo jedlo. Táto zóna bude označená vodorovnými čiarami. V tejto zóne sa nehodnotí pohyb paží a súťažiaci sú povinní bezpečne odstrániť aspoň jednu tyč z ruky, ktorou si berú nápoj.
- Hydratačná zóna a štartovacia/cieľová čiara sa považujú za nebezpečné zóny.

PROGRAM SÚŤAŽE PO MINÚTACH:

- Minútový program sa môže zmeniť. Podrobné informácie budú zverejnené na webovej stránke www.NordicWalkingWorldLeague.com/pl/ a v deň súťaže v kancelárii súťaže.
- Kancelária súťaže bude označená a otvorená podľa harmonogramu uvedeného v programe podujatia. Po zatvorení kancelárie súťaže nebude možné sa zaregistrovať do súťaže ani si vyzdvihnúť štartovací balíček.

MERANIE ČASU:

- Časy súťažiacich budú merané elektronicky pomocou elektronických čipov.
- Bude sa používať čistý čas.

MERANIE ČASU:

- Časy súťažiacich budú merané elektronicky pomocou elektronických čipov.
- Bude sa používať čistý čas.

ŠTARTOVACÍ BALÍČEK:

Každý účastník dostane:

- pamätnú medailu pre cieľového účastníka,
- regeneračné jedlo v deň súťaže,
- voľu,
- dve štartovné čísla
- pamätné tričko.

PRÁCA ROZHODCOV (Nordic Walking):

- Rozhodcovia budú prítomní na trase, aby posúdili techniku Nordic Walking.
- Nesprávna technika chôdze bude penalizovaná v súlade s „Dodatkom 1 – Pravidlá hodnotenia Nordic Walking“, ktorá tvorí neoddeliteľnú súčasť týchto pravidiel.
- Mimoriadne dobrá technika bude odmenená v súlade s „Dodatkom 1 – Pravidlá hodnotenia Nordic Walking“, ktorá tvorí neoddeliteľnú súčasť týchto pravidiel.
- Trasa súťaže bude monitorovaná kamerovým systémom. Nahraný video materiál bude použitý na riešenie akýchkoľvek sporov a overenie techniky súťažiacich.

- V prípade hrubého porušenia pravidiel fair play (napr. beh alebo skrátenie trasy) si rozhodcovský tím vyhradzuje právo diskvalifikovať súťažiaciho a odobrať mu titul na základe analýzy videozáznamov. Toto rozhodnutie môže byť prijaté do 48 hodín od oficiálneho ukončenia súťaže. Konečná zoznam výsledkov bude zverejnená po schválení hlavným rozhodcom.

- Konečná zoznam výsledkov bude zverejnená po schválení hlavným rozhodcom.

ŠTARTOVNÉ ČÍSLA:

- Každý súťažiaci je povinný pripevniť si štartové čísla viditeľným spôsobom: na prednej strane (na hrudi alebo bruchu) a na chrbte (na chrbte).
- Súťažiaci sú povinní nezakrývať si štartové čísla. Ak je štartové číslo zakryté, rozhodca má právo zastaviť účastníka a požiadať ho o správne umiestnenie čísla.
- Štartové číslo sa musí zhodovať s číslom elektronického čipu.

POHYB V LESNÝCH OBLASTIACH:

- Počas celej súťaže sa musia dodržiavať pravidlá ochrany prírody a ustanovenia lesného zákona. Najmä je zakázané: znečisťovať priestor (napr. odhadzovaním obalov od výživy, fliaš, pohárov - všetok odpad musí byť ponechaný na stanovištiach s výživou); opúšťať súťažnú trasu; rušiť pokoj.

6. Trate súťaží:

- NordicWalking 5 km
- NordicWalking 10 km
- NordicWalking 20 km
- NordicWalking 42 km
- Nordic Walking štafeta 4 x 2 km
- Nordic Walking štafeta 4 x 10,5 km

7. Harmonogram súťaží:

21. augusta 2026

- Oficiálne otvorenie podujatia, vlajkový sprievod, skladanie prísahy rozhodcov a súťažiacich Majstrovstiev Európy
- Súťaž družstiev – Štafetový beh v Nordic Walking na vzdialenosť 4 x 2 km

22. augusta 2026

- Majstrovstvá Európy v individuálnej súťaži na vzdialenosť 5 km pre všetky vekové kategórie
- Majstrovstvá Európy v individuálnej súťaži na vzdialenosť 10 km pre všetky vekové kategórie
- Majstrovstvá Európy v individuálnej súťaži na vzdialenosť 20 km pre všetky vekové kategórie

23. augusta 2026

- Majstrovstvá Európy v individuálnej súťaži na vzdialenosť 42 km pre všetky vekové kategórie
- Súťaž družstiev – Štafetový beh v Nordic Walking na maratónsku vzdialenosť 4 x 10,5 km

ŠTART PRETEKÁROV

- Súťažiaci štartujú vo vlnách po 2 - 3 osoby v rade, pričom vzdialenosť medzi radmi je 2 - 3 metre. Štart vlny riadi štartový/cieľový rozhodca
- osoby so zdravotným postihnutím, ktoré sú výnimočne zdatné, môžu požiadať o štart s pretekármi vo svojej vekovej kategórii. Túto možnosť musia získať na každom podujatí od hlavného rozhodcu.

Poradie štartu pretekárov v rámci danej vzdialenosti:

K/M 10-17

K/M 18 - 39 rokov

K/M 40 - 49 rokov

K/M 50 - 59 rokov

K/M 60 - 69 rokov

K/M 70 - 79 rokov

K/M 80+

K/M Osoby so zdravotným postihnutím
K/M 1 - 9 ROKOV

10. Konečná klasifikácia

- Členstvo vo vekových kategóriách sa vypočítava na ročnom základe.

DISTANCIA 5 km Nordic Walking

Všeobecná klasifikácia žien a mužov

Vekové kategórie

- K/M 1-9
- K/M 10-17
- K/M 18 - 29 rokov
- K/M 30 - 39 rokov
- K/M 40 - 49 rokov
- K/M 50 - 59 rokov
- K/M 60 - 64 rokov
- K/M 65 - 69 rokov
- K/M 70 - 74 rokov
- K/M 75 - 79 rokov
- K/M 80+

osoby so zdravotným postihnutím:

Príslušnosť ku kategórii sa určuje podľa aktuálneho preukazu zdravotného postihnutia s prihliadnutím na klasifikáciu na základe symbolu príčiny zdravotného postihnutia.

Symbole podľa : Symbole príčin zdravotného postihnutia (niepelnosprawni.gov.pl)

Kategória I - zahŕňa osoby s pohybovým postihnutím (symbol 05-R) a neurologickým ochorením (symbol 10-N).

Kategória II - zahŕňa nevidiacich ľudí. Štart v tejto kategórii je v špecializovanom ortéze s vodiacim prvkom. Všetci zrakovo postihnutí pretekári súťažia so zatemnenými okuliarmi/briskami.

Kategória III - zahŕňa zrakovo postihnuté osoby. Štart v tejto kategórii môže byť v špecializovanom ortéze s vodidlom, s vodidlom bez ortézy alebo bez vodidla. Zrakovo postihnutí sprievodcovia majú označenie.

Kategória IV - zaraďujeme sem osoby s inými príčinami postihnutia, t. j.

symbole:

- 01-U (mentálne postihnutie);
- 02-P (duševná choroba);
- 03-L (poruchy hlasu, reči a sluchu);
- 06-E (epilepsia);
- 07-S (choroby dýchacích ciest a obehového ústrojenstva);
- 08-T (choroby tráviacej sústavy);
- 09-M (choroby močovo-pohlavného systému);
- 11-I (iné, vrátane: endokrinologických, metabolických, enzymatických, infekčných a zoonotických);

12-C (celostné vývojové poruchy);

DISTANCIA 10 km Nordic Walking

Všeobecná klasifikácia pre ženy a mužov

Vekové kategórie

- M/M 16 - 44 rokov
- M/M 45 - 54 rokov
- M/M 55 - 64 rokov
- M/M 65+

DISTANCIA 20 km Nordic Walking

Všeobecná klasifikácia žien a mužov

Vekové kategórie

- M/M 18 - 44 rokov
- M/M 45 - 54 rokov
- M/M 55+

DISTANCIA 42 km Nordic Walking

Všeobecná klasifikácia žien a mužov Vekové kategórie

- K/M 18 - 44 rokov,
- K/M 45 - 54 rokov,
- K/M 55+

MEDAILY A CENY

- Vyhlásenie výsledkov, udeľovanie cien a prevzatie cien sa uskutoční v súlade s harmonogramom súťaže.
- Všetci súťažiaci, ktorí dokončia súťaž v riadnom čase, dostanú medaily.
- Víťazi na miestach I-III v behoch na 5 km, 10 km, 20 km a 42 km dostanú sošku zodpovedajúcu ich umiestneniu (I, II alebo III) a hlavnú cenu udelenú strategickým partnerom alebo jeho zástupcom.
- Víťazi Zelených kariet v behoch na 5 km, 10 km, 20 km a 42 km dostanú pohár a diplom za najlepšiu techniku Nordic Walking, ako aj hlavnú cenu udelenú strategickým partnerom alebo jeho zástupcom.
- Víťazi na miestach I-III v príslušných vekových kategóriách dostanú sošky a ceny udelené sponzorom podujatia alebo jeho zástupcom.
- OTVORENÁ a veková kategória sú duplicitné.
- Počas Majstrovstiev Európy dostanú tri rodiny s najlepšimi výsledkami, ako je popísané nižšie, poháre a ceny udelené strategickým partnerom alebo jeho zástupcom.

KLASIFIKÁCIA TÍMOV

- Platí iba celková klasifikácia pre jednotlivé cykly Regionálnych líg, Národnej ligy a Svetovej ligy.
- Tímová klasifikácia bude založená na bodoch získaných v otvorenej klasifikácii súťažiacich na danej vzdialenosti bez ohľadu na pohlavie:

5 súťažiacich z 5 km vzdialenosti

4 súťažiaci z 10 km vzdialenosti

2 súťažiaci z 20 km vzdialenosti

2 súťažiaci z 42 km vzdialenosti

Zvyšní členovia tímu získajú pre tím 50 bodov. Tí, ktorí súťažia online, získajú pre tím pevný počet bodov - 200, iba ak tím nemá plný počet súťažiacich na danú vzdialenosť. V prípade plného počtu súťažiacich na danú vzdialenosť získa súťažiaci s elektronickým štartom 50 bodov.

- 5 najlepších výsledkov tímu zo všetkých štartov sa započítava do národnej, regionálnej alebo svetovej ligy.
- Vyhlásenie výsledkov tímovej klasifikácie sa uskutoční na finále každého cyklu.
- Hráč, ktorý sa raz zapíše do daného tímu, nesmie zmeniť svoj klub počas celého trvania cyklu.

RODINNÁ KLASIFIKÁCIA

Prihlášky do rodinnej kategórie sa budú podávať v kancelárii súťaže.

- Do tímu „Rodina“ sa môžu zaregistrovať minimálne dvaja alebo väčší počet členov za predpokladu, že tím obsahuje aspoň jedného menej významného člena. Konečné skóre v každej fáze bude zahŕňať výsledky až štyroch najlepších členov tímu.
- Tím „Rodina“ môže zahŕňať členov, ktorí sú navzájom príbuzní alebo spříznení akýmkoľvek spôsobom. Registráciu vykonáva „vedúci rodiny“ pred každým štartom „tímu“ v kancelárii súťaže. Štart v tíme „Rodina“ je doplnkový a nekombinuje sa so žiadnou inou klasifikáciou. Nie je potrebné pevné zloženie tímu – rodiny.
- Bodovanie v kategórii rodiny jednotlivých účastníkov sa počíta podľa umiestnenia v ich vekovej kategórii, samostatne pre ženy a mužov. Za jednotlivé miesta sa získava nasledujúci počet bodov:

1. miesto - 50 bodov	11. miesto - 24 bodov	21. miesto - 10 bodov
2. miesto - 46 bodov	12. miesto - 22 bodov	22. miesto - 9 bodov
3. miesto - 43 bodov	13. miesto - 20 bodov	23. miesto - 8 bodov
4. miesto - 40 bodov	14. miesto - 18 bodov	24. miesto - 7 bodov
5. miesto - 37 bodov	15. miesto - 16 bodov	25. miesto - 6 bodov
6. miesto - 34 bodov	16. miesto - 15 bodov	26. miesto - 5 bodov
7. miesto - 32 bodov	17. miesto - 14 bodov	27. miesto - 4 body
8. miesto - 30 bodov	18. miesto - 13 bodov	28. miesto - 3 body
9. miesto - 28 bodov	19. miesto - 12 bodov	29. miesto - 2 body
10. miesto - 26 bodov	20. miesto - 11 bodov	30. miesto - 1 bod

KLASIFIKÁCIA VO SVETOVEJ LIGE NORDIC WALKING

Poradie najlepších pretekárov v kategórii OPEN, ako aj v jednotlivých vekových kategóriách sa vypočíta pomocou bodovania vytvoreného na základe časového pomeru medzi daným účastníkom a víťazom konkrétnej vzdialenosti. Poradie sa bude vykonávať od prvého podujatia Svetovej ligy Nordic Walking. Body sa budú udeľovať za vzdialenosť, na ktorej pretekár štartuje. Ak sa vzdialenosť pri ďalšom štarte zmení, body sa budú udeľovať osobitne za novú vzdialenosť.

Body v klasifikácii sa udeľujú podľa vzorca:

Poradie = (čas víťaza počítaný v sekundách na danej vzdialenosti) / (čas účastníka, (čas víťaza počítaný v sekundách na konkrétnej vzdialenosti) / (čas účastníka, za ktorý sa počítajú body v sekundách) x počet bodov pridelených na daný štart.

Počet bodov pridelených na konkrétny štart je:

1. online podujatie (poradie: konverzný faktor 200)

2. regionálne podujatie (poradie: konverzný faktor 500)
3. národný pohár (rebríček: konverzný faktor 1000)
4. Národné majstrovstvá (poradie: konverzný faktor 2500)
5. kontinentálny pohár (poradie: konverzný faktor 4000)
6. kontinentálne majstrovstvá (poradie: konverzný faktor 5000)
7. Svetový pohár - (poradie: konverzný faktor 5500)

Do rebríčka Svetovej ligy NordicWalking sa započítava 5 najlepších výsledkov podľa uvedeného prepočítavacieho koeficientu. Body do rebríčka sa zaznamenávajú s presnosťou na najbližšie celé číslo

Príklad:

Najrýchlejší športovec v štandardných pretekoch na 5 km prekonal vzdialenosť v čase 31:15, športovec, ktorému počítame body, mal čas 42:28. Body víťaza sú 1000 a body nášho športovca sú:

$$(31 \text{ min} * 60 \text{ s} + 15 \text{ s}) / (42 \text{ min} * 60 \text{ s} + 28 \text{ s}) * 1000 \text{ bodov} = 736 \text{ bodov.}$$

V prípade rovnakého počtu získaných bodov na konci cyklu rozhoduje lepší výsledok dosiahnutý na podujatí s najvyšším počtom bodov (poradie: majstrovstvá sveta, kontinentálne majstrovstvá, svetový pohár atď.). Kontinentálne majstrovstvá, Svetový pohár atď.).

9. Záverečné ustanovenia:

- Po 48 hodinách od zverejnenia výsledkov na internete nie je možné ich upravovať/meniť.
- Súťaž sa uskutoční bez ohľadu na počasie.
- Palice na nordic walking si môžete požičať v kancelárii súťaže. Počet palíc je obmedzený – kto prv príde, ten prv berie. Vratná záloha za požičanie palíc je
- 100 PLN. Palice sa požičiavajú po predložení dokladu totožnosti s fotografiou. V prípade poškodenia palíc záloha prepadá.
- Organizátor nezodpovedá za veci stratené počas podujatia ani za škody spôsobené účastníkmi.
- Odoslaním správne vyplneného a podpísaného registračného formulára organizátorovi účastník súhlasí s použitím svojich osobných údajov na účely zasielania informácií o budúcich podujatiach, komerčných produktoch, ako aj na interné administratívne a analytické účely v súlade so zákonom o ochrane osobných údajov z 29. augusta 1997, Zbierka zákonov č. 33, položka 883. Účastník má právo tento súhlas kedykoľvek odvolať.
- Zálohu je možné vyberať iba na základe štartovného čísla. Ak súťažiaci stratí svoje štartovné číslo, organizátor je zbavený akejkoľvek zodpovednosti za prevod zálohy na inú osobu. Cennosti nie je možné ponechať v úschovni.
- Účastníci súťaže sú povinní sa poistiť proti úrazu sami.
- Organizátor má poistenie zodpovednosti za škodu podľa všeobecných obchodných podmienok.
- Prevzatie štartovného čísla sa rovná vyhláseniu súťažiaceho, že je oboznámený stieto pravidlá a prijíma ich v plnom rozsahu, Sťažnosti na výsledky súťaží je možné podať do 30 minút po ich oficiálnom zverejnení. Na podanie protestu je potrebné zaplatiť 200 PLN, ktoré sa vrátia v prípade kladného posúdenia žiadosti.
- Počas podujatia je prísne zakázané konzumovať alkohol, omamné látky, drogy, dopingové látky a tabakové výrobky (vrátane elektronických cigariet),
- Konečný výklad pravidiel zostáva na organizátoroch.
- Neoddeliteľnou súčasťou pravidiel je Pravidlá hodnotenia, ktoré budú k dispozícii mesiac pred súťažou na webovej stránke organizátora.

**Pravidlá vypracoval tím
World Original Nordic Walking Federation,
v spolupráci s národnými organizáciami**

